



PO LEUNG KUK 保良局甲子何玉清中學
HO YUK CHING (1984) COLLEGE



封面設計者：
阮詠珊（香港中文大學藝術系）
2012 本校畢業生

2016

校外獲獎舉隅



香港創意思維活動競賽長期題表演賽 (第三組別) 亞軍



香港青年協會「讚好校園」表揚計劃 2015
「讚好校園活動」大獎



外展教練訓練計劃 - 學校單車比賽 (障礙個人計時賽)
男子甲組季軍、乙組冠軍、丙組冠軍



香港學界體育聯會港島及九龍地域中學校際田徑比賽獲3金3銀4銅，並獲男子丙組團體亞軍



保良局屬下中學聯校運動會獲5冠2亞1季2殿，
並獲女子初級組團體季軍



第 67 屆香港學校朗誦節中英文
散文及詩詞獨誦 3 季軍

香港青年協會主辦，李嘉誠基金會及香港仁愛
香港計劃贊助的青年就業網絡 Working Reality
最佳營運獎冠軍、最佳銷售團隊獎冠軍及最受
歡迎僱員獎亞軍。



第 67 屆香港學校朗誦節戲劇比賽 (Dramatic Scenes) 冠軍、語言與動作表達 (Words and Movements) 季軍





香港步操及鼓號樂團協會
香港步操樂團公開賽連續兩年奪金獎



第 52 屆校際舞蹈節中學組西方舞乙級獎
第 43 屆全港公開舞蹈比賽中國舞 (群舞) 銅獎



Singapore and Asian Schools Math Olympiads 2015 Finals Bronze Honor
新加坡數學競賽初賽 (香港賽區) 銀獎 3 名及銅獎 6 名
2015 孔聖盃學界數學奧林匹克公開賽 (初賽) 獲三等獎



SolidWorks 3D 設計比賽
2015(中學組) 冠軍及季軍



學界沙灘排球錦標賽
港島及九龍第三組
女子組冠軍



2015 遙控模型車學界精英挑戰賽隊際賽季軍
全港學界遙控模型車賽 2016 團體組裝賽亞軍
「香港遙控模型車新星賽 2015」表演賽冠軍
「2015 遙控新一代挑戰賽」個人賽高級組亞軍



2015 國際光及光基技術年美術設計創作比賽 - 世界賽 (組別 5) 3 等獎 4 名、香港賽 (組別 5) 3 等獎 6 名



香港基督教服務處「關愛校園獎勵計劃」
連續四年獲得「關愛校園」榮譽



香港中文大學健康教育及促進健康中心與香港
津貼中學議會、小學議會及香港特殊學校議會
合辦的「香港健康學校獎勵計劃」銅獎



辦學宗旨

Mission

六育並重

本校秉承保良局優良之辦學傳統，以學生為本，提供多元化課程，培育學生獨立思考及創意，發掘其興趣及潛能，並建立自尊、自信及愛人如己之素質，讓莘莘學子在德、智、體、羣、美、靈各方面獲得全面發展，以貢獻社會及國家。



第 15 屆「基本法」多面體
全港中學生辯論賽

Following Po Leung Kuk's tradition of providing quality education, our school offers a diversified curriculum. Our school is student-oriented and provides an all round education, emphasizing the development of independent thinking, creativity, interests, potentials, self-respect, self-confidence and love, such that our students will achieve success and contribute to our society and country.



命名捐款人何玉清女士蒞臨本校



The Hong Kong Secondary Schools
Debating Competition



生涯規劃日 Priceless 無價人生體驗工作坊



校友會甲子燒烤同樂晚會



與香港青年協會合辦之
耆少同樂日



何玉清傑出學生境外學習團 -
新加坡文化及科技考察之旅



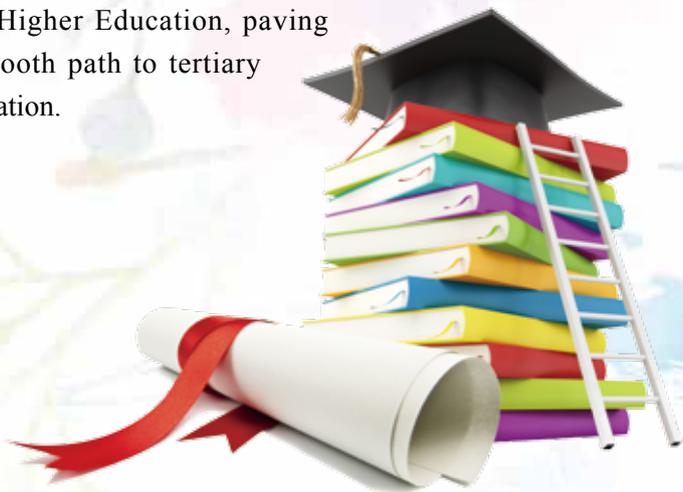
珠港青年管樂團交流

課程結構 Curriculum

課程多元化

本校課程於初中開展多元化體制，通過八個學習領域擴闊學生之視野；此外，配合 334 學制，本校於高中課程提供不同學習領域的選科，務求令同學早日找到自己志趣，發揮潛能，為升讀大學作好準備。

Our curriculum unfolds in the lower forms with diversity, enveloping the eight learning areas to broaden students' horizons. Moreover, we provide different subjects under the New Academic Structure for Senior Secondary Education and Higher Education, paving a smooth path to tertiary education.



中一至中三多元化課程

* 英國語文		中國語文
■ 數學	通識教育	普通話
■ 物理 (中三)	■ 化學 (中三)	■ 生物 (中三)
■ 世界歷史	■ 地理	中國歷史
■ 綜合科學	* 電腦	設計與科技
視覺藝術	音樂	■ 家政
社會及公民教育	■ 體育	德育及生命教育

中四至中六新高中課程

必修科目					
中國語文	* 英國語文	▲ 數學	通識教育	體育	德育及生命教育
選修科目					
▲ 物理 * 化學 ▲ 生物 ▲ 數學延伸部分					
經濟 企業、會計與財務概論					
資訊及通訊科技 設計與應用科技					
中國歷史 視覺藝術					

* 以英語為教學語言 ■ 按課時以英語為教學語言 ▲ 部分班級以英語為教學語言



2C 曾泳瑜 榮獲校際女子
初級組跳遠冠軍及200米冠軍



全方位學習日-大澳漁村生趣之旅

教務發展

Academic Development



視覺藝術週



中文圖書分享



保良局商業道德與治理的實踐工作坊



WWF 海下灣海洋研究中心海洋研究計劃

學業成績持續大幅進步

本校注重愉快學習，採用靈活之教學法，配合學生之不同需要，以活動輔助教學。本校積極推行中文、英文課外閱讀，如閱讀獎勵計劃、鼓勵多元化閱讀、拓展閱讀場地等。為增進學習，本校特設平時修習及假期補課，並採用連續及循環式評核方法作調適。



14-15 青苗學界進步獎
獎學金 1 名及進步獎 21 名

As we treasure learning with pleasure, we employ a variety of methods to suit the requirements of different subjects and students while seasoning learning with activities. We promote extensive reading through the award schemes, with ceaseless acquisitions of books and reading facilities. We provide abundant tuition sessions after school and adopt a continuous and spiral method in academic assessments.

