



Po Leung Kuk 保良局甲子何玉清中學  
Ho Yuk Ching (1984) College



# Be an HYCer.

We are Humble,  
Youthful & Caring.

甲子 — 謙遜 · 躍動 · 關愛

Address: 2 Chap Fuk Road, Tseung Kwan O  
Tel : 2703 7363  
Website: [www.plk1984.edu.hk](http://www.plk1984.edu.hk)  
Email : [info@plkhyc1984.edu.hk](mailto:info@plkhyc1984.edu.hk)





## 學校簡介 SCHOOL PROFILE

本校在一九九四年創辦，為一所政府津貼男女中學，本校秉承保良局優良之辦學傳統，以學生為本，提供多元化課程，培育學生獨立思考及創意，並建立自尊、自信及愛人如己之素質，讓莘莘學子在德、智、體、群、美、靈各方面獲得全面發展，以貢獻社會及國家。



保良局乙酉年主席杜偉強校董  
捐款共五十萬設立獎學金

保良局甲子何玉清中學校監和校董合照  
(左至右) 替代家長校董黃秀珍女士、  
家長校董何秀芳女士、教育總主任林綺薇女士、  
校監呂鈞堯先生, BBS, MStJ、獨立校董鍾寶瓊女士、  
林明茵校長、替代教員校董尹慧敏副校長、  
教員校董張文浩老師

教師團隊質素優良，具教育熱誠。除多次獲校內外教育獎項外，更屢獲擔任教育局、香港考試及評核局及全港性運動賽等職務，有助專業交流，提升教學質素。



**袁正初主任**

東區體育會副總幹事兼匹克球隊主委  
前香港女子成年排球代表隊助理教練



**林明茵校長**

教育局課程發展議會  
香港考試及評核局地理委員會主席



**楊流明老師**

國際乒聯職業挑戰賽  
國際裁判



**林明茵校長**

保良教育服務貢獻獎(金章)



**黃愛音老師**

保良教育服務貢獻獎(金章)



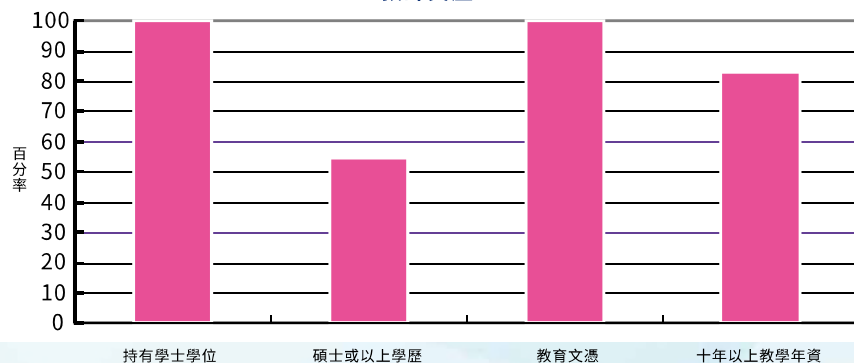
**袁正初主任**

保良教育服務貢獻獎(金章)

## 師資優良 PROFESSIONAL TEAM

本校師資優良，全數教師擁有大學學士學位，其中55%持有碩士或以上學歷。教學團隊不但富有愛心，對教學充滿熱誠，而且教學經驗豐富。83%教師具十年以上教學年資，而所有教師已接受教師專業訓練(具教師證書/教育文憑)。過半教師已接受特殊教育專業訓練，經驗豐富。加上駐校保良局教育心理學家、語言治療師、兩名社工與老師共同合作，為學生提供適切指導，培育甲子學生。

教師資歷



2023保良局香港中學文憑試科目優異獎

數學科: 黃愛音主任 楊守剛老師  
張淑靜老師 許美蓮老師  
梁日昇副校長  
經濟科: 袁勁慈主任  
企業、會計與財務概論(會計單元):  
趙梓瑤副校長



楊雅春助理校長  
第十四屆魯迅青少年文學獎  
最佳指導教師獎



保良局西貢及港島區之屬校「校監和校董周年培訓計劃」分區校本培訓



訓育輔導部獲邀在賽馬會幸福校園實踐計劃「幸福校園之旅」中作聯校分享，與教育界同工互相交流



林明茵校長及丁愛萍老師獲邀在香港開展舉行之學與教博覽主講「身心靈健康及融合學習」研討會，與教育同儕分享及交流

## 校園設施完善 WARM SCHOOL ENVIRONMENT & SCHOOL FACILITIES

本校資訊網絡及數碼直播系統覆蓋全校，全部課室均安裝電子白板。本校還特設甲子農莊、模擬駕駛機、生物科室內水耕、茶軒、數碼LED WALL、一間藏書三萬五千多冊的圖書館及十三間特別專室。其中更包括培養學生的創造、協作和解決問題的能力的STEM創客教室，以及由賽馬會幸福校園實踐計劃資助設立的「悅心天地」等。



賽馬會幸福校園實踐計劃資助設立的「悅心天地」



茶軒



互動電腦體驗



生物科室內水耕種植



G09室巨型LED屏幕



電子白板



健身室



圖書館



校園電視



創客教室模擬駕駛器



甲子農莊

近年學校積極發展，善用外間資源，優化學與教資源，促進學生全人發展。在2022至2024年度學校部份增繕項目如下：

### 增繕款額超過HK\$4,000,000

項目	HK\$
<b>● 新設立獎學金</b>	
保良局乙酉年主席杜偉強校董捐款	\$500,000
<b>● 優化學校學與教資源</b>	
操場翻新	\$800,000
物理科模擬駕駛器	\$50,000
生物科室內水耕種植	\$40,000
設計與應用科技UV印刷機	\$50,000
視覺藝術科電動拉杯機	\$24,000
體育校隊健身房投影機	\$20,000
體育科人體分析儀及專用打印機	\$31,000
禮堂投影機	\$100,000
課室電子學習白板	\$410,000
平板電腦更新	\$210,000
電腦室電腦更新	\$210,000
G09室巨型LED屏幕	\$200,000
圖書館翻新	\$800,000
圖書館HyRead電子閱讀器及閱讀物	\$100,000
有蓋操場互動電腦枱	\$20,000
<b>● 學生交流活動</b>	
美國創意思維世界賽之旅	\$240,000
何玉清傑出學生新加坡英語學習交流團	\$230,000
珠海科普航空尋夢團	\$82,000
公民與社會發展科中五級境外交流團(教育局)	\$54,000
澳門歷史考察團	\$50,000
深圳乒乓球訓練營	\$20,000
上海考察暨姊妹學校探訪交流團(教育局)	\$180,000
廣州城市規劃及經濟發展探索之旅(教育局)(高鐵線)	\$38,000
75周年賀國慶一藍海豚島、陽江及開平文化歷史探索之旅(民政事務局)	\$105,000
南京科學及科技發展探索之旅(教育局)	\$15,000
河南歷史考察王維劇演出交流(國史教育中心)	\$14,000
踏進「沙頭角禁區」歷史文化學習團(教育局)	\$5,000
滬港同心青少年考察交流團(滬港同心協會)	\$30,000
<b>● 學生交流活動 (續)</b>	
上海考察暨姊妹學校探訪交流團	
何玉清傑出學生新加坡英語學習交流團	
創意思維世界賽2023香港聯校代表團出發禮	



上海考察暨姊妹學校探訪交流團



何玉清傑出學生新加坡英語學習交流團



創意思維世界賽2023香港聯校代表團出發禮



## 多元化課程 DIVERSIFIED CURRICULUM

本校提供寬廣而多元化的初中課程，以便學生順利銜接高中課程，為日後升學或就業奠定良好基礎。其中數學、綜合科學、地理、歷史、物理、化學、生物、家政、電腦及體育科的個別單元課程會以英語為教學語言。

### 中一至中三(多元化課程)

* English Language	* Current Issue in English	Chinese Language 中國語文
■ Mathematics 數學	Citizenship, Economics and Society 公民、經濟與社會 Life & Society 生活與社會	
■ Physics 物理	■ Chemistry 化學	■ Biology 生物
■ Integrated Science 綜合科學	Computer Literacy 電腦	Design & Technology 設計與科技
Business, Accounting and Financial Studies 企業、會計與財務概論	Economics 經濟	
■ History 歷史	■ Geography 地理	Chinese History 中國歷史
Visual Arts 視覺藝術	Music 音樂	Home Economics 家政
Putonghua 普通話	Physical Education 體育	Moral Education 德育及生命教育

### 中四至中六高中課程

#### 必修科目

Chinese Language 中國語文	* English Language 英國語文	Mathematics 數學
Citizenship and Social Development 公民與社會發展科	Physical Education 體育	Moral Education 德育及生命教育
		Arts Appreciation 藝術欣賞

#### 選修科目

▲ Physics 物理	* Chemistry 化學	▲ Biology 生物	Mathematics Extended Part (Module 1) 數學延伸部分(單元一)
Business, Accounting and Financial Studies 企業、會計與財務概論	Economics 經濟		
Design and Applied Technology 設計與應用科技	Information and Communication Technology 資訊及通訊科技		
History 歷史	Chinese History 中國歷史	Visual Arts 視覺藝術	

\* Subject using English as the medium of instruction

▲ Subject using English as the medium of instruction for certain classes

■ Subject using English as the medium of instruction for certain lessons

\* 以英語為教學語言

▲ 按班別以英語為教學語言

■ 按課時以英語為教學語言

## 班級編制 CLASS STRUCTURE

班數	中一	中二	中三	中四	中五	中六
	4班	4班	4班	4班	4班	4班

初中級中英數科目實行小班教學，讓不同能力學生皆得到最適切的照顧，增強學生學習效度。此外，中一至中三級英文說話課會由以英語為母語的英語教師(Native-speaking English Teacher)所教授，並安排小班教學，藉此提升學生英語說話能力。

