

# PO LEUNG KUK 1984 COLLEGE

保良局甲子年中學



地址：將軍澳集福路2號  
電話：2703 7363 傳真：2704 9602  
網址：<http://www.plk1984.edu.hk>  
電郵：[plk1984@netvigator.com](mailto:plk1984@netvigator.com)

學校宣傳短片，片長數分鐘。



(注意：為避免網絡商收取流動數據費，建議使用 WIFI 觀看。)



## 2012



11



10

### Unsung heroes

Each week we talk to HK's up-and-coming stars

**Name** Derick Ho Ho-mai  
**School** PLK 1984 College  
**Grade** Form Six  
**Sport** Basketball

**Achievements**  
Derick is the captain and shooting guard of his school basketball team.  
In this year's inter-school Basketball Competition (Divisions One, Two/Three), PLK came second in Group A standings and gained a place in the semi-finals. They will face La Salle College at 5.30pm tomorrow at Cheong Hong Road Sports Centre. Derick is one

**Schedule**  
"Lacked confidence in my teammates at the start of this year's inter-school competition," Derick says.  
"However they cared about the team but they were a bit out of sync."

boys' team category of the 30 Hong Kong Men's Cup, organized by the Hong Kong Basketball Association and Leisure and Cultural Services Department.  
He was selected to train with the Hong Kong under-16 basketball team last year but he quit because he had to spend too much time travelling.

and an incredible player at a high level.  
"Our coach is Poon Chi-Po, who is a former champion. Winning with him has been a great experience. We have coached us for six years and we have many great memories."  
"Two years ago, we beat Dominican Boys' School in the earlier group stage game. We might not be able to beat La Salle tomorrow, but I hope we can win at least a bronze medal this year too."

**From his coach**  
"Derick has strong personal abilities and it would be nice if he could work more closely with his teammates. I am confident that he will in the upcoming matches," says Poon.



PHOTO: KEVIN NG



5



9

3

## 11/12 校外獲獎舉隅

- 1 連續 10 年，中、英、數主要三科成績飛躍進步，十年平均取得 8 級進步。(9 為頂級進步，8 為接近頂級進步)，並獲 8 個進步獎。
- 2 2011 澳洲新南威爾斯大學「國際聯校學科評估」優異獎 4 名、優良獎 27 名。
- 3 2011-2012 網上互動英語學習全港排名 - 首 50 名 (全港香港學生) 全港亞軍 2 名、傑出優異獎 2 名、優異獎 4 名
- 4 2011 國際森林年美術設計創作比賽 世界賽 -3 等獎 2 名、香港賽 -3 等獎 2 名
- 5 第 64 屆香港學校音樂節教堂音樂／外文歌曲 (14 歲或以下) 冠軍，7 年內奪 4 冠軍及 3 亞軍。
- 6 第 63 屆香港學校朗誦節中英文散文及詩詞獨誦 1 季軍及 76 優良
- 7 全港公開乒乓球單項錦標賽男子丁組亞軍  
香港學界體育聯會港島及九龍地域中學分會  
● 男子籃球第一組 (九龍區) 男子甲組殿軍  
● 男子乒乓球第二組別男子乙組季軍
- 8 「給愛因斯坦教授的信」徵文比賽初中組銀獎
- 9 第 48 屆學校舞蹈節中學組中國舞乙級獎  
第 39 屆全港公開舞蹈比賽公開組銀獎
- 10 傑出青年協會第一屆明日領袖獎
- 11 屈臣氏集團香港學生運動員獎 2011-2012 學生運動員獎。
- 12 社會福利署 2010 香港傑出青年義工嘉許服務獎 團體金獎 1 張 (14999 小時)、銀獎 2 名、銅獎 55 名。
- 13 承蒙家長支持，本校連續 10 年榮獲「家長也敬師運動」嘉許學校殊榮。



7



13

# 辦學宗旨

# Mission

## 六育並重

本校秉承保良局優良之辦學傳統，以學生為本，提供多元化課程，培育學生獨立思考及創意，發掘其興趣及潛能，並建立自尊、自信及愛人如己之素質，讓莘莘學子在德、智、體、羣、美、靈各方面獲得全面發展，以貢獻社會及國家。

Following Po Leung Kuk's tradition of providing quality education, our school offers a diversified curriculum. Our school is student-oriented and provides an all round education, emphasizing the development of independent thinking, creativity, interests, potentials, self-respect, self-confidence and love, such that our students will achieve success and contribute to our society and country.

教育局及警務處合辦聯校步操匯演



第十屆西貢區傑出學生選舉優異獎



保良局領袖紀律訓練營



SDU 銀樂隊



參觀香港科技大學



聖誕聯歡暨歌唱比賽



校友會就職典禮



公民教育週「與曾鈺成主席真情對話」



中學校際排球錦標賽女排團體冠軍



環保時裝設計比賽

# 課程結構

## Curriculum

### 334 新學制

本校課程於初中開展一個多元化體制，通過八個學習領域擴闊學生之視野；此外，配合 334 新學制，本校於高中一至高中三課程提供不同學習領域的選科，務求升讀大學之路，暢通無阻。

Our curriculum unfolds in the lower forms with diversity, enveloping the eight learning areas to broaden students' horizons. Moreover, we provide different subjects under the New Academic Structure for Senior Secondary Education and Higher Education, paving a smooth path to tertiary education.