**本校 12 科考獲 2 級或以上成績高於全港
其中 9 科超過 90%，5 科達 100%**

2015 年香港中學文憑試成績

8 科考獲 3 級或以上成績高於全港

數學	經濟
數學延伸部分 (單元一)	數學延伸部分 (單元二)
資訊與通訊科技	設計與應用科技
企業、會計與財務概論 (商業管理單元)	企業、會計與財務概論 (會計單元)



新高中生物科兩日一夜野外研習課程

中六畢業生出路

學位／副學士／
高級文憑／文憑／
證書／海外升學

91%



Scholarship (獎學金)



6B Siu Shuk Yan (蕭淑欣)

Po Leung Kuk/Henrik Nielsen/Foreign Correspondents' Club Scholarship Fund (保良局 Henrik Nielsen 香港外國記者會獎學金) has offered a scholarship of \$105,000 sponsoring her to study Hospital Authority Higher Diploma in Nursing Programme.



6A Luk Man Wai (陸文偉)

Po Leung Kuk Scholarship (保良局伍何永貞紀念教育基金) 2013/2014 for outstanding academic achievements and excellent conduct.

Po Leung Kuk Ho Yuk Ching Scholarship (何玉清大學獎學金及何玉清香港中學文憑獎學金) 2014/2015 for outstanding academic achievements in HKDSE.



6D Chau Suwanan (周妙玲)

Link First Generation University Student Scholarship (領展第一代大學生獎學金) 2015/2016 has offered a scholarship of \$20000 for outstanding academic achievements in HKDSE and commitment to community contribution.



6A Chan Yuk Wan (陳毓韻)

Sir Edward Youde Memorial Prizes (尤德爵士紀念獎學金) 2014/2015 for outstanding academic achievements and excellent conduct.

2015 畢業生出路舉隅 (大學聯招辦法遴選結果)

FOK Lai Ting	Bachelor of Science with Honours in Testing and Certification
TSANG Pui Yi	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Management
CHU Wing Ki	Bachelor of Business Administration with Honours in Corporate Governance
CHU Wing Yan	Bachelor of Science with Honours in Testing and Certification
YEUNG Ho Chun	Broad Discipline of Construction & Environment
LEUNG Ching Yee	Bachelor of Business Administration with Honours in Global Business and Marketing
TANG Yuen Ting	Bachelor of Arts with Honours in Creative Advertising and Media Design
CHAN Tak Hei	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Intelligence and Analytics
MAK Nga Wun	Bachelor of Business Administration with Honours in Corporate Governance
NG Ka Po	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Intelligence and Analytics
NG Jeffery	College of Business (Bachelor of Business Administration)
LEE Ka Ling	Bachelor of Arts with Honours in Creative Writing and Film Arts
CHENG Yan Yan	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Intelligence and Analytics
WONG Wing Yi	Bachelor of Nursing with Honours in Mental Health Care
CHAN Tsz Ching	Bachelor of Business Administration with Honours in Professional Accounting
TSANG Ka Man	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Management
SIN Ka Kiu Ruth	Bachelor of Nursing with Honours in General Health Care
SHEK Hoi Man	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Management
SIU Shuk Yan	Bachelor of Science with Honours in Testing and Certification
WAI Wing Yan	Bachelor of Business Administration with Honours in Professional Accounting
LUK Man Wai	Bachelor of Engineering
CHAN Yuk Wan	Bachelor of Nursing with Honours in General Health Care
NG Yee Sin	Bachelor of Arts
KWOK Hoi Ching	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Management
CHUM Wai Lam	Bachelor of Business Administration with Honours in Corporate Governance
HONG Ying Tung	Bachelor of Engineering (Honours) in Civil Engineering
CHAU Suwanan	BA (Hons) Scheme in Fashion and Textiles
LAM Hiu Yi	Bachelor of Business Administration with Honours in Professional Accounting
WONG Suet Ying	Bachelor of Engineering (Honours) in Environmental Engineering and Management
YEUNG Wan Yuen	Bachelor of Science with Honours in Testing and Certification
CHEUNG Chun Wing	Bachelor of English Language Studies with Honours
LI Chung Yan	BSc (Hons) in Nursing
CHU Ho Yin	Bachelor of Business Administration with Honours in Professional Accounting
TSUI Cheuk Lam	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Management
WONG Hiu Tong	Bachelor of Engineering (Honours) in Environmental Engineering and Management
WONG Kat Yi	Bachelor of Arts with Honours in Creative Writing and Film Arts
WONG Hiu Ching	Bachelor of Fine Arts with Honours in Cinematic Design and Photographic Digital Art
CHAN Wa Sang	Bachelor of Business Administration with Honours in Global Business and Marketing

資料眾多，不能盡錄



Battle of the Books 英文閱讀比賽



香港國際青少年讀者節 (Hong Kong International Young Readers Festival) 2016



「甲子明辯盃」中文辯論比賽

閱讀與寫作

Reading and Writing

為了培養學生之閱讀興趣，本校透過英語戲劇課程、英文閱讀週、中英文辯論學會、香港國際青少年讀者節、閱讀獎勵計劃、新書展覽、參與不同機構舉辦的閱讀活動及徵文比賽、早會專題演講、全校早會閱讀中英報章、午間英語聆聽、中英文閱讀分享會、網上閱讀計劃及互動英語學習網站等，積極培養學生良好的閱讀習慣，藉此增進知識及擴闊視野。

With the understanding that nurturing an interest in reading and writing is a key to effective learning and broadening students' horizons, our school constantly organises a variety of reading and writing activities to foster a good habit.



Harvard Club of Hong Kong
Harvard Book Prize 2015
Winner and Runners-up

- ☆ 香港菁英創意寫作挑戰盾 2015 高中中文組優異獎 2 名。
- ☆ 2014-2015 中國中學生作文大賽 (香港賽區) [我的未來我的路] 優異獎 6 名。
- ☆ 第十五屆《基本法》多面體 - 全港中學生辯論賽 (基本法盃) 最佳辯論員 (分區初賽)。
- ☆ 百仁基金與香港齊心基金會合辦百仁齊心盃校際多角度校際辯論邀請賽最佳辯論員獎 (初賽)。
- ☆ Hong Kong Young Talent Creative Writing Challenge 2015 Secondary Senior Form English Category Merit.
- ☆ Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2015-2016 Best Speaker (Round 1).
- ☆ Harvard Club of Hong Kong Harvard Book Prize 2015 Winner and 2 Runners-up.
- ☆ Hong Kong School Drama Festival 2014-15 Outstanding Performer Award, Outstanding Stage Effect Award and Outstanding Cooperation Award.
- ☆ The Tenth Speaking Contest for Hong Kong Students - Group Discussion and Individual Response (HKDSE S.4-S.6) Merit
- ☆ 第 67 屆香港學校朗誦節戲劇比賽 (Dramatic Scenes) 冠軍、語言與動作表達 (Words and Movements) 季軍、中英文散文及詩詞獨誦 3 季軍。
- ☆ 參加由香港藝術學院舉辦的 2015-2016 香港學校戲劇節 (學生自行撰寫劇本及演出戲劇) 優異表現獲中學粵語組傑出合作獎。
- ☆ 第十屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」- 小組討論項目 (粵語) (中學文憑組) 小組優異獎 2 名。
- ☆ 香港教育專業人員協會主辦的第二十五屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽高級組優異獎。
- ☆ 香港閱讀城閱讀約章計劃 2015 暑期「好讀嘉許狀」超過 300 名。
- ☆ 語常會、教育局及香港教育城聯合舉辦 2015「暑期閱讀約章」[好讀新人類] 優秀作品嘉許獎 8 名。