	中一	中二	中三		中一	中二	中三
中國語文	5組	5組	5組	英國語文	5組	6組	6組
數學	5組	5組	5組	英語說話課	8組	8組	8組

## 初中教學語言安排 MEDIUM OF INSTRUCTION

本校採取多元化的策略，提升學生的英語水平，除新設科Social Issue in English外，輔以英語教授的科目包括數學、綜合科學、地理、歷史、物理、化學、生物、家政、電腦及體育。其中於家政、電腦、體育科，學生須學習中、英文詞彙，讓學生有更多機會浸淫在英語學習環境中，藉此加強英文的讀寫能力。



Visit to Madame Tussauds Hong Kong



早會英語分享



英語話劇表演

本校安排學生於不同英語活動中學習英文，以提升學生對學習英文的興趣和能力。其中包括「早會英語分享」，各班代表於早會以英語分享時事或正向訊息，或具創意地以英語話劇形式分享。另外，在「香港國際青少年讀者節」中，本校邀請知名作家為同學分享寫作及閱讀的經驗和心得。其他活動還包括英文串字比賽(English Spelling Bees)、英語話劇表演(English Drama Show)等。透過遊戲、活動及獎勵，鼓勵學生多說英語，從而提升學生的英語說話信心及能力。

本校同學積極參與校外英文辯論比賽，並屢獲殊榮。本校英文辯論隊於UNESCO Hong Kong Association UNSDGs Debating Competition 2023/24獲中二級冠軍、中三級季軍及最佳辯論員獎；在2023-2024 Hong Kong Secondary Schools Debating Competition(CMI) 勇獲冠軍，表現優秀。

## 公開試成績 ACADEMIC PERFORMANCE

在老師的栽培及學生的努力下，同學們在公開試的表現屢創佳績。湯承峰同學在2022年香港中學文憑試考取六科5\*及1科5卓越成績，順利考入大學並獲取入學獎學金。

### HKDSE 卓越成績

- 5\* 中國語文
- 5 English Language
- 5\* 數學
- 5\* 通識教育
- 5\* Chemistry
- 5\* Physics
- 5\* 數學延伸部份(單元二)



本校校監呂鈞堯先生BBS, SBStJ  
頒發卓越學業獎予湯承峰同學

### 2023 HKDSE 優良率飆升

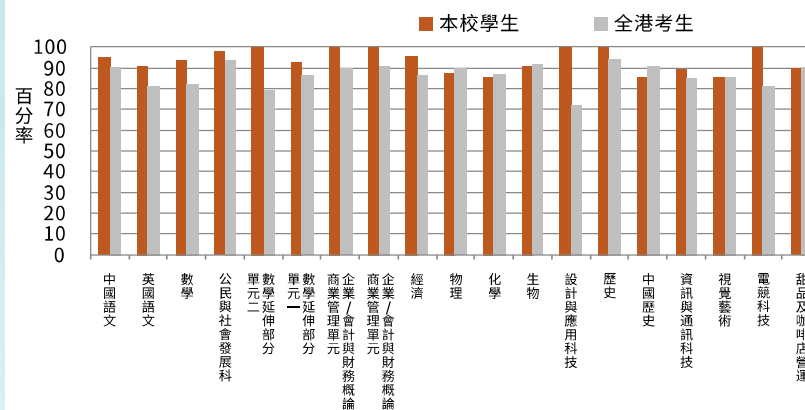
- ✓ 考取5或以上成績人次上升近40%。
- ✓ 8科考獲5\*\*、5\*或5優異成績；6科5+成績百分率及9科4+成績百分率較去年提升。
- ✓ 數學延伸部分(單元二) 100%考生考獲4+或以上，5+成績超越全港水平。
- ✓ 商科成績超越全港水平
- ✓ 經濟、企業、會計與財務概論(商業管理單元)及(會計單元) 3+成績超越全港水平；
- ✓ 經濟及企業、會計與財務概論(會計單元) 4+ 及5+ 成績均超越全港水平。
- ✓ 成績見進步
- ✓ 企業、會計與財務概論(商業管理單元)及數學延伸部分(單元二) 100%考生考獲2+或以上；
- ✓ 數學、設計與應用科技、視覺藝術及企業、會計與財務概論(會計單元)超越全港水平；
- ✓ 8科2+成績百分率較去年上升。

### 2024 HKDSE 成績全面提升。創新高

- ✓ 核心科目中國語文、英國語文、數學及公民與社會發展科
- ✓ 2級或以上成績平均94%，各科均超越全港水平。
- ✓ 成績全面提升
- ✓ 6科5+成績百分率較去年上升；9科4+成績百分率較去年上升；
- ✓ 12科3+成績百分率較去年上升；13科2+成績百分率較去年上升。
- ✓ 11科考獲5\*\*、5\*或5優異成績。
- ✓ 4+優良率較去年提升15%；3+成績較去年提升31%。
- ✓ 本校考生達332A2較去年上升63%，創新高。
- ✓ 數學延伸部分(單元二)、視覺藝術及設計與應用科技
- ✓ 5+及4+成績超越全港水平。
- ✓ 13科考獲2級或以上成績高於全港水平，其中12科達90%或之上，6科達100%。
- ✓ 本校考生達222A2高於全港水平，較去年提升19%，創新高。



### 2024 HKDSE 各科等級2或以上百分率



科目	本校2+或達標率	全港2+或達標率
中國語文	95.0%	90.7%
英國語文	91.1%	81.2%
數學	94.1%	82.5%
公民與社會發展科	97.0%	93.7%

### 11科考獲5\*\*、5\*或5優異成績

中國語文	數學
數學延伸部分(單元二)	數學延伸部分(單元一)
物理	生物
化學	經濟
設計與應用科技	歷史
	視覺藝術

### 2024 JUPAS 結果令人鼓舞

● 經Jupas大學聯合招生獲本地資助大學學位人數較去年上升近50%



### 2024畢業生升讀大學學科概要



## 多元學習 DIVERSIFIED LEARNING

本校著重培育學生之全人發展，各學科及部門均致力舉辦多樣性的活動或比賽，並鼓勵學生積極參加校外比賽，以營造多元學習、互相欣賞的氛圍，讓莘莘學子展現潛能，發揮所長，擁抱繽紛多姿、豐盛燦爛的校園生活。

### 中國語文教育

透過不同的活動，培養學生對中文科的興趣，從而提高學生的語文能力。活動不單促進了學生之間的交流和合作，提高他們的團隊合作和創作能力，亦讓學生更深入了解中國的傳統文化和歷史。



中國文化日



社際中文辯論比賽



中五級文學散步活動



中國中學生作文大賽(香港賽區)優異獎



中一級青銅器製作



猜燈謎。慶中秋



星島第三十九屆全港校際辯論比賽



晶文薈萃網上優秀文章展廊十優文章



初中中國文化問答比賽

### English-rich Environment

In order to allow our students to have more exposure to English, our school is dedicated to cultivating an English-rich environment. Throughout the year, the English Department has organized a wide range of fun-filled English activities catering to different interests. Students can showcase their talents in the annual Spelling Bee Competitions, put their culinary skills to the test in English baking classes, critically analyze films in movie appreciation sessions, and consolidate their grammar knowledge through interactive games. Reading is also emphasized across the curriculum, as we believe it is crucial to nurture students' English proficiency in all subjects. Beyond the campus, the English Department also encourages students to participate in various external English competitions like debates and writing contests, where students have consistently performed exceptionally well. By engaging students in English activities, our school aims to build their confidence and unlock their linguistic potential. Join us and embark on an exciting journey of English mastery!



Singapore Study Tour



Bookworms Unite - Students tackle extensive reading challenges in the Battle of Books contest

UNSDGs Debating Competitions  
2324, Form 2,  
Grand Final  
Champion and  
the Best Speaker



Charlie and the Chocolate Factory Reading Activity (Chocolate making & Book Sharing)



Easter Activity



Rock Painting



Spelling Bee

## 科技教育

本校將STEAM (科學、技術、工程、藝術和數學) 活動融入初中課程，進行跨學科學習，定期舉辦STEAM活動和比賽，讓學生應用所學的知識，增加他們對學習的興趣，並培養學生的創造力、協作能力和解決問題的能力。

級別	跨課程學習	成品
中一級	設計與科技科/電腦科	交通燈設計及製作 利用Coreldraw、Arduino及鐳射切割機製作
中二級	科學科/視覺藝術科	磨砂玻璃杯製作 以科學理論配上視覺科藝術美學設計製作磨砂玻璃杯
	設計與科技科/電腦科	電子鐘製作 利用Coreldraw、Arduino及鐳射切割機製作
中三級	物理 / 設計與科技/ 電腦科 / 視覺藝術	萬花筒製作 結合物理科原理，利用App Inventor 2及Solidworks程式配合 視覺科藝術美學設計，以浮水染的方法來美化萬花筒。
中四級	物理科/聯課活動	模擬飛行體驗課程