中一至中三多元化課程		
* 英國語文		中國語文
■ 數學	通識教育	普通話
■ 物理(中三)	■ 化學(中三)	■ 生物(中三)
■ 世界歷史	■ 地理	中國歷史
■ 綜合科學	* 電腦	設計與科技
視覺藝術	音樂	家政
社會及公民教育	體育	德育及生命教育

中四至中六新高中課程	
必修科目	
中國語文	* 英國語文 ▲ 數學 通識教育 體育 德育及生命教育
選修科目	
▲ 物理 * 化學 ▲ 生物 ▲ 數學延伸部分	
經濟 ▲ 企業、會計與財務概論	
資訊及通訊科技 ▲ 組合科學 設計與應用科技	
中國歷史 視覺藝術	

\* 以英語為教學語言 ■ 按課時以英語為教學語言 ▲ 部分班級以英語為教學語言



香港國際青少年讀者節 2012--- Mr.Christopher Cheng(全職小說((包括歷史小說))、圖書及非小說類書籍作家)到校與本校師生一起發掘閱讀和寫作的樂趣。

# 教務發展

## Academic Development

### 學業成績持續大幅進步

本校注重愉快學習，採用靈活之教學法，配合學生之不同需要，以活動調劑學習。本校積極推行中文、英文課外閱讀，如閱讀獎勵計劃、鼓勵多元化閱讀、拓展閱讀場地等。為增進學習，本校特設平時修習及假期補課，並採用連續及循環式評核方法作調適。

As we treasure learning with pleasure, we employ a variety of methods to suit the requirements of different subjects and students while seasoning learning with activities. We promote extensive reading through the award schemes, with ceaseless acquisitions of books and reading facilities. We provide abundant tuition sessions after school and adopt a continuous and spiral method in academic assessments. As a result of strenuous efforts, our school has achieved great advancement in Chinese, English and Mathematics for the 10th consecutive year.

中、英、數主要三科成績大幅飛躍進步，十

最近三年「自行收生」階段申請報讀本校中一統計數字

年份	每個中一學位競爭人數
2012-13	6.4
2011-12	5.2
2010-11	5.2



本校獲青苗學界進步獎獎學金 1 名（全港 35 名學生其中 1 位），另獲進步獎 25 名。



數學週遊戲



生物實驗



物理實驗



化學實驗



電腦課



聯校英語辯論比賽  
NESTA-SCMP Debating Competition



長假期英語班



視覺藝術作品

十年平均取得 8 級增值。(9 為頂級進步, 8 為接近頂級進步。)

最近六年 (06 至 11 年)  
香港高級程度會考成績舉隅

2010 年香港中學會考成績舉隅

Subject 科目	Our Passing Rate 本校合格率
Chinese Language and Culture 中國語文及文化	四年 97.0% 至 100% 一年 89.3%、一年 85.7%
Use of English 英語運用	三年 75.0% 至 83.3%
Mathematics and Statistics 數學及統計學	六年 100%
Computer Applications 電腦應用	四年 90.9% 至 100% 一年 87.5%
Business Studies 企業概論	一年 100%、一年 92.9% 三年 83.3% 至 88.9%
Principles of Accounts 會計學原理	一年 100% 四年 83.3% 至 93.3%
Pure Mathematics 純粹數學	三年 90.9% 至 100%、 一年 80%
Economics (AL) 經濟學	四年 81.8% 至 100%

科目	本校最佳班別合格率
中國語文	90.0%
英國語文	100%
數學	100%
附加數學(英文)	100%
電腦與資訊科技	100%
化學	94.6%
物理	89.5%
經濟	86.8%



中文週(愛情與婚姻)

英文串字比賽 Spelling Bee

# 閱讀與寫作

## Reading and Writing

為了培養學生之閱讀興趣，本校透過英語戲劇課程、英文閱讀週、英文辯論學會、閱讀獎勵計劃、新書展覽、參與不同機構舉辦的閱讀活動及徵文比賽、早會專題演講、全校早會閱讀中英報章、早會英語聆聽、中文閱讀分享會、網上閱讀計劃及互動英語學習網站等，積極培養學生良好的閱讀習慣，藉此增進知識及擴闊視野。

With the understanding that nurturing an interest in reading is a key to effective learning and broadening students' horizons, our school constantly organises a variety of reading activities to foster a good reading habit.

- \* 榮獲網上互動英語學習 English Builder(10年9月-11年5月)全港冠軍1名、傑出優異獎1名、優異獎6名；另獲11年9月-12年1月全港亞軍2名、傑出優異獎2名、優異獎4名。
- \* 榮獲香港科技大學及教育局課程發展處科學教育組合辦「給愛因斯坦教授的信」徵文比賽初中組銀獎
- \* 參加保良局聯校英語戲劇課程，並於匯演中表演莎士比亞名劇《馬克白》(Macbeth)，獲最佳演員獎4名、最佳進步獎3名。
- \* 2010-2011中國中學生作文大賽(香港賽區)由香港中華文化促進中心主辦，共有219間中學參賽，總參賽學生達94000人，當中50篇初中組作品獲獎，本校榮獲銅獎1名。
- \* 榮獲香港教育專業人員協會主辦的第二十二屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽作品推薦獎2名。
- \* 2010-2011啟慧中國語文網上閱讀計劃閱讀文章超過93000篇。
- \* 香港閱讀城閱讀約章計劃11暑期「好讀嘉許狀」622名、10-11學期「好讀嘉許狀」29名。
- \* 獲語常會、教育局及香港教育城聯合舉辦「暑期閱讀約章」優秀作品獎狀8名。