閱讀獎勵計劃 2014-2015

金獎：借閱圖書 150 本或以上	8 人
銀獎：借閱圖書 100-149 本	9 人
銅獎：借閱圖書 50-99 本	24 人



校際戲劇節比賽



香港國際文學節
(Hong Kong International Literary Festival) 2016
世界知名作家到校與本校師生一起發掘閱讀和寫作的樂趣



Secondary Schools Debating Competition
2015-2016_Best Speaker



學校設備

School Facilities

具資訊校園之優勢

本校佔地甚廣，被翠綠山崗環抱，環境優美。全校共有四間電腦室，所有房間均設空調，大部分課室及專室均安裝投影機、電腦及實物投影機，更有寬敞之學生活動室，寧靜之音樂演藝室及藏書量豐富之圖書館。資訊網絡及數碼直播系統已覆蓋全校，並購置流動電腦裝置 (iPad)，供學生在課堂上使用電子教科書及電子學習資源。本校設備堪稱完善。

The school compound, occupying a comparatively huge area, and embraced by greenery on small hills, presents a pleasant environment.

With four computer rooms, classrooms with air-conditioners and projection system, Students' Activity Room, Music and Performance Room, the well-stocked library, the IT network coverage for the whole school, instant digital broadcasting system and mobile electronic devices (iPad) to cater for the need of using e-textbooks and e-learning resources in class, the school is definitely well-equipped.



資訊網絡
覆蓋全校，並設
數碼直播系統及
4 間電腦室。



電腦輔助學習室



電腦實驗室



「百仁齊心盃多角度校際辯論邀請賽」最佳辯論員 (初賽)



Halloween Carnival



香港國際青少年讀者節
(Hong Kong International Young Readers Festival) 2016



Hong Kong School Drama Festival Award
for Outstanding Performer, Outstanding
Stage Effect and Outstanding Cooperation.

家校合作

Parent-Teacher Co-operation

健康生活在甲子親子同樂日

精誠合作、共創優質

本校極重視和家長的溝通聯繫，一九九七年已成立家長教師會。歷年來家長熱心參與本校活動，在頒獎禮中贊助獎品，為同學舉辦課餘興趣小組，並積極參加家長培訓工作坊。承蒙家長熱烈支持，家長教師會歷年舉行「法團校董會家長校董及替代家長校董選舉」，並選出家長校董及替代家長校董各一名，擔任法團校董會校董並參與學校的管理和決策事宜。

Our school cherishes the close partnership with the parents. The Parent-Teacher Association was set up in 1997. Parents have participated in many school functions, donated prizes in various occasions, held interest groups for our students after school and attended parents' training sessions. To promoting the participation of parent in school management and decision-making, the election of parent managers of The Incorporated Management Committee (IMC) has been conducted by PTA since 2012. Under the enthusiastic support from parents, one parent manager and an alternate parent manager have been elected.

家長教師會舉辦及參與的活動如下：

日期	活動舉隅		
二零一五年	四月	水果日、健康生活在甲子親子同樂日、親子烹飪比賽 脊骨護理之如何消除「痛症」家長講座	
	五月	母親節鮮花義賣 「如何預防沉溺網絡、網上欺凌講座」	
	六月	端午節親子包糰獻愛心	
	七月	家長日、第二學期頒獎典禮、舊書寄賣服務	
	九月	中一新生家長晚會	
	十月	第十八屆會員大會 2015 西貢區家長「中學巡禮」暨保良局甲子何玉清中學開放日 陸運會	
	十一月	第十九屆家長教師會就職典禮	
	十二月	家長日、聖誕聯歡會暨歌唱比賽	
	二零一六年	二月	第五屆家長校董及替代家長校董選舉 親子賀年食品製作坊
		三月	家長日、第一學期頒獎典禮、家長教師會傑出學生獎、親子大旅行

母親節鮮花義賣

如何預防沉溺網絡、
網上欺凌講座

脊骨護理之如何消除「痛症」
家長講座

西貢區家長「中學巡禮」暨
保良局甲子何玉清中學開放日

家長教師會幹事出席陸運會並頒發獎項



第十九屆家長教師會就職典禮



保良局甲子何玉清中學
頒獎禮



保良局甲子何玉清中學
家長教師會就職典禮



家長教師會幹事出席學期
頒獎禮頒發獎項。

聖誕聯歡暨歌唱比賽
家長教師會家長現場抽獎



親子賀年食品製作坊



端午節親子包糰獻愛心



健康生活在甲子之親子烹飪比賽頒獎



家長校董及替代家長校董選舉



親子大旅行
大抽獎



保良局甲子何玉清中學
家長教師會
親子大旅行



SDU 步操結業禮家長幹事帶領 SDU 步操

訓育輔導 *Discipline & Counselling*

循規蹈矩、備受讚賞

本校極重視訓育輔導，採用「全校策動法」，編配大部分老師為班主任，採用雙班主任制，將訓育、輔導、服務、公民教育、社會和德育融合為一，力臻本校學生，循規蹈矩，行為端正。

本校設有早會、周會、專題講座、小組輔導及班主任時間等，透過自編德育及公民教育教材、學生輔導活動、義工服務及領袖訓練，協助學生建立正確價值觀，推行學生獎勵計劃，鼓勵學生在學業、品德、服務及活動方面力爭上游。

Our students are well-behaved. Notwithstanding, our school still places very strong emphasis on Discipline and Counselling. We have adopted a Whole School Approach, appointing most teachers to be class teachers. We integrate Discipline, Counselling, Voluntary Services, Civic Education, Social Studies and Moral Education into an entity.

In Moral Education, core beliefs and values are put across in morning assemblies, class teachers' time, seminars, small group sessions, weekly assemblies, the materials and activities devised by our teachers in Moral Education sessions, counselling activities, volunteer services and leadership training. An award scheme has been introduced to encourage excellent performance in conduct, study, services and activities.



香港青年志願團



義工活動之寒冬探訪



警方校園欺凌講座



SDU敬師日表演



保良局「新春行大運」慈善步行



義工活動之
老友相聚暖寒冬



領袖生訓練日營



領袖委任狀

學生活動

Student Activities

多姿多彩、發展潛能

為達致全人發展，本校鼓勵初中學生積極參與聯課活動。本校設愛、敬、勤、誠四社及超過五十項課外活動，包括學術組別、興趣組別、制服隊伍、服務團隊、運動組別、藝術及表演組別等類。本校之聯課活動均整年運作，學校假期不時有各類有益身心之活動，讓學生善用閒餘。此外，透過領袖培訓，各聯課活動積極成立學生委員會，自行籌劃或協助老師組織活動。

In order to achieve all round development, our school requires all students to take part in co-curricular activities. There are four Houses and more than 50 activity groups, which can be categorized into academic associations, interest clubs, uniformed groups, service teams, sports teams, and art and performance groups. Operation of these clubs and co-curricular activities is continued even in holidays. Furthermore, trained and experienced student committees assist teachers to plan and organize activities.