STEAM問答比賽



STEAM生物小實驗



STEAM ROBOT



東華三院王余家潔紀念小學STEAM嘉年華



西貢及將軍澳STEAM教育網絡



STEAM雞蛋撞地球比賽

每年舉行之STEAM Week, 內容豐富, 包括STEAM 物理、生物及化學小實驗、雞蛋撞地球 (Egg Shuttle Competition)、STEAM問答比賽等, 培育同學創科興趣及能力。本校還安排學生出席不同STEAM講座, 如「追星就追科學家」科普講座走進校園-香港站及Satellite Forum 光譜光學衛星 - 「香港科大-雄彬一號」簡介講座等等。我們亦積極推動STEAM教育, 讓學生向區內同學展示和分享創科成果, 如參加西貢及將軍澳STEAM教育網絡及東華三院王余家潔小學STEAM嘉年華, 均獲學生歡迎及家長讚賞。

另外, 本校成功申請Enriched IT Programme in Secondary Schools「中學資訊科技增潤計劃」撥款, 培訓同學的創科技能。學校善用資源在課後及假期中舉辦不同的工作坊, 包括微軟人工智能基礎認證(AI900)培訓及考試預備班、以ML2Scratch平台體驗人工智能工作坊、用ObjectBlocks Arduino感應器自建IoT天文台 workshop、Python in Minecraft workshop及Minecraft編程體驗工作坊。本校更著力栽培同學, 推薦同學參加各項高階培訓, 如香港理工大學全港中小學STEM人工智能與大數據精英學習課程, Ideathon 三維建模workshop、專案管理及設計思維工作坊及大灣區「智」為未來科技體驗營2024, 讓同學了解新興的科技發展。



中一級Minecraft編程體驗工作坊



STEAM 培訓之ObjectBlocks  
Arduino感應器自建IoT天文台  
workshop及Python in Minecraft  
workshop



中二級科技活動: 利用100支飲管  
製作高塔, 支撐一包紙包飲品, 以  
測試高塔的承托能力及穩定性

配合長遠STEAM發展, 本校更增添新設施, 包括Indoor Hydroponic Farm(生物科室內水耕), Flight Simulator (模擬飛行體驗)及Vex IQ RobotFight (機械人比賽)設備。同學亦積極參與各項活動及比賽, 並在多項比賽中脫穎而出, 於創意思維世界賽香港區賽榮獲2023冠軍及2024季軍、Vex IQ RobotFight 2024 機械人比賽中勇奪高級組銀獎及初級組全場總冠軍和於智能機械由我創2024勇奪創意賽決賽高中組冠軍。



同學向教育局學校發展主任介紹STEAM設備



模擬飛行體驗課程



Vex IQ RobotFight 2024  
機械人比賽獲初級組全場總冠軍



智能機械由我創2024  
勇奪創意賽決賽高中組冠軍

## 聯課活動

每年就同學興趣而提供多元化的聯課活動，數目超過50個。包括匹克球校隊、沙畫創作、芬蘭木柱體驗、HipHop Dance、滾軸溜冰、Ipad音樂興趣班、夏威夷小結他班及英語瑜珈班，同學還可體驗不同新興項目，如Kin-Ball、武術、圓網球、單車、太極推手及少林功夫，培育學生興趣，展現才華，同學更在不同領域上發光發熱，代表學校、代表香港出戰比賽。



### 甲子精英港隊運動員(由左至右)

Tam Man Chau 跆拳道  
Ho Yat Yin 花式跳繩  
Chan Kwong Leong 匹克球  
Tang Hong Cheong 五人足球  
Chiu Kwok Yiu 草地滾球  
Leung Wai Hin 象棋



匹克球



芬蘭木柱



電競單車



武術

學術組別	興趣小組	制服隊伍及服務團體	運動組別(學校代表)	藝術組別
中文學會	攝影學會	學生會 紅十字會	乒乓球校隊	流行木結他
English Society	英語瑜珈班	領袖生 環保大使	羽毛球校隊	合唱小組
STEAM學會	中國象棋學會	圖書館領袖生	排球校隊	舞蹈學會
數學奧林匹克校隊	機械人製作	資訊科技領袖生	男子籃球校隊	iPad音樂興趣班
中文朗誦隊	手縫小物班	甲子服務團	匹克球校隊	步操銀樂隊
英文朗誦隊	Cooking and Baking in English	生涯規劃領袖生	游泳校隊	流行樂隊
中文辯論學會	Battle of Books & Board Games Club	四社	場地單車隊	
校園小记者		甲子正向大使	田徑校隊	
模擬飛行		校園電視台	滾軸溜冰	
		交通安全隊		

## 全人發展 WHOLE-PERSON DEVELOPMENT



本校重視全人教育，培養學生優良品格及正確人生觀，積極建立關愛校園，並榮獲第五屆「樂繫校園」及連續多年「關愛校園」榮譽獎項。本校推行雙班主任制，為學生提供全面而適切的關顧。學習方面，「全方位學習日」讓學生進行戶外學習，了解社會發展及增加文化生活體驗。為激發對學習的興趣，本校設立不同學科成果展覽。升學及就業部亦舉辦不同的生涯規劃活動，幫助學生瞭解自己個性、能力及興趣，從而訂定個人價值觀及人生觀，達致正向面對及管理人生。

為各級同學訂下品德目標，培育同學的正向價值觀，裝備未來人才。本校透過舉辦各級團隊訓練日，強化同學正向品德。另各班設正向大使、守護天使等，營造正向校園氛圍，提升同學的幸福感和培育同學建立正確的人生目標。

透過全方位學習日及表演藝術日等活動，擴闊同學視野，豐富學習經歷。



中一級綠色之旅有機農場參觀田務實習，了解有機麵包和再造紙製作



中三級香港非遺文化及博物館體驗日



中三級輕鐵深度遊



中三級科技活動，同學利用100支筷子製作橋樑，支撐一包紙包飲品，以測試橋樑的承托能力



中四級大澳親身參與食品製作，體驗香港漁村文化



表演藝術日之英語話劇

各級團隊訓練日、訓練營、中三級環校跑及交通安全隊操練，訓練學生個人的自律性、獨立性及服從性。



中二級團隊訓練日學生參與歷奇訓練，挑戰自我



中三級環校跑



中六級預備DSE日營





### 熱心服務 VOLUNTARY SERVICE

學校秉承「保赤安良、扶康育長」的宗旨，以關懷助人、自助的信念，培育學生為社會上有需要人士伸出援手，互相關愛的氛圍。學生積極服務，樂於助人。



保良局龐董晶怡主席到場為同學加油



保良局戶外賣旗日



長者義工服務



保良局145周年慈善步行



中四級老友相聚暖寒冬義工活動



中三級共建和諧之青少年樂日



關愛週：長者探訪



捐血日



盲人輔導會：學習領路法技巧



寒冬探訪活動

### 領袖培訓 LEADERSHIP NURTURING

本校成立「甲子人才庫」，鼓勵同學參與適當的課程、活動及比賽，培育甲子學生更上一層樓。本校更舉辦領袖訓練，讓學生學習領袖的元素，並提供機會讓學生展現才能。



甲子領袖就職禮



暑假領袖訓練日

學校亦積極安排資優拔尖課程，推薦同學參與培訓，如香港資優教育學苑課程、香港理工大學數學資優教育課程、「高飛遠翔」粵港青年明日領袖培訓計劃及國泰航空飛躍理想計劃。學生更在多項傑出學生選舉中脫穎而出，勇奪獎項。



西貢區傑出學生選舉



心繫家國慶祝香港回歸祖國27周年暨聯校國民教育活動匯演



西貢聯校才藝匯演



Harvard Book Prize 2024, Princeton Club of Hong Kong 2024 Book Award & The Brown University Book Awards



東九龍交通安全隊獎學金



## 關愛校園 CARING CAMPUS

每年全校性的甲子活動，師生同樂、和諧融洽，維繫正向積極的師生關係，如全校香港迪士尼旅行日、「健康生活在甲子」。其中「甲子Yummy Day」中，全校同學充滿快樂和感恩共享由校長、老師、家長及學生代表所準備的美食，校園溫馨洋溢暖意。



香港迪士尼旅行日

三十兩白玉蘿蔔收成禮

甲子Yummy Day

## 獎助學金 SCHOLARSHIPS

學校活動多樣豐富，開拓學生視野。本校更積極為同學設立多項獎學金，讓同學善用獎學金，豐富學習經歷，發展潛能。部分獎助學金如下：

	HKS
「杜偉強獎學金」	\$500,000
「卓越今天，成就將來」青少年領袖獎勵計劃2023獎學金 (優秀學生1名、傑出學生1名)	\$6,000
「保良局伍繼宜伉儷紀念教育基金」獎學金 (成績有顯著進步3名、學業成績出眾者3名、助學金2名)	\$22,000
香港交通安全隊(學校隊伍) 獎學金2名	\$2,000
應用學習獎學金1名	\$1,000
葛量洪生活津貼6名	\$18,000
「保良局福珍獎助學金」5名	\$5,000
「保良局王月仙助學金」5名	\$5,000
「保良局黎麗卿進步獎學金」3名	\$1,500
「保良局曾紀華紀念獎學金」3名	\$2,700
「保良局何玉清兒童及教育基金」獎學金1名及助學金1名	\$2,000
「保良局吳辛靜珊紀念獎助學金」1名	\$1,000
「保良局獎學金」6名	\$6,000
香港青少年愛國主義教育基金會助學金6名	\$30,000

## 家校合作 HOME-SCHOOL CO-OPERATION

本校深信良好的家校合作能幫助同學愉快學習、健康成長。每年設三次家長日，維持家校良好溝通，家長教師會積極舉辦不同活動，實踐家校同行，包括參與人數超過二百人之親子旅行日、「森美家長教育·陪伴成長樂繽紛」講座及「健康生活在甲子」之健康攤位。



健康生活在甲子家長攤位

中秋親子冰皮月餅製作

家長培訓工作坊之  
「森美家長教育·  
陪伴成長樂繽紛」講座

母親節鮮花義賣

親子大旅行

## 校友會 ALUMNI ASSOCIATION

校友會多年來支持學校活動。陳正博老師、鄭耀楠老師及洪芷涇老師於大學畢業後回饋母校，分別教授科學科及中文科，薪火相傳，延續甲子優良傳統。



校友出席陸運會及健康生活在甲子

陳正博老師參與陸運會



## 趙國弦

將軍澳循道衛理小學畢業

我在甲子學懂努力的意義!在學校裡用功學習,令我感覺到實力提升了、基礎鞏固了,感謝老師們的指導!