第十六屆全港中小學  
英文硬筆書法比賽



英語閱讀週



校際戲劇節英語話劇

### 閱讀獎勵計劃 2010-2011

金獎：借閱圖書 150 本或以上	15 人
銀獎：借閱圖書 100-149 本	22 人
銅獎：借閱圖書 50-99 本	48 人



聯校英語辯論比賽 NESTA-SCMP Debating Competition



# 學校設備 School Facilities

## 具資訊校園之優勢

本校佔地甚廣，被翠綠山崗環抱，環境優美。本校共有四間電腦室，全校房間均設空調，大部分課室及專室設有投影機、電腦、實物投影機。更有寬敞之學生活動室，寧靜之音樂及演藝室，及藏書量豐富之圖書館，而覆蓋全校之資訊網絡及數碼直播系統，使本校堪稱設備優良。

The school compound, occupying a comparatively huge area, and embraced by greenery on small hills, presents a pleasant environment.

With four computer rooms, classrooms with air-conditioners and projection system, Students' Activity Room, Music and Performance Room, the well-stocked library, the IT network coverage for the whole school and instant digital broadcasting system, the school is definitely well-equipped.

資訊網絡覆蓋  
全校，並設數碼  
直播系統及4間  
電腦室。



英文串字比賽 Spelling Bee



校園電視台



英文閱讀比賽  
Battle of the Books



電腦實驗室



商業電腦室



電腦輔助學習室



資訊及通訊科技電腦室

# 家校合作

## Parent-teacher Co-operation

### 精誠合作、共創優質

本校極重視和家長的聯繫，一九九七年已成立家長教師會。歷年來家長熱心參與本校活動，在頒獎禮贊助獎品，為同學舉辦課餘興趣小組及參加家長培訓。本校特設甲子家長學分以作獎勵。承蒙家長熱烈支持，本校已連續十年榮獲《家庭與學校合作事宜委員會》主辦《家長也敬師運動》之《嘉許學校》殊榮。

Our school cherishes the close partnership with the parents. The Parent-teacher Association was set up in 1997. Parents have participated in many school functions, donated prizes in various occasions, held interest groups for our students after school and attended parents' training sessions. For the tenth consecutive year, our school has won the "Outstanding School Award" in the "Parents-Also-Appreciate-Teachers Drive" organized by the education authorities.

#### 家長教師會舉辦及參與的活動如下：

日期	活動舉隅
二零一一年	五月 端午節親子包糰獻愛心
	七月 家長日、第二學期頒獎典禮
	九月 中一新生家長晚會
	十月 家長教師會就職典禮、「如何與子女愉快地渡過黃金歲月」講座、2011 中學巡禮、家庭技巧訓練小組
	十一月 家長義工培訓工作坊、家庭技巧訓練小組、甲子齊心助貧困
	十二月 家長日、聖誕聯歡會暨歌唱比賽
二零一二年	一月 親子賀年食品製作坊
	二月 保良局慈善步行、家長日、「親職面面觀」家長工作坊
	三月 第一學期頒獎典禮、家長教師會傑出學生獎、親子大旅行
	四月 親子蛋糕獻愛心



承蒙家長們的愛戴，本校連續10年榮獲「家長也敬師運動」之「嘉許學校」殊榮。





# 訓育輔導

# Discipline & Counselling

克己抗逆·勇闖高峰 - 鍾建民教授



## 循規蹈矩、備受讚賞

本校學生，循規蹈矩，行為端正，本校極重視訓育輔導，採用「全校策動法」，編配大部份老師為班主任，將訓育、輔導、服務、公民教育、社會和德育融合為一。

本校設有早會、周會、專題講座、小組輔導及班主任時間等，透過自編德育及公民教育教材、社會科、學生輔導活動、義工服務、歷奇訓練及領袖訓練營，協助學生建立正確價值觀，推行學生獎勵計劃，鼓勵學生在學業、品德、服務及活動方面力爭上游。

Our students are well-behaved. Notwithstanding, our school still places very strong emphasis on Discipline and Counselling. We have adopted a Whole School Approach, appointing most teachers to be class teachers. We integrate Discipline, Counselling, Voluntary Services, Civic Education, Social Studies and Moral Education into an entity.

In Moral Education, core beliefs and values are put across in morning assemblies, class teachers' time, seminars, small group sessions, weekly assemblies, the materials and activities devised by our teachers in Moral Education sessions, in Social Study lessons, counselling activities, volunteer services, adventure training and leadership training. An award scheme has been introduced to encourage excellent performance in conduct, study, services and activities.



明德長者探訪日 - 送禮獻愛心



人生規劃講座 - 世界傑出青年甄韋喬先生



彩色人生講座 - 生命勇士



人生規劃講座 - 正生書院陳兆焯校長



辛亥革命一百周年講座 - 陳漢森先生



共創成長路中一級團隊訓練營



聖誕快樂周 (禁毒、交友) 周永恆先生

共創成長路 中三級團隊訓練營



多元智能成就獎勵計劃頒獎禮 - 「2009 香港十大傑出青年」張潤衡先生



關愛日本災民大行動之甲子摺紙鶴

# 學生活動

## Student Activities

### 多姿多彩、發展潛能

為達致全人發展，本校鼓勵初中學生積極參與聯課活動。本校設愛、敬、勤、誠四社及超過五十項課外活動，包括學術組別、興趣組別、制服隊伍、服務團體、運動組別、藝術及表演組別等類。本校之聯課活動均整年運作，學校假期也不停輟。

In order to achieve all round development, our school requires all students to take part in co-curricular activities. There are four Houses and more than 50 activity groups, which can be categorized into academic associations, interest clubs, uniformed groups, service teams, sports teams, and art and performance groups. Operation of these clubs and co-curricular activities is continued even in holidays.