時裝設計表演



學會周年匯演



蛋糕製作體驗日



捐血日



海洋公園教育活動

中文學會	校園電視台	學生會	乒乓球校隊	合唱團
英文學會	攝影學會	SDU 領行者	羽毛球校隊	英語戲劇培訓計劃
數學學會	電腦學會	領袖生	女子排球校隊	木結他學會
科學學會	中國象棋學會	圖書館領袖生	男子籃球校隊	中西民族舞
數學奧林匹克校隊	機械人製作	童軍	男子排球校隊	戲劇學會
中文朗誦隊	遙控模型車	資訊科技領袖生	足球校隊	SDU 步操樂團
英文朗誦隊	烹飪班	甲子服務團	游泳校隊	Battle of the Books
中文辯論學會	時裝設計	紅十字會	田徑校隊	Sound Band
英語辯論學會	漫畫創作	肝康大使	四社	
英語話劇	手工藝製作	環保大使	公路單車隊	
校園小記者	日文學會	職業特工隊	體能訓練班	
FIX (歌曲欣賞)	韓文學會			
英語大使	英文廣播學會			
通識學會	素描及繪畫			
時事學會	編織班			
模擬法庭大賽	志願團			



團隊合作及領袖訓練射擊計劃



甲子寫揮春



紙糊熊貓工作坊



「生涯規劃」工作坊



陸運會四社啦啦隊表演

獎項舉隅

Awards



屢獲殊榮、為校爭光

- ★ 本校連續四年 (2012-2015) 獲得「關愛校園」獎勵計劃榮譽大獎
- ★ 本校「甲子尋夢團」榮獲香港青年協會「讚好校園」表揚計劃 2015 之「讚好校園活動」大獎殊榮
- ★ 本校於香港中文大學健康教育及促進健康中心與香港津貼中學議會、小學議會及香港特殊學校議會合辦的「香港健康學校獎勵計劃」榮獲銅獎



類別	項目	獎項	主辦機構
學術	香港創意思維活動競賽長期題表演賽	(第三組別) 亞軍	香港青年協會
	2015 國際聯校學科評估及比賽 (英文、數學、寫作、科學)	高級優異獎 5 名 優異獎 11 名、優良獎 6 名	澳洲新南威爾斯大學
	Singapore and Asian Schools Math Olympiads 2015 Finals	Bronze Honor	Singapore and Asian Schools Math Olympiads Hong Kong Mathematical Olympiad Association
	新加坡數學競賽初賽 (香港賽區)	銀獎 3 名、銅獎 6 名	綜合奧林匹克學術研究所
	第七屆 Super 24 邀請賽	三等獎 5 名	順德聯誼總會胡兆熾中學
	香港青少年數學精英選拔賽	三等獎	保良局及香港數理教育學會合辦
	2015 孔聖盃學界數學奧林匹克公開賽 初賽	三等獎 7 名	孔教學院及香港數學奧林匹克協會合辦
	Harvard Book Prize 2015 (哈佛大學圖書獎 2015)	Winner 2 Runners-up	The Harvard Club of Hong Kong
	香港菁英創意寫作挑戰盾 2015 · 高中中文組 · Secondary Senior Form English Category	優異獎 2 名 Merit	香港中文大學、將軍澳官立中學、 中華聖潔會靈風學、香港潮商學校、 宣道會陳元喜小學、香港資優教育師協會
	2014-2015 中國中學生作文大賽 (香港賽區) [我的未來我的路]	優異獎 6 名	香港中華文化促進中心
	模擬法庭 · 公義教育計劃 2014/2015 模擬法庭 · 公義教育計劃 2015/2016 - 模擬法庭比賽 第一回合初賽 暨 禁毒盃 第二回合初賽	優異表現獎 18 名 最佳表現 (證人) 最佳律師、最佳表現 (證人) 及傑出公義智囊團	香港善導會
	暑期閱讀約章 2015	好讀新人類 優秀作品 8 名	香港教育城 香港閱讀城
	Solidworks 3D Design Contest 2015 中學組	冠軍、季軍 初賽優異獎 3 名	智誠科技有限公司
	2015 遙控模型車學界精英挑戰賽 2015 遙控模型車新星賽 2015 遙控車新一代挑戰賽個人賽 2016 學界遙控模型車賽	隊際賽季軍 表現賽 B 組冠軍 高級組 B 組亞軍、A 組殿軍 團體組裝賽亞軍	香港遙控模型車教室
	2015 科技顯六藝創意比賽	「射」藝三等獎 8 名	香港中文大學工程學院創新科技中心
	百仁齊心盃多角度校際辯論邀請賽 - 初賽	最佳辯論員獎	百仁基金與香港齊心基金會合辦
	第十五屆《基本法》多面體 - 全港中學生辯論賽 (基本法盃) 分區初賽 - 粵語組	最佳辯論員	香港基本法推介聯席會議
	第十屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」 - 小組討論 (粵語)	中學文憑組 (中四至中六) 小組優異獎 2 名	香港教育學院 理性溝通教育學會
	The Tenth Speaking Contest for Hong Kong Students - Group Discussion and Individual Response	Merit of HKDSE(S.4-S.6)	The Hong Kong Institute of Education Rational Communication Educational Society
	Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2015-2016	Best Speaker (Round 1 Winning Team)	HKSSDC
2015 國際光及光基技術年美術設計創作比賽 (香港賽)	香港賽 (組別 5) 3 等獎 7 名 世界賽 (組別 5) 3 等獎 4 名	保良局 / 三寶珠寶集團有限公司	
Working Reality 終極大戰 (第一回)	最佳營運獎冠軍 2 名 最佳銷售團隊獎冠軍 2 名 最受歡迎僱員獎亞軍	香港青年協會 / 民政事務局	
2015「明日領袖獎」計劃	明日領袖獎 6 名	傑出青年協會 / 教育局	
第十四屆西貢區傑出學生選舉	嘉許狀 2 名	西貢文化中心社區發展基金會有限公司	
青苗學界進步獎 2014-2015	青苗學界進步獎 21 名	青苗基金	
2015 全港青少年進步獎	優異獎 3 名	杜葉錫恩教育基金 / 青新時代	