## 張紫鈞

保良局黃永樹小學畢業

我在甲子成長了!我明白到身為領袖要先成為「好榜樣」!因此,我變得更自律、更積極、更自信,比以前的我更進步!



## 方子晴

將軍澳官立小學畢業

我在甲子學會不放棄!在銀樂隊中,我和隊員們很努力地練習,希望表演時做得更好!



## 呂卓樺

黃大仙官立小學畢業

我在甲子很努力!身為甲子的銀樂隊的一分子,令我感到團結和興奮,也令我做每一件事更加努力!



## 龍悅言

景林天主教小學畢業

我在甲子很勇敢!因為我擁抱挑戰,參加了滾軸溜冰隊!教練給予我很多比賽機會,看到自己奪得的獎項,令我十分鼓舞!



## 謝君楠

景林天主教小學畢業

我在甲子很感恩!我得到往內地西江交流的機會,參觀體育訓練場地並與冠軍級運動員對話!



## 陳愷蕎

天主教聖安德肋小學畢業

我在甲子很欣喜!我可以在課外時間盡情跳舞,我會在舞蹈方面不斷努力,繼續挑戰更多!



## 潘芷瑩

基督教宣道會宣基小學畢業

我在甲子最熱情!因為我每次跳舞都以最興奮的心情配合舞步,跳出精彩的拉丁舞,揮灑我的汗水!



## 陳彥潼

將軍澳天主教小學畢業

我在甲子學懂努力的意義!在學校裡用功學習,令我感覺到實力提升了、基礎鞏固了,感謝老師們的指導!



## 劉昕禧

聖公會將軍澳基德小學畢業

我在甲子很幸運!因為我遇到了不少良師益友,他們對我的期望令我更有上進的心,拚命力爭上游。



## 梁梓淇

景林天主教小學畢業

我在甲子很快樂!我在單車隊裡遇到很多不同的人 and 事,感恩能遇上良師益友!



## 何逸然

保良局黃永樹小學畢業

我在甲子很有活力!在校長、老師的支持下,我成功突破極限!校董更贊助我代表香港出國比賽!



## 廖詠芯

基督教宣道會宣基小學畢業

我在甲子很高興!因為我可以參加英文辯論隊的多項比賽,並獲得最佳辯論員獎,碩果累累!



## 羅海情

西貢中心李少欽紀念學校畢業

我在甲子進步了!在大大小小的英文辯論比賽中,我學會了很多東西並認識到很多朋友!



## 鄭靖瀟

港澳信義會明道小學畢業

我在甲子很自信!因為我在學校支持下,在不同的游泳比賽中奪得大大小小各種獎項,得到校長、老師們的認同!



## 黃綺琳

香港正覺蓮社佛教黃藻森學校畢業

我在甲子學會緊抱信念!比賽未到最後都不知道輸贏,只要堅持,才能勝利!



## 羅佳滢

仁愛堂田家炳小學畢業

我在甲子很幸福!學校為我安排不少朗誦表演,讓我從中累積更多經驗,令我更自信地站在舞台上面對觀眾,感謝學校!



## 尹芷晴

基督教神召會梁省德小學畢業

我在甲子充滿自信!因為我在比賽中盡展才華並獲得佳績!



## 陳栩樂

天主教聖安德肋小學畢業

我在甲子很感恩!感激不同老師和同學們的幫助,令我在2024亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽中超常發揮!



## 陳光亮

將軍澳循道衛理小學畢業

我在甲子很自豪!我參加了香港匹克球青少年公開賽,獲得單打冠軍和雙打亞軍,非常有成就感!



## 麥曉琳

港澳信義會明道小學畢業

我在甲子很認真!去年加入步操管樂團,我邂逅了自己第一支的吹奏樂器——小號,為此下了很多苦功並在音樂比賽中奪得亞軍!



## 許倩瑜

保良局黃永樹小學畢業

我在甲子的日子過得十分豐盛！我參加了不同比賽，從中學習了很多解題技巧，與很多其他學校的同學交流心得！



## 郭鎧彤

天主教聖安德肋小學畢業

我在甲子擁抱挑戰！比賽雖然辛苦，但在不同比賽的成功經驗，驅使我努力在下一個比賽取得更好的成績！



## 周嘉玲

樂善堂劉德學校畢業

我在甲子很勤奮！身為舞蹈學會的一份子，我參加了很多比賽。我們一起努力練習，流下不少汗水，收獲了很多獎項！



## 林敬軒

仁愛堂田家炳小學畢業

我在甲子學會盡真！面對不同挑戰，我還是有勇氣全力以赴，有信心做到最好！



## 譚文就

港澳信義會小學畢業

我在甲子很高興！因為學校給予我無數的發揮機會，令我能夠發揮所長，增廣見聞。我愛甲子！



## 余焯森

港澳信義會小學畢業

我在甲子見識了更多！學校讓我與很多不同的人在台上拍檔，他們各方面的優點讓我獲益、令我成長。感謝甲子！



## 楊永怡

港澳信義會小學畢業

我在甲子很感恩！感恩學校無條件支持我參與校內校外的不同活動！十分感恩自己能在比賽的壓力下堅持下去並獲得佳績！



## 李諾沂

博愛醫院陳國威小學畢業

我在甲子進步了！因為老師們教會我努力準備比賽，並有一顆突破自我的心！



## 馮心怡

天主教聖安德肋小學畢業

我在甲子活出價值！感謝學校提供不同機會讓我用文字自由地展現我心中的所想！



## 勞曉鋒

天主教聖安德肋小學畢業

我在甲子培養了良好習慣！我上課帶齊文具，會預習老師們教授的內容，以及努力摘錄筆記！



## 文字軒

天主教聖安德肋小學畢業

我在甲子的校園生活很美妙！老師們鼓勵我參加不同活動和比賽，有很多很多的機會！



## 盧巧嵐

港澳信義會明道小學畢業

我在甲子變得有創意！學校的課程啟發我的創新思維，讓我在比賽中實踐我心中所想，盡情發揮創意！

## 王梓燁

保良局黃永樹小學畢業

我在甲子學會努力！我參加了在香港和國外很多不同的活動，從中獲益良多！我會在不同的範疇繼續努力追求自己的目標！

## 楊子穎

順德聯誼總會梁潔華小學畢業

我在甲子中的學習很有趣！感恩學校組織了很多不同種類的活動，令我可以發揮所長，生活得多姿多彩！



## 柯逸

保良局馮晴紀念小學畢業

我在甲子學會變通！身為校隊隊長，我發揮領導角色與其他組員合作，感覺成功。



## 黃梓澄

東華三院王家潔紀念小學畢業

我在甲子很感恩！學校提供了很多我能發揮所長的舞台，我在未來會更加積極，全心投入不同活動！



## 張爾芯

保良局黃永樹小學畢業

我在甲子變得更樂觀正面！作為甲子正向大使的主席，我學會如何運用正向思維，用平常心輕鬆面對比賽勝負等壓力！



## 陳思儒

佛教志蓮小學畢業

我在甲子學會動盪！我在中國中學生作文大賽（香港賽區）期間，在老師協助下，一同創造了佳績！



## 穆姿穎

西貢崇真天主教小學畢業

我在甲子突破了自我！我能代表學校參加英文朗誦比賽，並從中克服了在眾人面前表演的心魔！



## 黃邦榮

將軍澳自立小學畢業

我在甲子學習的日子很充實！在老師的指導下，我參加了多項歷史比賽並獲得佳績。我將秉持承先啟後的精神，繼續發光發熱！



## 許鈺琪

博愛醫院陳國威小學畢業

我在甲子學會負責任！我領導學生會努力組織活動，協助同學們更好地融入校園！在他們欣賞的目光中，我知道甚麼是領袖的責任感！



## 林逸謙

香港培正小學畢業

我在甲子學會了細心！多謝學校和老師們的支持，讓我學會細心呵護花草，讓它們健康成長！



## 朱恩彤

天主教聖安德肋小學畢業

我在甲子很感恩！多謝學校給予支持和鼓勵，使我勇敢踏出每一步，尋找讓自己發光發熱的舞台！謝謝甲子這個大家庭！



## 陳汶鎧

仁濟醫院陳耀星小學畢業

我在甲子獲得成功！有學校的支持及師長們的栽培，讓我充滿信心，在比賽中有出色的表現！



## 為你鼓掌 PROUD OF YOU

本校積極培養學生，發掘具創意、領導及運動潛能的同學，讓同學在不同平台上發揮所長，展現才華。



Thailand Taewondo  
Championship男子12-14歲  
41公斤以下組別銀牌，第二十八屆  
亞洲城市跆拳道錦標賽冠軍



世界跳繩錦標賽 2023 12-15歲  
女子組 - 3人交互繩  
全球第3名



UNSDGs Debating  
Competitions 2324, Form 2,  
Grand Final Champion and  
the Best Speaker