數學週



SDU 銀樂隊

中文學會	校園電視台	學生會	乒乓球校隊	合唱團
英文學會	攝影學會	領行者 (SDU)	羽毛球校隊	英語戲劇培訓計劃
數學學會	電腦學會	SDU 銀樂隊	女子排球校隊	舞動二十年
科學學會	中國武術	領袖生	男子手球校隊	中西民族舞
數學奧林匹克校隊	烹飪班	資訊科技領袖生	男子籃球校隊	戲劇學會
中文朗誦隊	種植小組	圖書館領袖生	足球校隊	木結他學會
英文朗誦隊	魔術技巧班	甲子服務團	游泳校隊	職業特工隊
英語辯論學會	綜合精品製作	童軍	田徑校隊	社交訓練
中文辯論學會	漫畫創作	愛心遍社區	長跑學會	
校園小記者	中國象棋學會	少年警訊	四社	
英語廚房	麵粉花製作班	紅十字會		
日文學會	急救班			
韓文學會	單車學會			



木結他



參觀文化博物館



陸運會啦啦隊



滑浪風帆講座



直播施政報告



中英劇團的「擲出新舞台」

學會匯演



「同根同心」- 高中學生內地交流計劃

# 學生會

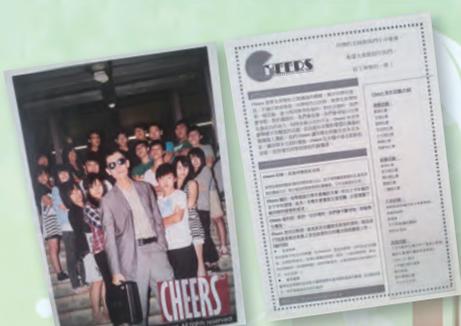
## Student Union

### 11/12 學生會活動

本年度有兩個候選內閣參與學生會選舉。他們透過充滿創意的宣傳單張、自拍短片及海報向全校師生介紹政綱，積極拉票。最後經過激烈的競選答問大會，候選內閣「CHEERS」於全校學生投票下成功當選。當選後的「CHEERS」積極主辦各項活動，又與不同學會合辦了多元化活動，吸引全校師生參與，共渡愉快的學年。

活動舉隅

- ★ 學生會選舉宣傳
- ★ 學生會競選答問大會、學生會選舉投票
- ★ 萬聖節派對 (與英文學會合辦)
- ★ 全校棋藝比賽
- ★ 畢業盃籃球、足球、排球比賽
- ★ 千奇百趣節目 (與校園電視台合辦)
- ★ 聖誕聯歡會暨歌唱比賽
- ★ 旅行日 CHEERS 攝影比賽 (與攝影學會合辦)
- ★ 全校歡送中六及中七畢業生
- ★ Fashion Show
- ★ 聯校天才表演



候選內閣張貼自製宣傳單張。



學生會答辯大會



學生會舉辦之畢業盃籃球比賽



學生會選舉投票



學生會就職



與英文學會合辦的萬聖節派對上，除攤位遊戲外，同學還化妝扮鬼拍照留念，歡渡萬聖節。



學生會每年皆舉辦天才表演、聖誕聯歡暨歌唱比賽等活動。活動內容包括表演、遊戲、抽獎、班際及個人歌唱比賽。學生會除負責籌備、宣傳及台前幕後之工作外，幹事們更會上台助慶表演，場面非常熱鬧。