類別	項目	獎項	主辦機構	
步操、朗誦、舞蹈及運動	香港步操樂團公開賽 2015	連續兩年奪得金獎	香港步操及鼓號樂團協會	
	Hong Kong School Drama Festival(English Drama Team)	Outstanding Cooperation Outstanding Performer Outstanding Stage Effect	Education Bureau, Hong Kong Art School	
	第 67 屆香港學校朗誦節 • Dramatic Scenes • Words and Movements(語言及動作表達) • Solo verse Speaking, Non-Open • 詩詞獨誦 - 粵語, 中學三年級女子組 • 詩詞獨誦 - 二人朗誦 - 粵語	冠軍 季軍 季軍 季軍 季軍	香港學校音樂及朗誦協會	
	第 68 屆香港學校音樂節 小號獨奏初級組 木琴獨奏	優良 2 名 優良 2 名		
	第 43 屆全港公開舞蹈比賽公開組 - 中國舞	銅獎	觀塘區文娛樂樂促進會 觀塘民政事務處 合辦	
	第五十二屆校際舞蹈節中學組 - 西方舞	乙級獎	香港舞蹈協會	
	2015-2016 青苗排球培訓計劃: 一傳技術挑戰賽	季軍	香港排球總會	
	2015-2016 校際沙灘排球錦標賽第二組女子甲組	冠軍	香港學界體育聯會 港島及九龍地域中學分會	
	2015-2016 中學校際田徑比賽第三組別(九龍二區) 男子丙組 男子丙組 - 跳遠 男子丙組 -400 米 男子丙組 -1500 米 男子丙組 -4×100 接力 女子丙組 -4×100 接力 女子丙組 - 跳遠 女子丙組 -200 米 女子丙組 -400 米	團體亞軍 銀牌、銅牌 銅牌 銅牌 銀牌、銅牌 金牌 金牌 銀牌 金牌		
	2015-2016 中學校際游泳比賽第三組別(九龍二區) 4x50 米自由式接力賽	男子丙組殿軍		
	2015-2016 保良局屬下中學聯校運動會 女子初級組 女子初級組 - 跳遠 女子初級組 -200 米 女子初級組 -400 米 女子初級組 -4X100 米 女子高級組 - 跳高 男子初級組 -1500 米 男子初級組 - 跳遠 男子初級組 -200 米 男子初級組 -400 米 男子高級組 - 鉛球	團體季軍 冠軍 冠軍 冠軍 亞軍 季軍 殿軍 冠軍 冠軍 冠軍 亞軍 殿軍		保良局
	外展教練訓練計劃 - 學校單車比賽(障礙個人計時賽)	男子甲組 季軍 1 名 男子乙組 冠軍 1 名 男子丙組 冠軍 1 名		香港單車聯會 / 康文署

獎學金	Po Leung Kuk / Henrik Nielsen / Foreign Correspondents' Club Scholarship Fund (2015/2016) 獎學金額港幣 \$105,000	The Foreign Correspondents' Club, Hong Kong Charity Fund
	第一代大學生獎學金額港幣 \$20,000	領展
	2015 Nicola Myers & Kenneth Memorial Fund Ceremony	Island School
	2014/2015 青苗學界進步獎「青苗學界進步獎獎學金」	青苗基金
	Sir Edward Youde Memorial Prizes 2015/2016	Sir Edward Youde Memorial Fund Council
	HKICPA Scholarship for Secondary Schools	HKICPA
	2014/2015 保良局屬下中學音樂獎助學	保良局
	2014/2015「保良局伍何永貞紀念教育基金」獎學金	
	2014/2015「保良局何玉清兒童及教育基金」	
	2014/2015「保良局福珍獎助學金」	
	2014/2015「保良局黎麗卿進步獎學金」	
	2014/2015「保良局吳辛靜珊獎助學金」	
2014/2015「保良局獎學金」		
2014/2015「保良局王月仙助學金」		



2015 年度科技顯六藝創意比賽射藝三等獎



Singapore and Asian Schools Math Olympiads 2015 Finals Bronze Honor



領展第一代大學生獎學金

其他學習經歷

Other Learning Experiences

田徑比賽

甲子在今年迎來 2015-2016 年度中學校際田徑比賽及「保良局屬下中學聯校運動會」，同時今年是奧運年，香港亦推出「喜動全城」計劃，希望藉以作運動推廣。甲子一向以「六育」並重，鼓勵同學積極參與體育運動，特別是即將離校參加公開考試的中六同學參加比賽。希望透過比賽讓他們了解到奮鬥到最後便可勝利，不僅在田徑場上、考試場上、乃至於人生的比賽上，我們都需要經歷緊張的起步、舉步維艱的中段、興奮瘋狂的衝刺，最後才可以得到幸福甘甜的勝利果實。

江山代有人才出，本校丙組同學在近兩年在不同的運動項目包括田徑及各項球類比賽中，已展現出過人的運動天賦。老師及教練都對同學的未來寄予厚望。為發掘同學更多的潛能，今年更特意增設田徑訓練班，讓同學一展所長。訓練中，同學刻苦耐勞，充分展現力求上進的精神。學校深信這一份精神不僅能令同學在運動場上跑得更快，更可讓他們在人生的跑道上跑得更遠。懷著這一份信念，同學過關斬將，獲得佳績如下：

2015-2016 中學校際田徑比賽第三組別 (九龍三區) 女子丙組跳遠金牌



女子高級組 - 跳高季軍

2015-2016 中學校際田徑比賽第三組別 (九龍二區)

- 榮獲男子丙組團體亞軍
- 2C 曾泳瑜 榮獲 女子丙組跳遠金牌及 200 米銀牌
- 2C 黃芍瑩 榮獲 女子丙組 400 米金牌
- 2D 劉建邦 榮獲 男子丙組跳遠銀牌
- 2D 劉建安 榮獲 男子丙組 400 米銅牌及跳遠銅牌
- 2D 馬顯昆 榮獲 男子丙組 1500 米銅牌
- 2C 曾泳瑜 2C 黃芍瑩 2D 鄧雪盈 1C 朱凱婷 榮獲 女子丙組 4x100 接力金牌
- 2D 馬顯昆 2D 劉建安 2D 楊捷然 1C 鄭子石 榮獲 男子丙組 4x400 接力銀牌
- 2B 伍諾衡 2B 魏雋仁 2D 劉建邦 2D 李展柏 榮獲 男子丙組 4x100 接力銅牌



2015-2016 中學校際田徑比賽第三組別 (九龍二區) 女子丙組 4x100 接力金牌

保良局屬下中學聯校運動會

- 榮獲女子初級組 團體季軍
- 榮獲男子初級組 團體第五名
- 2C 曾泳瑜 榮獲女子初級組跳遠冠軍及 200 米冠軍
- 2D 劉建邦 榮獲男子初級組跳遠冠軍及 200 米冠軍
- 2C 黃芍瑩 榮獲女子初級組 400 米冠軍
- 2D 劉建安 榮獲男子初級組 400 米亞軍
- 2C 曾泳瑜 2C 黃芍瑩 2D 鄧雪盈 1C 朱凱婷 榮獲女子初級組 4x100 米接力亞軍
- 6C 陸德葆 榮獲女子高級組跳高季軍
- 2D 馬顯昆 榮獲男子初級組 1500 米殿軍
- 4C 梁樹南 榮獲男子高級組鉛球殿軍



2015-2016 中學校際田徑比賽第三組別 (九龍三區) 男子丙組 4x400 接力銀牌



2015-2016 中學校際田徑比賽第三組別 (九龍三區) 男子丙組團體亞軍



保良局屬下中學聯校運動會女子初級組 團體季軍



時裝、產品及室內設計參觀院校畢業生作品展導賞



香港西廚學院西廚主菜料理

甲子尋夢團

本校「甲子尋夢團」榮獲香港青年協會「讚好校園」表揚計劃 2015「讚好校園活動」大獎殊榮。

尋夢不是「口號」，而是要經歷和實踐，才可以令夢想成真。本校成立「甲子尋夢團」，為協助學生早日尋找夢想和人生意義，積極搜羅不同行業的參觀與體驗機會，包括甲組籃球、航空服務、傳媒製作、醫療護理、婚嫁及形象設計等二十多個行業。學生有機會親身訪問理想職業的前線人員，了解行業要求、過來人的成功經驗和為達成理想所付出的努力。