2023-2024 Hong Kong Secondary  
Schools Debating Competition  
Division 2 Grand Final Champion



UNSDGs Debating Competitions  
2324, Form 2, Grand Final  
the Best Speaker



The winning contestant of  
SCMP Macau Unlocked:  
A Journey of Discovery for Students



香港青年協會英語演講比賽初中組-  
分區決賽傑出及優異表現獎



第四屆世界青少年象棋錦標賽  
U16男子個人第五名



金紫荊盃香港校際作文暨普通話  
朗誦大賽三等獎



中國中學生作文大賽高中組銅獎



Vex IQ RobotFight 2024  
機械人比賽初級組全場總冠軍



創意思維比賽(香港區)  
2023冠軍、2024季軍



第十四屆魯迅青少年文學獎  
初中寫作二等獎



第18屆孝心徵文比賽「詮釋孝道：  
我的故事」高中組優異獎及真情流露獎6名



第75屆香港學校朗誦節2023  
詩詞獨誦普通話冠軍  
散文獨誦普通話亞軍



ICAS國際聯校學科評估及比賽  
數學榮譽獎及科學榮譽獎



2024 亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽銅獎  
2024 港澳數學奧林匹克公開賽「港澳盃」暨  
亞洲國際數學奧林匹克公開賽初賽銅獎  
第二十六屆香港青少年數學精英選拔賽三等獎



2023-2024保良局屬下中學  
聯校運動會男子初級組團體亞軍，  
另獲2冠3亞2季



香港匹克球青少年公開賽2023單打冠軍和雙打亞軍  
中國香港匹克球總會代表隊與肇慶市第一中學交流賽  
男子團體冠軍及最佳球員-金獎



離島區分齡乒乓球比賽2023  
女子青少年組單打(14-15歲)亞軍



中銀香港卓越青苗運動員獎



第一屆粵港澳慶回歸全港匹克球  
少年錦標賽2024團體雙打  
團體冠軍



2024室內速度滾軸溜冰錦標賽  
女子U14 休閒組五項第一名、  
三項第二名及兩項第三名

第六十屆學校舞蹈節中學組  
群舞(爵士舞及街舞)甲級獎



遙控模型車學界热身賽  
初中組1亞1季  
高中組1冠1季



2023-24全港場地單車賽(第五回合)  
250米個人計時賽男子學校組(甲組)冠軍  
捕捉賽男子學校組(甲組)季军



「主委盃」飛盤錦標賽躲避飛盤  
公開組冠軍



第七十六屆香港學校音樂節  
銀獎及銅獎共5名



第十一屆香港國際表演藝術節  
音樂大賽香港區初賽古箏  
公開分齡組青年組第三名



Euroasia Competition 2023  
香港區選拔賽15-17歲，  
鋼琴獨奏公開組 冠軍



粵港澳大灣區音樂比賽敲擊樂組(廣東區)亞軍



2023-2024 香港交通安全隊  
(東九龍總區)周年檢閱禮  
東九龍總區步操比賽季軍



「卓越今天·成就將來」青少年  
領袖獎勵計劃2023優秀學生及傑出學生



第三十三屆西貢區傑出學生選舉  
「年度十大傑出學生」及「嘉許狀」



第五屆「樂繫校園獎勵計劃」  
「樂繫校園」  
人際連繫大獎  
及連續十一年獲得「關愛校園」殊榮



# 校外得獎概況(2023/2024) AWARDS

## 學術

獎項	得獎學生(23/24學年)
UNESCO Hong Kong Association UNSDGs Debating Competition 2023/24 CMI Form 2 Grand Final - Champion The Best Debater(Quarter-Final) CMI Form 3 - Third Place The Best Debater Winning Team(Quarter-Final) The Best Debater CMI Form 4 - Third Place Winning Team(Quarter-Final)	2A羅海情、2B郭家裕、2C李曉臻 2A羅海情 3A潘顯晴、3C廖詠芯、3D郭鑑彤 3D郭鑑彤 3C廖詠芯、3D李諾沂、3D郭鑑彤 3D郭鑑彤 4A吳曉瑜、4A黃梓濠、4C張爾芯 4A羅千慧、4A黃梓濠、4C張爾芯
2023-2024 Hong Kong Secondary Schools Debating Competition (Term 2) (Division 2) Final Round: Champion Round 1: Winning Team The Best Speaker (Term 1) (Division 2) Round 2: Winning Team The Best Speaker Round 1: Winning Team The Best Speaker Winning Team The Best Speaker	4C陳浩鈞、4C曹靖瑜、4D謝東延 2B梁澤、3D李諾沂、4A柯逸 3D李諾沂 3A潘顯晴、3C廖詠芯、3D李諾沂 3C廖詠芯 3A潘顯晴、3C廖詠芯、3D李諾沂 3A潘顯晴 4A伍希琳、4A吳曉瑜、4C張爾芯 4A伍希琳
The Hong Kong Federation of Youth Groups English Public Speaking Contest 2024 Junior Division - District Finalists Outstanding Performance Junior Division - District Semi-Finalists Excellent Performance	3C廖詠芯 3D李諾沂
Princeton Club of Hong Kong 2024 Book Award Winner	5D許鈺琪
Harvard Book Prize 2024 Winner	5A文字軒、5C陳浩鈞、5D謝東延
The Brown University Book Awards 2024 Winner	5A李元極、5C劉鑑堯
Canadian English Writing Competition 2023-24 (Arch Cup) live Final Competition Secondary 4-6 Group Bronze Award	5A文字軒
晶文薈萃網上優秀文章展廊十優文章	4A馮心怡
2023-24 中國中學生作文大賽(香港賽區)高中組銅獎	
2022-23中國中學生作文大賽(香港賽區) 積極參與獎 初中組 優異獎 高中組 優異獎	本校 2D許嘉懿、2D王芷晴、3C劉穎晴、4D陳思儒 5D朱恩彤、5D謝東延、6C文浩彬
2023/24中華經典名句網上自學平台 全港中小學網上遊戲比賽 「十八區最踴躍參與學校獎」西貢區(中學組)	本校
「我愛我的祖國·風景名勝篇」 金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽 中學組 - 三等獎	6C徐楚璐
2024 第十八屆「孝情」徵文比賽「詮釋孝道：我的故事」 初中組 - 真情流露獎 高中組 - 真情流露獎 高中組 - 優異獎	1A陳栢瑤、1C余佳煙、2B洗鎮喬、3A石芷綺 5A杜樂銜 6A陳煥武

獎項	得獎學生(23/24學年)
第十四屆魯迅青少年文學獎香港區賽 初中組中文寫作 - 二等獎 - 優異獎 - 良好獎 高中組中文寫作 - 良好獎	4D吳晶晶 3A石芷綺 3A石芯而、4D許承朗、4D胡宇軒 6B毛子鋒
「星島第三十八屆全港校際辯論比賽」 第四回合初賽-最佳交互問答 第三回合初賽-勝出(晉級第四回合初賽) 最佳辯論員、最佳交互問答 第二回合初賽-勝出(晉級第三回合初賽) 最佳辯論員、最佳交互問答	4D陳映希 4B敖保熙、4C黃晞彤、4D陳映希 4D陳映希 4B敖保熙、4C黃晞彤、4D陳映希 4B敖保熙
第一屆「菁莪盃」中華文化校際辯論比賽第二回合初賽 正方最佳辯論員及全場最佳辯論員	4C黃晞彤
國際聯校學科評估及比賽2024 英文 中一級優異獎 科學中文版 中一級優異獎 數學中文版 中一級優異獎 中二級榮譽獎 中二級優異獎 中三級榮譽獎 中三級優異獎 中四級優異獎	1C陳俊榮 1A翁子涵、1B黃樂軒 2B吳樂軒、2D容卓如 1B黃樂軒、1C陳樂天、1D李梓華 2B吳樂軒、2D容卓如、2D勞文傑 3D陳翔樂 3B石曉玄、3D鄭柏浩 4B陳凱祈
2024 亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽 中學三年級組 - 銅獎	3D陳翔樂、3D許倩瑜
2024 第二十六屆香港青少年數學精英選拔賽 三等獎	3D陳詠匡、3D許倩瑜
港澳數學奧林匹克公開賽「港澳盃」暨 亞洲國際數學奧林匹克公開賽初賽 中學三年級組 - 銅獎	3D陳翔樂、3D許倩瑜、3D吳幸聰
數學思維大激鬥 2024 銀獎2名、銅獎5名及團體優異獎6名	1B吳日文、2D劉祈禧、3A劉柏賢、3D陳詠匡、 5A張翼鑫、5A周鍵浩、5B王文峻、3A劉柏賢、 3D陳詠匡、3D陳光亮、5A張翼鑫、5A周鍵浩、 5B王文峻
經濟資訊圖表大挑戰2023/24 (挑戰一) 優異獎	5A陳民澤、5A陳毓麟、5B何建樂、 5C魏湘宜、5C王穎琳、5D朱恩彤、5D黃煥然、
「化學家在線」自學獎勵計劃2023 鑽石獎 白金獎 金獎 銀獎 銅獎	6A張正興、6D黃英瑩 5A陳毓麟、5A林敬軒、6D黃牧恩 5A梁茵彤 5A線昕焯、6C曾澤軒 5A蔡浚蔚、5A文字軒、5A韋嘉霖、6C陳綺鈴
初中科學線上自學計劃2024 金獎 1A翁子涵、1B鄧靖瀧、1B黃樂軒、1B周心愉、1C陳俊榮、1C劉子鋒、1C施蔓晴、1D陳彥達、1D李逸晴、 2A謝君楠、2C楊政馨、2D朱晏平、2D黃芷萱、2D黎凱瑩、2D成海嵐、3A梁宇期、3D陳光亮、3D高智鋒、 3D劉臻義、3D王柏燦	
初中科學線上自學計劃2024 銀獎 1A趙皓朗、1A趙國弦、1A柳焯朗、1A吳承濠、1A曾凱暉、1A黃桂琳、1B區健熙、1B蔡鎮峰、1B陳熙游、 1B鍾允億、1B黃泓潔、1B麥嘉揚、1B吳沛橋、1B吳兆麟、1B王頌然、1B姚卓彤、1C蔡嘉怡、1C蔡維權、 1C陳婧蕭、1C何卓基、1C郭恩睿、1C林希信、1C羅佳亮、1C羅承亮、1C蘇綺淇、1C黃煥杰、1D陳安怡、 1D符國彬、1D邱子延、1D梁家安、1D龍悅言、1D吳健一、1D岑洛、1D楊文迪、2A趙紫喬、2A鍾羽晴、 2A劉縉穎、2A梁煒謙、2A王朗菁、2A黃為為、2B蔡尚言、2B林晞瑜、2B麥曉琳、2B麥浩朗、2B吳凱晴、 2C朱永熙、2C吳嘉欣、2D歐子樂、2D蔡意涵、2D鄭晴、2D程曉嵐、2D李泳瑜、2D譚晴照、2D曾博賢、 2D王欣棠、2D王芷晴、3A陳卓彥、3A何逸然、3A黃綺琳、3A高天晴、3A郭汛邦、3A劉卓豐、3A劉柏賢、 3A梁梓淇、3A羅錫婷、3A潘顯晴、3A蘇柏豪、3A徐煦惟、3B張苑珊、3B蔡若彤、3B林樂賢、3B吳芷恩、 3B吳日晴、3B蘇敏莉、3C劉詩雅、3C梁綽言、3C尹芷晴、3D錢智豪、3D吳幸聰、3D黃加善、3D黃鼎然、 3D余焯森、5B曾柏偉、6D何梓聰	