# 獎項舉隅

## Awards

### 屢獲殊榮、為校爭光

類別	項目	獎項	主辦機構
學術	2011 國際聯校學科評估及比賽 (英文、數學、科學)	優異獎 4 名、優異獎 27 名	澳洲新南威爾斯大學
	English Builder - 全港排名 - 首 50 名 (全港香港學生) • Sep 2010 - May 2011 • Sep 2011 - Jan 2012	全港冠軍 1 名、傑出優異獎 1 名 優異獎 6 名 全港亞軍 2 名、傑出優異獎 2 名 優異獎 4 名	Wiseman Education
	青苗學界進步獎 2010-2011	獎學金 1 名 (全港 35 名學生其中 1 位) 進步獎 25 名	青苗基金
	2010-2011 中國中學生作文大賽香港賽區「文學之星」	初中組銅獎	香港中華文化促進中心
	第十六屆全港中小學英文硬筆書法比賽	中學初級優良獎 (進入決賽)	香港教育專業人員協會及 香港硬筆書法家協會
	第五屆香港杯外交知識競賽「海報設計比賽」	高中組季軍	外交部駐香港公署、 香港特區政府教育局及 香港明天更好基金聯合主辦
	「給愛因斯坦教授的信」徵文比賽	初中組銀獎	香港科技大學及 教育局課程發展處科學教育組
	保良局聯校英語戲劇課程	最佳演員獎 4 名 最佳進步獎 3 名	保良局
	2011 國際森林年美術設計創作比賽	世界賽 -3 等獎 2 名 香港賽 -3 等獎 2 名	保良局
	第十屆西貢區傑出學生選舉	高中組嘉許狀 2 名	西貢文化中心
	和諧家庭徵文比賽及口號創作比賽	中學組優異獎 4 名	葵涌扶輪社及 仁濟醫院靚次伯紀念中學
	第 22 屆中學生好書龍虎榜 讀後感寫作比賽作品	推薦獎 2 名	香港教育專業人員協會、 康樂文化事務署及 香港公共圖書館
	保良局屬校「開卷有益」閱讀推廣計劃 • 書簽設計比賽 • 閱讀量 • 讀後感寫作比賽	冠軍、亞軍、季軍 優異獎 17 名 冠軍 2 名、亞軍 2 名、季軍 2 名	保良局
	中學飛機作品飛行比賽	冠軍 1 名、亞軍 2 名、季軍 2 名 最具創意獎 2 名、最佳航道獎 2 名	保良局
	「我理想中的西貢市」繪畫比賽	中學組優異獎	渠務署及俊和建築工程有限公司
「氣候變化」教師專業發展計劃之 「傑出夥伴學校學生生活動獎」	傑出夥伴學校學生生活動獎	世界自然基金會香港分會	
體育	全港公開乒乓球單項錦標賽男子丁組	全港亞軍	香港乒乓總會
	籃球第一組 (九龍區) 男子甲組	殿軍	香港學界體育聯會港島及九龍 地域中學分會
	乒乓球錦標賽第二組別男子乙組	季軍	
	乒乓球錦標賽第三組別 (九龍三區) 男子組	10/11 乙組冠軍、丙組殿軍、團體冠軍	
	排球錦標賽第三組別 (九龍二區) 女子組	10/11 甲組冠軍、乙組亞軍、團體冠軍	屈臣氏集團
屈臣氏集團香港學生運動員獎 2011-2012	學生運動員獎		
朗誦、舞蹈及服務	第 64 屆香港學校音樂節 • 教堂音樂 / 外文歌曲 (14 歲或以下) • 鋼琴獨奏 • 女聲二重唱 (中學組 - 18 歲或以下)	冠軍 優良獎 5 名 優良獎 1 名	香港學校音樂及朗誦協會
	第 63 屆香港學校朗誦節 • Solo Verse Speaking (Non-Open) • Dramatic Duologue (Non-Open) • Public Speaking Team (Non-Open)	優良獎 42 名 優良獎 1 名 優良獎 1 名	
	• 散文獨誦 - 粵話 • 散文獨誦 - 普通話 • 詩詞獨誦 - 粵話 • 詩詞獨誦 - 普通話	季軍 1 名、優良獎 13 名 優良獎 4 名 優良獎 12 名 優良獎 3 名	
	第 6 屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」 • 預科即席演講項目 • 預科組小組討論項目 • 中學文憑組小組討論項目	表現優異獎 6 名、小組優異獎 3 名、 表現積極獎 24 名、良好獎 24 名	香港教育學院
	第 48 屆學校舞蹈節中學組中國舞	乙級獎	教育局、香港學界舞蹈協會 有限公司及康樂及文化事務署合辦
	第 39 屆全港公開舞蹈比賽公開組	銀獎	觀塘區文娛康樂促進會
	將軍澳分區滅罪巡禮 2011 - 明燈計劃步操隊表演	積極參與	觀塘警區
	香港傑出青年義工嘉許服務獎	團體金獎 1 張 (14999 小時) 銀獎 2 名、銅獎 55 名	社會福利署
	第一屆明日領袖獎	明日領袖獎	傑出青年協會及教育局主辦
	黃大仙及西貢區全家傳心家庭齊參與義工嘉許禮 2010	金狀 1 名、銀獎 2 名、銅狀 38 名	社會福利署

# 其他學習經歷

## Other Learning Experiences

### 甲子齊心助貧困

甲子老師為善不甘後人，捐出大量物品進行義賣，家長及學生都積極參與。



本版逢星期二刊出

# 教育多聲道

GO

保良局甲子年中學

## 把握學習機遇 甲子齊心助貧困

保良局甲子年中學為響應保良局日前舉行的「簡單一餐助貧困」，推出一系列名為「甲子齊心共力助貧困」的活動。除了讓甲子學生對本港貧窮情況有更深入的認識外，亦讓甲子學生能身體力行關心香港貧窮人士，更能伸出援手籌辦籌款活動及進行捐款。

「老師物品義賣」為「甲子齊心共力助貧困」展開序幕，老師的捐助、學生會的宣傳，令義賣活動取得空前成功。隨後的「水果義賣」，得到家長教師會的捐助，那紅紅綠綠的水果整齊地排放著，老師、同學及職工都為善事不遺餘力，在

家長的協助、同學的推動下，為助貧困活動添上色彩。

「甲子師生慈善足球比賽」於12月1日舉行，在開場前，先進行「射球籌款」。或是老師射球同學守龍門，或是同學射球老師守龍門，只要捐款，便能一嘗與老師較量的滋味。為了善事，從未接觸足球的女老師亦粉墨登場，贏得現場同學的熱烈掌聲。一連串活動當中，最為吸引的莫過於重頭戲——「簡單一餐助貧困」。當天午膳時間，接近三百名來自一至中七的參加者步入禮堂，齊齊去感受一下「吃不飽」的滋味。「簡單一餐助貧困」活動統籌——「甲子關愛大使」，邀請了校長及不少老師上台獻唱，亦安排了師生共唱。台上的表演投入，台下的歡呼聲、掌聲如雷貫耳，熱鬧非常，活動最後在三十多位老師大合唱的高潮中結束。