政府公關 - 政府新聞處



電視新聞及傳媒製作 - 香港電台

科學園「科學探索行」

學生參與「甲子尋夢團」後，對理想職業認識更深，明白規劃前路不應見步步行步，而是必須把握現在，珍惜求學和其他機會裝備自己。對未來方向漸見清晰、充滿期盼的他們，無論在處事態度、學業成績和時間運用方面均有顯著進步。



人像、商品及其他攝影



香港國際機場國泰航空國泰城



2015「讚好校園活動」大獎殊榮



小欖香港海關訓練學校



健康生活在甲子 (2015)

根據世界衛生組織定義，健康是指「生理上、心理上及社會上的安寧美好狀態，不單是沒有疾病」。據資料顯示，健康是影響人們學習能力的主要因素。有見及此，本校於二零一五年四月份以「健康生活在甲子」為主題，推出一系列與健康生活有關之活動，包括「健康生活在甲子」啟動禮暨「健康同樂日」、親子烹飪比賽、健康舞、健康早餐、開心「果」日、匙扣設計比賽、海報設計比賽、口號設計比賽、班壁報比賽、健康生活圖書展、師生烹飪比賽等。

健康生活對每一個人均是相當重要，希望在甲子家長、老師及學生之積極合作及推廣下，甲子學生能建立健康生活，活出快樂的人生。



創意拍照



健康同樂日攤位遊戲



步操樂團表演



師生健康操



啟動禮



親子烹飪比賽



甲子花式跳繩

四社啦啦隊



創意拍照

PLKHYC1984



健康早餐



師生烹飪比賽

模擬法庭・公義教育計劃

「模擬法庭・公義教育計劃」由善導會主辦，以教育學生公義、公平及香港司法程序為目標的活動。學生需要參與由善導會舉辦的各項講座、培訓課程，以及最令學生投入的法庭比賽活動。活動需時雖久，但學生從中所學習到的豐富知識和寶貴的經歷，實難以相比。

在各項活動之中，最令同學印象深刻及投入的是模擬法庭比賽。同學須於高等法院比賽，並根據主辦團體所提供的模擬案件扮演大律師及證人角色，與友

校同學作賽。在比賽之前，學生必須學習一些主問及盤問的技巧，並且清楚了解各項法律程序及規則，所以整個比賽的經歷與真實的案件審訊程序無疑。本學年，本校同學於模擬法庭比賽表現出色，並多次榮獲最佳律師獎、最佳表現獎及最佳證人獎。

「模擬法庭比賽」過程更由香港電台拍攝成一個公民及通識教育電視節目「開庭 2015」。節目重溫：



傑出學生境外學習 - 新加坡文化及科技考察之旅

2015年6月27號，一群來自中二至中五的傑出學生啟程前往新加坡，展開五日四夜的考察之旅。同學透過參觀甘榜格南、蘇丹回教堂、牛車水、小印度、天福宮媽祖廟等地方，體驗多元文化，透過訪問新加坡的華人、馬拉人、印度人去認識不同人在新加坡的生活。

藉著參觀雙溪勿洛濕地保護區及環保新生水世界，同學對環境保護有進一步的理解。藉著參觀魚尾獅公園、聖濤沙島、濱海灣花園等著名旅遊點，同學

對推廣香港旅遊業與維持香港的競爭力有一番新體會。

當地的的美食如肉骨茶、咖央土司、海南雞飯也叫同學大快朵頤。

總括而言考，同學體會到「讀萬卷書，不如行萬里路」的意思，亦深深感謝何玉清女士於2013年慷慨捐贈1050萬元命名學校，讓學生除了可在更完善的學習環境中成長外，亦可透過境外考察擴闊視野、增廣見聞、體驗學習的樂趣。



「同根同心」- 香港初中及高小學生內地交流計畫 2016

由教育局主辦及港京管理人才交流中心有限公司承辦的「同根同心」活動，目的是為學生提供學習經歷，加深他們對廣東省的歷史文化、風俗特色、城鄉建設、自然保育等各方面的認識，並讓學生體會粵港兩地的關係。今年學校參加了「廣州及珠三角的經濟發展（兩天）」團，在兩天的行程裡，學生參觀了珠江鋼琴廠、花城廣場、廣州白雲山和記黃埔中藥有限公司及探訪廣州電子訊息學校。在參觀珠江鋼琴廠期間，學生有機會彈奏價值超過500萬人民幣的鋼琴；而在參觀當地重點學校時，當地的學校特地為我們的學生安排了不同參觀項目，讓學生對該校學生的學習生活及內地的教育制度有初步的認識，同時更建立了同學間的友誼。



湖北省武漢、宜昌文化、工業及三峽水利建設之旅



本校同學在 2015 年 4 月尾參加了由教育局主辦，「港京管理人才交流中心」承辦的「湖北省武漢、宜昌文化、工業及三峽水利建設之旅」。五日四夜的旅程不單讓學生透過多元學習活動，認識湖北省的文化歷史、工業及水利工程的发展，學生還可以結合已有的課堂知識和親身體會，透過觀察、討論和反思，增加他們對國家的認識，開拓視野，提升多角度分析問題的能力。是次交流團除參觀漢口江灘、三峽大壩、三峽工程展覽館、三峽截流紀念園、武漢鋼鐵公司及湖北省博物館等外，還出席了專家講座：《三峽大壩的選址、論證、建造過程和功能》，講座後與專家交流，學生獲益良多。



中五級境外學習交流團 - 珠海

因本地學生前赴國內升學漸成趨勢，為讓學生探索內地高等教育情況，並與內地大學生交流，故本校於 2015 年復活節，舉辦中五級境外學習交流團。交流團前往北京師範大學(珠海分校)，在當地學生帶領下，參觀校園及設施，親身體驗當地學生學習環境，更與國內師生交流。此外，交流團同時拜訪香港浸大聯合國際學院珠海分校，除了出席專題講座外，了解香港學生在國內升學情況，並與港澳學生交流。交流團亦參觀了「珠海圓明新園」及醬油文化博物館，豐富的行程令學生都開闊眼界，增長了課外知識。



中文辯論隊

本校中文辯論隊創立於 2013 年，由中四至中六級學生組成。辯論隊透過集會，由老師及專業導師教授辯論技巧，提昇思辨能力。三年的發展，辯論隊的表演持續進步，於百仁基金與香港齊心基金會合辦的「百仁齊心盃多角度校際辯論邀請賽」，晉級四月下旬舉行的準決賽。此外，辯論隊亦積極與不同的校際比賽，如「基本法盃」、「星島全港校際辯論比賽」，更有參與同學獲得「最佳辯論員」殊榮。



保良局領袖紀律訓練營 (2015-2016)



