

甲子家長講座

主題：怎樣給我和孩子，
在中一來個好開始？

2020年9月8日

晚上 9:00

講員：束濟良老師

一：升中學生的心理、身理和行為轉變。

A. 心理改變：

- 希望在「大個仔」或「大個女」感覺上，獲得認同，一般以多少「自由度」、「自主權」或「自我管理」來衡量；
 1. 「自由度」：例如，可以更多時間上網或玩樂
 2. 「自主權」：例如，可以自己選擇課外活動
 3. 「自我管理」：例如，不用家長檢查功課或幫助溫習，自己處理；

一：升中學生的心理、身理和行為轉變。

B. 身理改變：

- 青春期賀爾蒙會令身體；

C. 觀念改變：

- 思考出現變化，甚或影響是非觀和價值觀出現紊亂；
(由於面對朋輩的嘲笑，會令孩子質疑師長的意見。)

二：家長的面對方法

A. 心法：

1. 接受他在青春期出現變異，多點忍耐，不代表認同；
 2. 相信孩子會做得更好
 3. 不再是帶領他走，而是陪他同行
-

三：外間支援

1. 學校
2. 外間機構

WHATSAPP 回應

- 1) 內容滿意度1-5分
- 2) 你的感想
- 3) 下次會否繼續參加
- 4) 你想建議