除了籌款活動，該校亦透過展板、校園電視台及講座，讓同學了解香港，甚至全球的貧窮情況。2011年11月29日，邀請樂施會舉辦講座，內容圍繞本港及世界的貧窮問題。當熒光幕出現貧窮人口的畫面時，同學都屏息細看；當講者分析造成貧富懸殊的成因時，同學都細心聆聽；當講者講述探訪貧窮地區的心聲時，同學都投以敬佩的目光。甲子電視台



亦播放11月初探訪「保良局社區飯堂」的片段，並與同學談探訪的感受。同時，亦透過電視台播放探討香港貧窮情況的電視節目，藉此加強同學對身邊事物的關心。

持續一周的「甲子齊心共力助貧困」，讓不同的學生團體參與籌辦，加強同學的組織力；讓家長參與其中，加強家校合作；提供平台讓老師與學生一起表演、一起比賽，加強師生關係，讓學生投入甲子生活。「甲子齊心共力助貧困」是籌款活動，是公民教育的活動，是凝聚甲子力量的活動。



三百多名參與「簡單一餐助貧困」的學生高舉蛋糕，他們臉上喜悅的笑容充份展現「施比受更有福」。



學生積極參與「簡單一餐助貧困」，老師也粉墨登場獻唱以示支持。



## 合唱團

每學年的合唱團皆由中一及中二學生組成。近百名合唱團的成員在專業導師的嚴謹指導下苦練音準、節拍及咬字。於比賽或演出前更要加緊練習，冀望於舞台上數分鐘的演出，盡展才華。雖然練習時既要兼顧學業，過程又艱辛；但他們所學會的不但是歌唱技巧，更培養了個人自信、自愛、毅力及團隊精神。本學年，合唱團參與了不少校內表演，並榮膺第六十四屆香港學校音樂節教堂音樂／外文歌曲（14歲或以下）冠軍。合唱團在七年內奪四冠三亞，成績驕人。



## 耆少同樂日

本校與香港青年協會將軍澳青年空間合辦的「共建和諧」社區服務課程之「將軍澳區長者聖誕聯歡會」及「耆少同樂日」。超過二百位長者蒞臨本校，參與由中四及中二級同學為他們精心安排的活動，包括歌唱表演以及攤位遊戲。

活動當日，同學們儼如小老師般，藉著遊戲將健康訊息告訴各位長者，當中的那份滿足感真是非筆墨所能形容。另一方面，長者透過參與攤位遊戲，認識到保持家居安全的方法，以及均衡飲食方面的資訊，讓彼此渡過了一個既愉快，又有意義的上午。

「將軍澳區長者聖誕聯歡會」及「耆少同樂日」從籌備到活動正式舉行，各同學均表現認真、積極和投入。有關活動讓同學透過身體力行為社區出一分力，也有助培養他們關懷長者的態度。期望在不久的將來，同學們能在其他社區活動中再與各位長者相見！



游繩下降訓練



## 甲子 SDU 及 學生領袖訓練計劃

Self-discipline Unit(SDU)乃本校於2006年自行創立的制服隊伍，由東九龍衝鋒隊義工擔任教官，以步操及多項不同種類的訓練活動，培養同學自律能力、領袖才能、抗逆能力及團隊精神。

今年的SDU除進行恆常的嚴格步操訓練、聯校步操匯演和步操結業禮外，同學更參與銀樂隊、游繩下降訓練、團隊領袖訓練、探訪正生書院、參觀衝鋒隊行動機地及輔警結業禮等活動。對於SDU的隊員來說，游繩下降確實是一項難忘的挑戰，同學須自行從五樓游繩下降到地面，對於一直活在「安全區」的同學來說難度十分高，需要付出無比的勇氣、毅力才能完成，最後全部同學都能在驚叫聲、鼓勵聲中完成任務。而探訪正生書院亦令同學留下深刻印象，讓他們明白到積極人生的重要。

看見穿著筆挺制服、行列整齊的SDU隊員，可感受到他們的自信、堅毅、積極正面的人生態度。他們也學懂如何關愛別人、珍惜生命，這對他們建立正確價值觀，活出健康人生有重大裨益。

SDU 銀樂隊



探訪正生書院



# 教育多聲

## 保良局甲子年中學

# SDU 步操結業禮

保良局甲子年中學日前在學校舉行了SDU結業會操暨頒獎禮，將軍澳分區指揮官倪紹基警司及多名警隊義工均應邀出席。現場所見，五十名畢業的同學均士氣高昂，揮發著朝氣，讓在場的觀眾，包括靠在全校樓層的師生都不期地對這個代表著自律、自信與團結的隊伍肅然起敬起來。

SDU，全名Self Discipline Unit，是保良局甲子年中學在2006年自行成立的校本制服隊伍。最初成立的目的是延續學生於教育局「多元智能挑戰營」所學到的自律和團隊精神。在過去五年，SDU每年均加入新元素，包括創立校本「多元智能成就獎勵計劃」、舉辦多項提升自信和抗逆活動、邀請警務處東九龍衝鋒隊義工為學生提供步操訓練、參與歷奇活動、出席教育局講座分享經驗和成果、等。除此之外，學員亦接受警務處升旗訓練，並成立SDU升旗隊。要數全年最精彩而隆重的活動，莫