獎項	得獎學生(23/24學年)
初中科學線上自學計劃2024 銅獎 1A陳柏瑤、1A林方偉、1A呂卓樺、1A宋子麒、1A曾華聰、1A溫駿賢、1A楊景淘、1B布穎細、1B陳君豪、1B張祖峰、1B李晨辰、1B顏樂晉、1B伍添盛、1C陳樂天、1C賴天穎、1D陳祉然、2A陳希儀、2A林敬傑、2A廖俊貴、2C曾名添、2D梁梓堂、2D吳思橋、3A陳卓信、3A朱浩源、3B陳子樂、3B何頌軒、3B盧銘樂、3B馬思朗、3C陳維瑛、3C何皓祺、3C利煒豐、3C潘柏然、3C余詠詩、3C蔡芷珊、3D陳詠禧、3D馮洛森、3D馮前浚、3D李諾沂、3D王碩恩	
第七屆「一帶一路·與我何干」綜合能力比賽 校際中學組、大專公開組綠色獎	4A任思宇、4C黃晞彤、4C黃邦榮
第六屆年度中國歷史人物選舉2023 中學組-最踴躍投票獎及最佳活動推廣銀獎	本校
初中歷史科電子閱讀獎勵計劃2023 學校參與獎 優異獎	本校 4A馮心怡、4C廖莉莎、4C黃邦榮
「情定歷史」全港中學生生活動 普及版 - 優異獎 2B蔡鴻輝、2B林嘉琦、2D黃芷萱、2D黎凱瑩、2D王欣棠、3B張苑珊、3B雷子慧、3B吳日晴、3B石曉玄、3C阮子菀、3D黃加善、4A李依雯、4B郭恩朗、4D徐鈞略、4D袁曉嵐、5A梁殷晞、5D謝東延、6B邱于娜、6C戴燕心、1A翁子涵、1C陳俊榮、2A鄺可怡、2A廖俊貴、2B吳榮軒、2C梁玉坤、2C戴日滢、3B徐煦平、3B俞卓謙 普及版 - 嘉許獎 3C何思鎔、4B莊錄濠、5D梁詠茵	
初中歷史科電子閱讀獎勵計劃2023 嘉許獎 3A趙芷若、3B陳子樂、3B雷子慧、3B吳芷恩、3B吳日晴、3B石曉玄、3B蘇敏莉、3B葉韋諾、3C陳悅然、3C周文瀾、3C劉詩雅、3C劉穎晴、3C利煒豐、3C吳曉婕、3C潘柏然、3D陳翔樂、3D馮前浚、3D姜盈楠、3D劉心滢、4A褚鏘妍、4A葉欣瑜、4A林汶駿、4A李依雯、4A勞曉鋒、4A吳曉瑜、4A吳焯維、4A任思宇、4A成駿熙、4A謝詠詩、4A黃曦平、4A黃梓濠、4A胡靜欣、4A吳柔然、4B陳凱祈、4B張晉浩、4B張少謙、4B劉潔鈞、4B曾俊權、4C張爾志、4C林浩賢、4C林恩諾、4C李偉榮、4C林美娜、4C潘倩妍、4C黃晞彤、4C張子晴、4C劉天穎、4D鄧思琪、4D郭卓欣、4D譚諾華、4D曾 雍、4D袁曉嵐、4D周嘉玲	
創意思維世界賽香港區賽2024 第四題第三組別 - 季軍	4A吳曉瑜、4A任思宇、4B曾俊權、4C黃邦榮、5B盧巧嵐、5B王梓濠、5B楊子穎
遙控模型車新星賽2023 表演組 亞軍 季軍 最佳參與獎	4B梁澤桐 4B雷子樂 2C劉家亨、2D王皓揚、3B石曉玄、4B梁澤桐、4B雷子樂
遙控模型車新星賽2023 新手組 - 亞軍	3B石曉玄
遙控模型車學界賽2024 熱身賽 初中組 - 季軍 初中組 - 亞軍 高中組 - 冠軍 高中組 - 亞軍	2C孫弘瀚 3B石曉玄 4B梁澤桐 4B雷子樂
Vex IQ RobotFight 2024 初級組 - 全場總冠軍 高級組 - 銀獎 初級組 - 季軍	5C陳汶鏗、5C李芷均、5C黃耀德 5C陳汶鏗、5C李芷均、5C黃耀德 2A林柏謙、2A梁煒謙、5C陳汶鏗
智能機械由我創2024 創意賽 初賽 創意賽高中組季軍 決賽 創意賽高中組冠軍	5C陳汶鏗、5C李芷均、5C黃耀德 5C李芷均、5C黃耀德
繽紛時光聖誕新年繪畫大賽電繪組 - 高中組銀獎	5C李芷均
同享快樂一刻繪畫大賽2006-2008組 銅獎 銀獎	4B莊瑞聰 4B謝政霖
淫褻及不雅物品管制條例)口號創作及填色比賽2023-24 口號創作 - 優異獎 填色比賽 - 優異獎	1A溫駿賢、2A謝君楠 1A趙國弦、2C梁 爽、3B徐煦平、3C廖詠芯、3C沈愷超、3D李日晴、3D陸祉穎、4B謝政霖、5A韋嘉霖、5C王穎琳、6C郭展傑

獎項	得獎學生(23/24學年)
《歷史文化學堂(第八屆)中華傳統節日》 繪畫比賽中學組 - 嘉許獎	4A吳佳宙、4D鄧思琪、6C郭展傑
香港賽馬會社區資助計劃 藝育菁英計劃大師承傳工作坊 2023/2024 中學組嘉許狀	4A郭卓宜、4B莊瑞聰、4B梁澤桐、4D鄧思琪、5C李芷均、5C魏湘宜、5C王穎琳、5C王欣彤、5C姚信欣、6B羅芷晴
<鬆弛有度>筆記簿設計比賽 初中組 - 冠軍 初中組 - 亞軍 高中組 - 冠軍 高中組 - 亞軍 高中組 - 優異獎	3C廖詠芯 3A梁宇期 4A郭卓宜 5C李芷均 5C王穎琳
「藝術家隨身布袋設計」比賽 金獎 銀獎 銅獎 殿軍	4C曾蕙敏、5C張純華、5C王穎琳 4A吳柔然、4D鄧思琪、5C李芷均、5C王欣彤、4B梁澤桐、5C魏湘宜、4A郭卓宜