每年中四級的同學均參加由保良局主辦的「領袖紀律訓練營」。目的是訓練他們的紀律和培養他們的領袖才能。雖然短短的四日三夜，他們由各自為政到齊心協力；由一盤散沙變作隊伍整齊、氣宇軒昂、精神抖擻地喊著口號，踏著一致的步伐，實在叫人刮目相看。透過不同的挑戰活動，如行山澗、划木筏、攀高牆等，讓同學能明白團隊精神的重要性。同學們更學會尊重別人和承擔責任。訓練營結束後，同學以感恩、自愛和自信邁出他們的腳步，迎接未來的挑戰！為了幫助同學的持續發展，營後的跟進更是加油站！讓同學理想的火焰繼續燃點，向著自己的理想和目標邁進！



2015-2016 年度「關愛校園」計劃 BLESS

連續四年「關愛校園」榮譽

本校一直積極推動生命教育，培養學生懂得關愛校園，服務社群，用生命影響生命，成為願意承擔使命的未來領袖。同時推動家校合作，把「關愛」之情及「正向文化」從校園帶入家中，亦從家中帶返校園，進而擴至社會。

本校有幸連續四年於香港基督教服務處舉辦的「關愛校園獎勵計劃 BLESS」比賽中，榮獲「關愛校園」榮譽。我們深信，在一個著重推動生命教育及充滿著「愛」的校園環境下成長的學生，必能在身、心、靈得到全面發展，將來貢獻社會及回饋國家。

今年，本校更參選了「卓越關愛校園」之「最積極推動生涯規劃」主題大獎，本校一直積極制定生涯規劃教育的政策，加強生涯規劃教育的元素，令學生盡早了解自己的方向，協助學生實踐夢想，對未來作好妥善安排，走自己所希望走的生命歷程。透過生涯規劃教育及多元活動，讓學生定出學習方向、計劃將來、確立目標，提升學生自信心，從而建立健康自我形象及積極人生觀及賦權學生，培養學生服務社群，訓練學生領導能力，讓學生承擔責任及展示領導力，協力共建團隊精神及歸屬感。



關愛校園點唱站「鼓舞甲子」



中一新生嘉年華



成長教室之「面對人生轉車站」主講嘉賓
香港十大傑出青年張潤衡先生



虛擬網絡教室



英語辯論隊



英語辯論為學生學習英語的重要媒介，目的在訓練學生思辨能力，及提高在特定語境下的英語運用能力，是以本校自五年前已成立英語辯論隊，骨幹成員為中二至中五學生。為提升學生掌握辯論技巧，校方特延聘校外專業機構，由外籍老師教授有關知識，並安排學生參觀校際的英語辯論比賽，藉以吸收經驗，啟發思考，增強信心及樂趣。受訓後，表現優異的辯論員會被安排參加 Hong Kong Secondary Schools Debating Competition。發展至今，本校英語辯論隊表現理想，成績良佳，各項比賽中亦不乏辯論員榮膺『最佳辯論員』殊榮。



機械人及遙控模型車學會

由設計與應用科成立的機械人及遙控模型車學會，為有興趣於機械人或遙控模型車製作的同學提供培訓，讓他們於機械和電腦程式方面的才華得以發揮。為擴闊同學的眼界，培養不怕困難及永不言敗的精神，過去一年，本校多次參與校際比賽。



繼多次奪取「學界遙控模型車賽」表演賽、隊際賽及個人賽獎項後，甲子今年精銳盡出，衝擊當中最困難的「搖控車組裝賽」。

搖控車一向給人「玩具」的感覺，似乎不是「學習」的需要，但事實上「學界遙控模型車賽」就完全不是小兒科。組裝賽要求同學將一件件零散的組件在指定時間內組裝成一輛能完全運作的賽車，當中涉及的組件繁多，還包括動力系統、制動系統、電路、轉向系統等等，環環相扣，不得有絲毫馬虎。其中更涉及電學知識及物理學知識等。這比賽已經脫離耍樂，絕對是專業的競爭。最終甲子亦不負眾望，成功突圍而出，獲得亞軍。





在 2015 年 12 月至 2016 年 3 月，本校中四級和中二級同學分別參加了由基督教靈實協會、香港青年協會將軍澳青年空間，及本校合辦的長者義工服務。有關服務分別名為「老友相聚暖寒冬」和「耆少同樂日」。

在「老友相聚暖寒冬」活動中，有近三百位長者蒞臨本校，中四級同學為他們準備了小食、攤位遊戲、短劇演出，以及健康檢查。有關活動除了讓一班「老友記」感受到聖誕節熱鬧的氣氛外，也讓本校同學藉著親身實踐，帶給「老友記」歡樂。透過是次活動，同學們能從中認識如何關懷長者及回饋社會，並且讓他們發揮個人所長，培養他們日後積極參與義工服務的態度。

在「耆少同樂日」舉辦當日，本校中二級同學共招待了百多位區內長者到校參加連串的活動，包括健康操、健康常識攤位遊戲及拍照留念。活動過程中，同學們與長者言談甚歡，並且對他們關懷備至。同學的表現不單讓各長者讚口不絕，更令他們樂而忘返。

此外，在 2015 年 6 月尾，中四級同學參加由房協長者安居資源中心推出的「Teen 天有耆蹟計劃」，讓同學學會關懷長者，並身體力行參與社會服務，表達對長者的關心，並透過工作坊及探訪長者等活動，深入了解如何關心長者。





校監陳正欣博士、杜偉強顧問及保良局總理蒞臨本校



沿繩下降活動



甲子 SDU

Self-discipline Unit (SDU) 乃本校於 2007 年成立的制服隊伍，由警務處東九龍衝鋒隊義工協辦步操訓練、領袖訓練及多元化活動。透過恆常步操和樂團訓練，以及個人挑戰及團隊領袖訓練活動，包括沿繩下降、獨木舟、野外露營、戶外 War Game 及校內定靶射擊、升旗和急救訓練等，培養同學的自律能力、危急應變能力、領袖才能、抗逆能力及團隊精神。

同時，警務處為隊員提供多項活動如參觀衝鋒隊行動基地及觀賞各部隊步操結業禮。每年 SDU 步操結業禮，更獲東九龍指揮官出席，為隊伍進行檢閱。學員穿著筆挺的制服，昂首闊步，行列整齊地向檢閱官敬禮，正顯出他們的自信、堅毅和積極正面的人生態度。



SDU 步操結業禮



香港國際機場「香港藝術、文化與音樂巡禮」表演





及步操樂團

本校於 2010 年獲得保良局李兆忠優質教育基金撥款發展 SDU 步操樂團，希望讓學生在這個音藝表演平台上盡展所長，發光發亮，建立更強的自信和團隊精神。從成立至今，本年度樂團團員人數更為歷年之最，超過六十人，樂團更獲何玉清命名捐款基金撥款添置制服及樂器。樂團曾獲邀參與多個典禮作表演，如「珠港澳步操匯演」、「香港藝術文化與音樂巡禮」、「警務處滅罪巡禮」、「教育局敬師日慶典暨頒獎禮」、「香港花卉展覽」等。SDU 步操樂團在相關的比賽上亦取得驕人的成績，樂團於 2013 年獲香港步操樂團公開賽銀獎，於 2014 年勇奪金獎，2015 年更下一城蟬聯金獎。經過恆常的訓練和各樣的表演，更讓學生明白「台上一分鐘，台下十年功」的道理。