過於在日前於香港輔警總隊的聯校步操匯演。

是次聯校步操匯演的檢閱警務處助理處長孫貴良，王仲銘中學、寶覺中學、教普照中學、觀塘官立中學校、保良局甲子年中學的SDU匯成。儘管這是一場學生的表演，但其規格丁點兒也不比每一個細節均按照警隊的步操進行。檢閱官進場後，輔警表演隨即開始。歷時十三分鐘演出，不但歌聲嘹亮，更難得一見的蘇格蘭舞蹈，銀樂隊表演的，是匯演的儀式。要數十人步伐一致地完成會操，更非易事，只見現場的同學都精神昂首闊步，傾盡所學完成步



SDU升旗訓練，並成立SDU升旗隊。要數全年最精彩而隆重的活動，莫過於在日前於香港輔警總隊的聯校步操匯演。



聖誕快樂周(禁毒·交友)周永恆先生



SDU 步操結業禮暨頒獎禮





參觀衝鋒隊行動機地



高中領袖訓練及甲子WARGAME領袖訓練日



# 聲道

GO

本版逢星期二刊出

## 禮及聯校匯操

警總部舉行

的檢閱官是良，由樂善中學、天主教立中學及保DU團隊組主的步操匯也不馬虎，隊的規格進補警銀樂隊十三分鐘的，更配合日



舞蹈，為匯演助興。緊隨演的重頭戲——會操儀致地步操，本來就不容來自不同學校的同學同心非易事。然而，世上無難隊精神抖擻、朝氣蓬勃地成步操匯演。即使在熾

熱的陽光之下，現場的嘉賓無不報以最熱烈的掌聲和綻放最燦爛的笑容，可見同學們的表現的確甚為出息，絕無辜負眾多來賓，以至教官、師長們的期盼。跨校同心協力，傾力完成是次聯校步操匯演難屬難得之舉。同學的表現深獲好評，令一眾勞苦功高的教官、師長同感鼓舞，期望日後再創新猷，使更多青少年從中獲益。



觀塘警區將軍澳分區滅罪巡禮2011服務學校金獎



共創成長路中三級團隊訓練營



中一級團隊訓練



## 保良局領袖紀律訓練營

每年中四級同學均參加由保良局主辦的「領袖紀律訓練營」。目的是要訓練他們的紀律，培養他們的領袖才能。在今年短短的四日三夜，他們由各自為政轉為齊心協力；他們由一盤散沙變作行伍整齊、氣宇軒昂、精神抖擻地喊著口號，踏著一致的步伐，實在叫人刮目相看。透過不同的挑戰活動，如行山潤，爬高牆等，讓同學明白團結的重要；學習放下自我，尊重別人，承擔責任。訓練營結束後，同學以感恩、自愛邁出他們的腳步，迎接未來的挑戰！為了幫助同學的持續進展，營後的跟進更是加油站！讓同學理想的火焰繼續發熱發亮，直到目標達成！



## 「同根同心」——香港初中及高小學生內地交流計劃

今學年的「同根同心」活動，既秉承以往傳統，加深同學對國家教育、經濟及文化的認識，更讓同學拓展新視野。從歷史國情，認識東莞市的城規劃與多元發展。本校全級近二百名中三同學，有幸能參與其中。在兩日一夜豐富的行程中，同學參觀了東深供水工程、龍昌玩具有限公司、松山湖科技產業園區、粵暉園、東莞展覽館、東莞科學技術博物館等等。同學對是次活動評價甚高，認為活動讓他們認識到中國的科技日益先進，以及東深供水工程的規畫和運作。在東莞展覽館內，透過歷史篇、文化篇、經濟篇和城市篇，將東莞過去到現今經濟狀況和城市規畫，一一呈現在眼前，擴闊了學生對祖國的視野，獲益良多。



## 中學模擬法庭大賽計劃

「穿起大律師袍，站在高等法院的法庭內，在法官面前盤問證人。」一個難得的機會，一個不一樣的經驗，令甲子學生獲益良多。本校學生參加由香港善導會舉辦的模擬法庭大賽，透過一場法律程序與現實相同的比賽，提昇學生的法律知識、演說技巧、思考能力、公義責任及個人的辨識能力等。本年度之導師為陳永豪大律師，他與學生一起研究案情，分析案件，令學生體驗到何謂「專業」。本年度亦新增了「公義智囊團」，讓學生透過對比案件進行反思，提昇他們的批判能力。一個接近現實的專業比賽，一個有機會跟專業人士學習的比賽，提昇了甲子學生的自信，亦擴闊了甲子學生的視野。





## 「中五境外學習交流團」

本校「中五境外學習交流團」一行近二百四十名同學，在老師的帶領下，浩浩蕩蕩前往深圳進行為期兩天的緊密考察行程。活動包括參觀深圳市光明中學，進行觀課，並與學生進行互動交流。另有拜訪深圳市光明新區公明福利院，為老人家送上溫暖及關懷。此外，還參觀了光明農場農業大觀園、喜得盛自行車廠及深圳書城，了解深圳人民的消費模式。總結這次交流，讓全體中五學生對祖國的發展大開眼界，「讀萬卷書行萬里路」實非虛言。