## 體育運動

獎項	得獎學生(23/24學年)
第4屆世界青少年象棋錦標賽U16男子個人 第5名	4A梁璋軒
世界跳繩錦標賽 2023 12-15歲女子組 - 3人交互繩 季軍	3A何逸然
第二十八屆亞洲城市跆拳道錦標賽37kg - 41kg - 冠軍	3D譚文就
2023年全港空手道大賽(個人及隊際)及2023年全港空手道青少年大賽(第二回合) 初級組形男子14-15歲 - 冠軍	2D譚靖熙
2023年全港空手道青少年大賽(第一回合)初級組形男重12至13歲 - 季軍 新星賀年盃兒童田徑賽女子 2010-2011 組跳遠 - 季軍	
第一屆香港青少年運動員飛躍基金田徑錦標賽 女子 2010-2011年100米 - 殿軍 女子 2010-2011年200米 - 亞軍	2A謝君楠
香港青少年田徑分齡賽2024(三)女子青少年2009-2010組60米 - 季軍	
九龍城區分齡田徑比賽2023 女子青少年FD組200米 - 冠軍 女子青少年FD組100米 - 季軍	
黃大仙區分齡田徑比賽2023 男子青少年E組200米 - 亞軍 男子青少年E組100米 - 季軍 九龍城區分齡田徑比賽2023 男子青少年E組200米 - 亞軍	1C楊煒彥
油尖旺區分齡田徑比賽2023 女子青少年FD組100米 - 季軍 女子青少年FD組200米 - 亞軍 男子青少年FD組200米 - 季軍	2A謝君楠 2A謝君楠 2D曾栢軒
西貢區分齡田徑比賽2023-2024 男子青少年MC組100米 - 冠軍 男子青少年MC組4x100米 - 亞軍	6A何挺耀 3D姜盈楠、6A何挺耀、6C吳雋泓、6D黃學俊 2A謝君楠 2A謝君楠
女子青少年FD組200米 - 亞軍 女子青少年FD組100米 - 季軍	
2023-2024香港學界體育聯會港島及九龍地域中學分會, 中學校際田徑錦標賽 - 第三組別A3區 女子丙組 100米 - 冠軍 女子丙組 200米 - 冠軍 男子丙組 200米 - 季軍 男子丙組400米接力 - 亞軍	2A謝君楠 2A謝君楠 2D曾栢軒 1C楊煒彥、1D許逸朗、2A劉錫顯、2D曾栢軒





獎項	得獎學生(23/24學年)
保良局屬下中學聯校運動會 男子高級組 - 推鉛球冠軍 女子初級組 - 200米冠軍 男子初級組 - 200米亞軍 男子初級組 - 100米亞軍 男子高級組 - 100米亞軍 男子高級組 - 跳遠亞軍 女子初級組 - 推鉛球季軍 女子初級組 - 跳遠季軍 男子初級組 - 跳遠殿軍 男子初級組 - 400米接力亞軍  男子初級組 - 團體亞軍	4A柯 逸 2A謝君楠 2D曾栢軒 3B林子彥 6A何挺耀 6A何挺耀 3A黃綺琳 2A謝君楠 3B劉天諾 2A劉繙穎、2D曾栢軒、 3B林子彥、3B劉天諾 本校
香港學界體育聯合會 港島及九龍地域中學分會第三組別九龍2區 男子丙組 50米背泳 - 亞軍 男子丙組 50米蝶式 - 殿軍 男子甲組 200米蛙式 - 殿軍	1B鄭靖瀧 1B鄭靖瀧 5B王梓燁
西貢區分齡游泳比賽2023男子青少年組(11-12歲組) Boys Youth (Age 11-12) 50米自由泳、50米背泳、50米蝶泳 - 冠軍	1B鄭靖瀧
第38屆新界區際水運大會男子D組 - 50米及100米背泳 - 亞軍	
香港長池分齡游泳比賽 (第三組第二節乙部) 2023-202450米蛙泳 - 季軍 保良局屬下中學第四十一屆聯校水運會男子初級組 - 50米背泳 - 殿軍	
分齡游泳比賽2023 九龍城區男子青少年組(FG組) 200米蝶泳 - 冠軍 南區男子青少年組(13-17歲) 200米蝶泳 - 冠軍 西貢區男子青少年F及G組200米蝶泳 - 冠軍 油尖旺區男子青少年組200米蝶泳 - 亞軍 中西區男子青少年FG組200米蝶泳 - 季軍	5B王梓燁
2023-24全港場地單車賽 (第五回合) 250米個人計時賽 男子學校組(甲組) - 冠軍 (第三回合) 捕捉賽中學組 - 亞軍 (第一回合) 250米個人計時賽中學組(甲組) - 季軍 (第五回合) 捕捉賽 男子學校組(甲組) - 季軍 (第七回合) 250米個人計時賽 男子學校組(甲組) - 季軍 (第二回合) 500米個人計時賽中學組(甲組) - 殿軍 (第二回合) 記分賽中學組 - 殿軍	5B黎浚希
外展教練計劃單車比賽 第二回合(障礙賽) 女子乙組 - 冠軍 男子甲組 - 亞軍 全場總季軍 第一回合(計時賽) 女子乙組 - 冠軍 男子乙組 - 季軍 女子丙組 - 季軍	3A梁梓淇 3A郭汛邦 本校 3A梁梓淇 3A郭汛邦 1A林海玲
2023 南華體育會全港公開網球錦標賽青少年男子雙打 - 冠軍	6A李昊昀
葵青區分齡網球比賽2023男子青少年組MH組單打 - 冠軍	3D陳光亮
黃大仙區分齡網球比賽2023男子青少年組MH組單打 - 冠軍	
油尖旺區分齡網球比賽2023男子青少年組MDC組雙打 - 冠軍	
東區分齡網球比賽2023男子青少年組ML組雙打(13-18歲) - 亞軍	1D龍悅言
第一屆粵港澳慶回歸全港匹克球少年錦標賽 2024 團體雙打團體冠軍	
香港匹克球青少年公開賽2023 男子單打U18 - 冠軍 男子雙打U18 - 亞軍 男子單打U15 - 殿軍	

獎項	得獎學生(23/24學年)
中國香港匹克球總會2023-2024最佳單打球員 中國香港匹克球總會代表隊與肇慶市第一中學交流賽 男子團體 - 冠軍 男子團體 - 最佳球員 - 金獎	3D陳光亮
第一屆粵港澳慶澳門回歸匹克球青少年邀請賽2023團體比賽 - 亞軍	4A許琬宜
分齡乒乓球比賽2023 離島區女子青少年組單打(14-15歲) - 亞軍 南區女子青少年組單打(FG組) - 亞軍 油尖旺區女子青少年組單打(G組) - 季軍 大埔區女子青少年組單打(FG組) - 季軍 灣仔區女子青少年組單打(FG組) - 季軍 西貢區女子青少年組單打(14-15歲) - 殿軍	
中學校際乒乓球邀請賽 男子組季軍  女子組季軍	
2023 HK Mini Hockey Championship U12 CUP - 亞軍	1D許逸朗
Kai Tak 40 Anniversary Mini Hockey Tournament J12 - 冠軍	1C施蔓晴 1D龍悅言 2D韋 然 2D梁梓瑩 2A鄧梓昇
2024室內速度滾輪溜冰錦標賽 女子 U14 休閒組 二圈(第三名)、四圈(第一名) 二圈(第二名)、四圈(第二名) 六圈(第一名)、二圈(第一名) 女子 15+ 休閒組 六圈(第一名)、四圈(第二名) 男子 U14 休閒組 六圈(第一名)、四圈(第三名)	
2024全港公開獨木舟短途及分齡賽 男子青年14-15歲, K1-200米 - 季軍	
屈臣氏集團香港學生運動員獎2023-2024 香港學界體育聯合會/港島及九龍地域中學分會 中銀香港卓越青苗運動員獎	3A蘇柏豪 4A許琬宜 1B鄭靖瀧
2023-2024 香港課外活動優秀生表揚計劃 香港課外活動優秀生表揚獎	4A梁瓊軒
保良局所屬中學質素圈獎勵計劃 2022-2023 金校徽 金校徽及銀校徽	4A柯 逸、6A方進滙、6B郭雨軒 6B溫卓賢、5B楊子穎
保良局所屬中學質素圈獎勵計劃 2022-2023 銀校徽 4A馮心怡、4A許琬宜、4A羅千慧、4A翁 杰、4B陳凱祈、4B張少謙、4B郭恩朗、4B劉潔均、4B羅禮濤、4B鄧瀚鏞、4C許嘉欣、 4C馮朗僑、4C安聲恆、4D楊永怡、5A陳毓麟、5A林敬軒、5A劉晉君、5A李坤儒、5A梁殿暉、5A羅梓熾、5B周嘉麟、5B傅定邦、 5B何浚僑、5B黎浚希、5B賴彥欣、5B梁樂賢、5B吳樂妍、5C張純華、5D陳嘉謙、5D崔雯惠、5D許岸銓、5D許鈺琪、5D關苑彤、 5D林希瞳、5D謝東延、5D黃煥然、6A陳煥武、6A范峻耀、6A鄧詠喬、6A李昊昀、6A黃健博、6A黃子澄、6A葉泳麟、6A袁恩浩、 6B歐悅星、6B羅芷晴、6B吳易鎧、6B施琪琪、6C鄭健鈞、6C林 凱、6C吳禹泓、6C翁令恩、6C曾啟賢、6D陳啟兒、6D莊倩柔、 6D江卓林、6D談愷情 銀校徽及銅校徽 3D姜蓋楠、3D譚文就	
保良局所屬中學質素圈獎勵計劃 2022-2023 銅校徽 2A謝君楠、2D曾栢軒、3A黃綺琳、3A蘇柏豪、3A徐煦惟、3B何頌軒、3B黃思暢、3B劉天諾、3B吳籽萱、3B唐鈞堤、3C劉穎晴、 3C李芷悠、3C潘柏然、3D陳光亮、3D高晉鋒、3D林啟熾、3D劉心滢、3D王柏燊、4A陳雪濤、4A蔡梓穩、4A周卓弦、4A葉欣瑜、 4A林汶駿、4A吳佳宙、4A黃曦平、4A胡靜欣、4B陳俊彥、4B陳泳欣、4B張晉浩、4B莊錫濠、4B郭樂培、4B林宇穎、4B梁澤桐、 4B石禮朗、4B蘇麗盈、4B謝政霖、4B曾錦權、4C林潤銘、4C林洛賢、4C林恩諾、4C林美娜、4C鄭宇晴、4D陳思傑、4D鄧凱澄、 4D洪子嵐、4D鄭家恆、4D劉珈彤、4D呂嘉軒、4D穆姿穎、4D譚諾華、4D鄧梓健、4D曾 雍、4D王灝程、5A林浩軒、5B王頌祺、 5C黃希文、6A何挺耀、6B鄭煥熙、6C江可澄、6D黃學俊	