珠港澳制服團體大會操



「香港花卉展覽」開幕禮表演



珠港青年管樂團交流及燒烤聯歡



中環遮打道港鐵競步表演



教育局敬師日慶典表演



甲子團隊及領袖訓練

為準備投身社會的需要，本校安排初中學生參與團隊訓練日和三日兩夜的團隊生活營，以增強學生的協作能力和對學校的歸屬感。另外，每級平均有三分之一以上學生獲甄選為「SDA 學生大使」，透過各級領袖訓練營和不同種類的實務訓練，如朋輩調解、演說技巧、班會議、組織遊戲、攝製短片、步操、山藝及 War Game 等，讓學生由中一開始踏上領袖階梯，建立良好榜樣，感染身邊的同學，並且由初中開始累積寶貴經驗，整裝待發承接高中領袖崗位，發揮「生命影響生命」的領袖角色。



中二生活營



中一生活營



高中領袖訓練營



朋輩協作及領袖訓練營



WarGame 領袖訓練



== 甲子成夢傳奇 ==

「成夢傳奇」是本校為有志追尋夢想的初中同學的伙伴計劃，目的是透過提供專業人士的培訓和本校何玉清基金的資助，為同學「度身訂造」計劃，及早定立人生目標去成就個人夢想。其中甲子公路單車隊是以學生意願為主導的學習計畫。學生表現份外積極主動、刻苦耐勞亦不可同日而語。一滴滴在熱日下揮灑的汗水、一條條在柏油路上磨蝕的車胎、一段段飛奔過的公路，上坡落斜，都默默灌注那深埋的成功種子。雖然沒有更多的專業裝備和資源，但天道酬勤，

汗水和努力永遠不會辜負付出的人，逆境中

更見強者，甲子組勇奪外展教練訓練計劃 - 學校單車比賽（障礙個人計時賽）兩冠一季。



公路單車隊



成夢傳奇計劃之 Sound Band



成夢傳奇計劃之女子 KPop 跳舞隊

學生會

Student Union

NIGHT

後援

學生會候選內閣辯論

15/16 學生會活動

本年度學生會分別由候選內閣「Knight」和候選內閣「後援」進行競選。兩個內閣進行了一輪激戰後，「Knight」於全校學生投票下成功當選。當選後的「Knight」致力服務學生，積極舉辦多項比賽和活動，吸引全校師生參與，共渡愉快的學年。



畢業杯排球賽



Knight 宣傳短片



「後援」宣傳短片



畢業盃籃球賽



活動舉隅

- ❖ 旅行攝影比賽
- ❖ 足球、籃球、排球、羽毛球及乒乓球比賽
- ❖ 畢業盃籃球及排球比賽、甲子籃球技巧賽
- ❖ 甲子家校師生競技賽
- ❖ 聖誕聯歡會暨歌唱比賽、甲子好聲音
- ❖ 中六畢業生歡送活動
- ❖ 時裝設計表演
- ❖ 紙飛機大賽



聖誕聯歡會暨歌唱比賽



畢業生心聲

Words from our Graduates



2015 畢業生 陸文偉

Bachelor of Engineering, HKU

何玉清大學獎學金及何玉清香港中學文憑獎學金

六年多前中學派位放榜，我對「保良局甲子年中學」（現名命為「保良局甲子何玉清中學」）了解不多。只知道當時小學班主任建議我應該去叩門找一些「更出名的學校」升學。當年的因緣際會，我選擇了甲子；六年後的今天，我成功入讀港大。跟當年升讀被稱為將軍澳、觀塘區名校的小學同學，相比下毫不遜色。對於我的小學老師而言，我那時的選擇或者是不明智的。事實上，今天看起來，並不是這樣。

我很感謝學校多年來給予我許多不同的學習機會，例如於校內外擔任不同的工作崗位、參與課外活動、比賽及見識的機會。我認為這些經驗及機會在別的地方是沒辦法得到的。亦有賴以上種種的歷練，才可以成就今天的我！另一方面，也要感謝我的家人，因為他們並不是那種盲目追隨所謂「名校」的家長，否則我也不能得到現在所有的友情和愉快的中學生活。

人生之中要面對形形色色的選擇。我認為人既然不能預知未來，也無法肯定以後會發生的事。那麼應該做的，在於作出選擇後，應訂立目標，並好好地堅持，做好眼前的工作，集中精神，把決定的事情做妥做好。

Broad Discipline of Construction & Environment, POLYU

2015 畢業生 楊皓竣

何玉清大學獎學金及何玉清香港中學文憑獎學金

畢業，曾經我認為遙不可及的詞語。而現在，畢業一下子出現在我的面前，怎麼也擋不住。

曾經的往事，歡聲笑語都化作一縷幽幽的輕風，悄悄地從我們的手邊溜走，抓，也抓不住。我們都不由得惋惜着。只能在心裡默默地回想這些幸福而美好的時光。09年，是我們剛入學的日子，望着那一張張陌生的面孔，我不由得緊張起來，而在這六年來，那一張張面孔又是如此的親切，如此的熟悉。時光，真的是既短暫而漫長，叫人措手不及。

還記得我當年剛踏進中學時，成績不佳，特別是英文。雖然有不少的老師一直在提點我，但我卻毫不在乎。幸好到中四那年，兩位班主任時常警惕著我。在他們循循善誘的教導下，我變了，也成長了。我變得會著緊學業，考慮未來。同時，我也明白到我雖然不是一個天資聰穎，或是過目不忘的學生，但是要在公開試中取得佳績，時間才是主要的關鍵。在別人還未準備好時，我們應盡早衝刺，努力溫書，在別人看不到、不著緊的時間中全力以赴，不能浪費任何一刻，才能追上別人。不是為了成績表上的數字，而是為了未來的道路。學弟學妹們你們還在等什麼？盡快開始吧！時間是不等人，不要留下任何遺憾和後悔，不要讓自己的懶惰成了未來的阻礙。

2015 畢業生 朱浩然

Bachelor of Business Administration with Honours in
Professional Accounting, HKSYU

何玉清大學獎學金及何玉清香港中學文憑獎學金

感謝甲子六年的栽培！特別感謝曾經教導我的老師，要不是你們的不離不棄，豈能成就今天的我。

除學業以外，我能在甲子找到其他的寶藏，最珍貴的莫過於老師的真心。當學生犯錯時，他們大可以一概不理會，默不作聲，這樣還更輕鬆，不用費唇舌，亦不會受學生討厭。我非常慶幸甲子的老師願意多踏出一步，不吝指出學生的錯誤。我會形容為「塞錢入你袋」。雖然不知道學生會否接受批評，但老師們仍苦口婆心，其實是真心希望學生改過。以後踏入社會就知道機會只得一次，趁現在還有機會，應虛心受教。現在學會了，以後可避免犯錯。

感恩在甲子的所見所聞，還有老師的教誨。

寄語師弟師妹們能接受批評，過則勿憚改。一點一滴，總會有進步。

何玉清中學 PO LEUNG KUK
COLLEGE HO YUK CHING (1984)
COLLEGE PO LEUNG KUK
HO YUK CHING



地址：將軍澳集福路 2 號
電話：2703 7363 傳真：2704 9602
網址：<http://www.plk1984.edu.hk>
電郵：plk1984@gmail.com



學校宣傳短片，片長數分鐘。
(注意：為避免網絡商收取流動
數據費，建議使用 WIFI 觀看。)