## 「氣候變化」教師專業發展計劃 傑出夥伴學校學生活動獎

保良局甲子年中學「公民教育組」在2011年3月至2011年12月參與由世界自然基金、環境保護署、環境保護委員會和香港匯豐銀行合辦的「氣候變化」教師專業發展計劃。計劃下，本校推出一系列以「我的綠色足印」為題的校內活動，包括樂施會活動 << 水平線土地 >>-- 氣候變化與持續發展參與式戲劇工作坊、恆常午膳時間熄燈一小時、廢紙和塑膠樽回收、「美好的郊野」攝影比賽及減用空調等等。學生們非常投入於活動中，身體力行，實踐環保計劃。此外，本校亦將環境教育融入科學科課程中，介紹「碳足印」和其計算概念，鼓勵學生一齊計算日常生活的能量使用情況，以制定更好的節能方法。非常榮幸，本校設計的活動獲主辦機構於52個夥伴學校學生活動當中，選為8間表現出色的夥伴學校之一，並頒予「傑出夥伴學校學生活動獎」。這獎項實有助本校更進一步推動環境教育，亦鼓勵學生將環保精神延續下去。



## 中西民族舞

民族舞學會成立至今已進入第五年，在這段期間，同學透過學習各種民族的舞蹈，如：傣族、西藏、朝鮮、蒙古等等，認識不同民族的文化特色。在校內，同學於典禮及活動中參與演出；在校外，同學在「校際舞蹈節」及「全港公開舞蹈比賽」先後獲獎。各項比賽及演出不單擴闊同學的視野，亦能增強自信。雖然，練習過程是刻苦的，但各同學全情投入，在提升舞技之餘，亦能將不同民族的舞蹈文化展示於同學眼前。

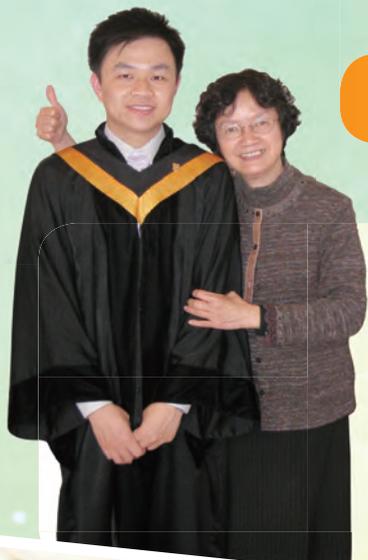
# 畢業生心聲

## Words from our Graduates



告別甲子年已經一年多了。回首在母校的經歷，與老師、朋友相處的點滴，至今仍歷歷在目。特別要感謝那些真誠對待學生的老師。他們不只傳授書本上的知識，還有做人的方向。甲子年中學給我美好的成長環境，在此我要對「甲子年」說一聲「多謝您」！

2011年畢業生鄧偉豪  
香港城市大學電子及通訊工程學



離開大學校園三年多，離開母校甲子年中學更將近七年，這一刻我腦海裡滿溢著那許年在母校多姿多彩的成長經歷，除卻書本知識，恩師們給我很多校外體驗和增長見聞的寶貴機會。我懷念在校園的歡樂時光，珍惜與很多老師亦師亦友的關係，亦感謝母校多年的栽培！我相信在大家的努力下，甲子年中學會為師弟妹們締造令人嚮往的學習環境！

2005年畢業生田丙喜  
香港中文大學計算機工程學



在甲子年讓我學到和體會到的，都比過往的校園要多。甲子帶給我的不止豐富的知識，老師很願意分享他們的人生經驗，令我能安然應付公開考試，對日後的待人處事，都有莫大的幫助。甲子在我的心目中，不只是一間中學，更是人生重要的轉捩點。

2009年畢業生黃澤天  
香港城市大學工商管理（管理統計）





2



12



8



6



1



4



5

回想過去七年在甲子年校園的生活，依然歷歷在目。我與同伴一起並肩作戰，跨過會考、高考的難關，這一切都在哭笑中渡過。雖然離開了甲子，展開大學的生活，但甲子留給我的仍然那麼美好！

2010年畢業生許國傑  
香港科技大學計算機工程學

七年的中學生涯，轉眼間就過去了。一直以來，學校就像溫室，教師就像園丁，而同學就像一棵棵成長中的花苗。教師無微不至的教導，使同學無論學業或品德上，都有正面的轉變。特別是面對公開考試那幾年，校方一直給予我們寧靜的溫習空間，教師也時常為同學補課及解答疑難。他們是不求回報地為同學鋪設平坦的道路，所以沒有甲子年，就沒有今天的我。在此我深深的感激一直陪伴我們成長，而勞苦功高的老師！

2010年畢業生鄺慧心  
香港中文大學體育運動科學系

在甲子渡過了七個年頭，從懵懂青澀，到開始探索世界，追尋夢想。回想當年的我，在甲子得到許多難得的機會，除增長學識外，更結識了一羣良師摯友。希望師弟妹也能享受校園生活，在知識與品德方面積極裝備自己，面對未來的挑戰。

2005年畢業生劉秋雪  
香港中文大學系統工程與工程管理學

回想中一初入甲子年中學，只是一名黃毛小子，甚麼也不懂；經母校的栽培下，今日已成為將踏入社會的大學畢業生。在甲子年中學的七年，實在獲益良多。除有豐富的學科知識外，老師的身教言教，令我得以全面發展，我十分感謝母校給我的一切。

2009年畢業生唐煒鵬  
香港城市大學工商管理（金融）

甲子年中學給我親切的感覺，每一個人就像家人般伴在我身旁。這種感情一點一滴的累積下來，是無可取替，是難以忘卻。我們的每一寸足跡也留在學校裡，要說是學校，那更像家，是另一個家。希望所有在甲子生活的同學，能珍惜眼前美好的校園生活，在學校裡能留下屬於你的印記。

2010年畢業生陳嘉賢  
香港樹仁大學社會系