## 表演藝術

獎項	得獎學生(23/24學年)
Euroasia Competition 2023 - 香港區選拔賽 15-17歲 鋼琴獨奏公開組 - 冠軍 樂誼音樂節鋼琴演奏級 - 亞軍 第八屆香港演奏精英盃音樂大賽2023鋼琴八級考試組 - 季軍	5A 文字軒
第十一屆香港國際表演藝術節音樂大賽 - 香港區初賽 古箏 公開分齡組 青年組 - 第三名	4D 楊永怡
第七十六屆香港學校音樂節2024 分級鋼琴獨奏 - 八級銀獎 小提琴獨奏 - 五級銅獎 結他獨奏 - 中級組銅獎 擊獨奏 - 高級組銅獎 柳琴獨奏 - 中級組銅獎	5A 文字軒 2D 容卓知 2A 楊承航 4D 楊永怡 3C 尹芷晴
粵港澳大灣區音樂比賽 廣東區-中學組 敲擊組亞軍	1A 林子軒, 1A 呂卓輝, 1A 翁子涵, 1B 陳熙波, 1D 潘芷瑩, 2A 張紫鈞, 2A 洪柏霖, 2A 劉錫顯, 2A 羅海倩, 2A 黃為為, 2A 楊承航, 2B 蔡尚言, 2B 麥曉琳, 2D 方子晴, 4A 吳曉瑜, 4A 黃梓濠, 5B 王梓輝, 5B 楊子穎, 5C 曾凱琳, 5C 姚信欣
2023-2024 香港交通安全隊(東九龍總區) 周年檢閱禮東九龍總區 步操比賽季軍	1D 周倩瑩, 2A 張紫鈞, 2A 楊承航, 2B 麥曉琳, 3A 李芷郡, 3B 林晉霆, 3B 葉韋諾, 3D 陳詠匡, 3D 馮俞浚, 3D 許倩瑜, 3D 郭鏗彤
2024香港交通安全隊周年大會操 步操比賽優異獎	1D 周倩瑩, 2A 張紫鈞, 2A 楊承航, 2B 麥曉琳, 3A 陳宣廷, 3A 李芷郡, 3B 林晉霆, 3B 葉韋諾, 3C 伍學謙, 3C 王駿泓, 3D 陳詠匡, 3D 許倩瑜, 3D 郭鏗彤
第七十五屆香港學校朗誦節(2023) 散文獨誦 - 普通話 中學一、二年級-女子組 - 亞軍 中學一、二年級-女子組 - 優良 中學一、二年級-男子組 - 優良 散文獨誦 - 粵語 中學一年級-女子組 - 優良 中學一年級-女子組 - 良好	1C 羅佳濠 1D 楊怡媛 1C 羅承亮 3A 李芷郡 1D 潘芷瑩
詩詞獨誦 - 粵語 中學一年級-女子組 - 優良 中學一年級-男子組 - 優良 中學二年級-女子組 - 良好 中學五、六年級-女子組 - 優良 中學五、六年級-女子組 - 良好	1B 姚卓彤, 1D 龍悅言, 1D 楊怡媛 1C 劉子鋒 2B 林晞瑜, 2D 梁梓瑩 5D 朱思彤 6C 余敏權
詩詞獨誦 - 普通話 中學一、二年級-女子組 - 冠軍 中學一、二年級-女子組 - 優良 中學一、二年級-男子組 - 優良 二人朗誦 - 粵語 中學三、四年級 - 優良	1C 羅佳濠 1C 余佳煜 1D 岑 洛 3A 石芷綺, 3B 吳籽萱, 4C 林美娜, 4C 黃晞彤
75th Hong Kong Schools Speech Festival (2023) Public Speaking Solo - Secondary 1 and 2 - Merit Solo Verse Speaking - Non-Open-S.1 - Girls - Merit Solo Verse Speaking - Non-Open-S.1 - Boys - Merit Solo Verse Speaking - Non-Open-S.3 - Girls - Merit Solo Verse Speaking - Non-Open-S.3 - Boys - Merit Solo Verse Speaking - Non-Open-S.4 - Girls - Merit Solo Verse Speaking - Non-Open-S.5 - Boys - Merit Solo Verse Speaking - Non-Open-S.1 - Boys - Proficiency Solo Verse Speaking - Non-Open-S.4 - Girls - Proficiency	2C 李曉臻 1B 黃泓潔, 1D 潘芷瑩, 1D 李逸晴 1D 岑 諾 3C 廖詠芯, 3D 郭鏗彤, 3D 李諾沂 3D 錢智豪, 3D 馮俞浚 4A 胡靜欣, 4D 穆姿穎 5A 林皓軒 1C 陳昭偉 4C 張爾芯, 4C 潘倩妍, 4D 洪子嵐
香港(紫荊花)體育舞蹈錦標賽13-15歲 個人快步 - 金獎 個人探戈 - 金獎 個人華爾茲 - 金獎 個人維也納華爾茲 - 金獎 個人雙項華爾茲/探戈 - 金獎 個人三項華爾茲/探戈/快步 - 金獎	1A 林海鈴

獎項	得獎學生(23/24學年)
2024 香港社區體育舞蹈公開賽第一站男女混合組13歲 拉丁舞單項(牛仔舞) - 冠軍 拉丁舞單項(查查查) - 冠軍 拉丁舞單項(倫巴舞) - 冠軍	
2024 NSDS 首屆標準舞 / 拉丁舞國際精英舞王挑戰賽 NSDS 14歲女子單人單項公開組 倫巴舞 第五名 桑巴舞 第四名 拉丁舞12人組團體舞 特等獎 13歲追星組拉丁舞 一等獎	1D 潘芷瑩
第六十屆學校舞蹈節比賽 中學組-群舞(爵士舞及街舞) 甲級獎	1A 陳栢瑤, 1C 陳愷蕎, 1C 羅佳濠, 2A 趙紫喬, 2A 王朗菁, 2B 林晞瑜, 2C 陳曉彤, 2C 李曉臻, 2C 吳嘉欣, 2C 余昕霖, 4C 張爾芯, 4D 周嘉玲
「躍」動健體運動計劃中學生跳舞比賽 中學組 - 亞軍	2A 趙紫喬, 2A 王朗菁, 2B 蔡尚言, 2B 林晞瑜, 2C 李曉臻, 2C 吳嘉欣, 2C 余昕霖, 4B 劉潔灼, 4C 張爾芯, 4D 周嘉玲
第52屆全港公開舞蹈比賽街舞(公開組)銀獎	1A 陳栢瑤, 1C 陳愷蕎, 1C 羅佳濠, 2A 趙紫喬, 2A 王朗菁, 2B 林晞瑜, 2C 李曉臻, 2C 吳嘉欣, 2C 余昕霖, 4B 劉潔灼, 4C 張爾芯, 4D 周嘉玲

## 傑出大獎

獎項	得獎學生(23/24學年)
「卓越今天, 成就將來」青少年領袖獎勵計劃2023 優秀學生 傑出學生	5A 文字軒 5D 許琪琪
第二十三屆西貢區傑出學生選舉 年度十大傑出學生 嘉許狀	4C 張爾芯 3D 李諾沂, 3D 譚文就, 5A 文字軒
2022-23年度香港青年大使	5D 梁泳茵
香港青年協會「好義配」2023 義工年度嘉許金狀金獎 持續服務嘉許狀 200小時嘉許狀	
學生健康軍團獎勵計劃嘉許狀 少年警訊獎勵計劃2023金星獎	4A 胡靜欣, 4C 張爾芯 2D 盧卓昇
保良局戶外實旗及保良局慈善步行(中學及優質私校組) 戶外實旗最高參與人數 - 季軍 戶外實旗最高參與率 - 亞軍 慈善步行屬校平均最高籌款額獎	本校
保良局服飾日善心銀獎	本校
2022-23 第五屆「樂繁校園獎勵計劃 - 人際聯繫大獎」	本校
2023年度關愛校園獎勵計劃「關愛校園」榮譽	本校

## 獎學金

獎項	得獎學生(23/24學年)
2022/2023保良局獎學金	2D 王芷晴, 3D 王頌恩, 4A 任思宇, 5A 文字軒, 6D 馬嘉浚
2022/2023 保良局何玉清兒童及教育基金 - 獎學金	5A 杜樂衡
2022/2023「保良局伍繼宜伉儷紀念教育基金」獎學金 學業成績出眾者 成績有顯著進步	4C 張爾芯, 5A 文字軒, 6D 馬嘉浚 2B 卓偉濠, 5B 楊澤昇, 6D 陳敬兒
2022/2023「曾紀華紀念獎學金」	5B 周嘉麟, 5D 許岸銓, 6D 張凱嵐
2022/2023「保良局黎麗蓮進步獎學金」	2B 陳志怡, 3C 何思穎, 6B 林柏希
應用學習獎學金(2022/23學年) 獎學金	6B 孫曉曦
尤德爵士紀念基金獎 2023/24 獎學金	6D 陳敬兒, 6D 馬嘉浚
2024年香港交通安全隊(學校隊伍)獎學金	2A 張紫鈞, 3D 許倩瑜