



PO LEUNG KUK 保良局甲子何玉清中學
HO YUK CHING (1984) COLLEGE



2014



校舍全景相(1994年)



保良局甲子年職業先修中學
開幕典禮(1994年)



方樹泉樓命名揭幕典禮(1994年)



校舍建築工程(1994年)



學校 School

感謝保良局甲子年董事會於一九八四年萌始創本校之念，承甲子、戊辰、辛未、壬申、癸酉、甲戌各屆董事會的籌謀周張及慷慨解囊，本校得於一九九四年啟校。校舍位於將軍澳集福路，佔地廿四萬平方呎。本校啟校時為職業先修學校，校名為「保良局甲子年職業先修中學」；及後一九九七年轉型為文法中學，開辦中一至中七的課程，正名為「保良局甲子年中學」。二零一三年，本校獲何玉清女士命名捐款港幣壹仟又伍拾萬元正，以增善本校設施、增設獎助學金、資助學生交流學習計劃及教師專業發展等，新校名為「保良局甲子何玉清中學」。

學校硬件配套設施一直以學生為本，透過學校改善工程計劃，樓高五層的新翼大樓便於二零零三年九月落成並正式啟



珠寶設計科(1994年)



物理科(2012年)



新翼校舍位置(1995年)



新翼校舍建築工程(2003年)



歷史 History

用。本校設備完善，現有兩個籃球場、兩個有蓋操場、一座禮堂、兩間多用途活動室、一間面積特大的圖書館（於二零零六年命名為「潘余桂珠圖書館」）、四間電腦室、十二間特別專室，包括生物實驗室、化學實驗室、物理實驗室、美術室及音樂室等。此外，新加建的小禮堂及活動室將於二零一四年啟用。

諺曰：「桃李不言，下自成蹊」。本校深受區內家長愛戴，近年中一自行收生均超額數倍。在老師的栽培及學生的努力下，本校連續多年成績飛躍進步，新學制下畢業生超過 85% 升讀大學、大專院校或繼續進修。

校舍外貌 (2014年)



保良局甲子何玉清中學
命名典禮 (2013年)



保良局甲子何玉清中學命名典禮



商業科 (1994年)



電腦輔助學習室 (2013年)



老師出席舊生大學畢業典禮
(2007年)



校舍命名工程 (2013年)



十周年畢業典禮暨新翼開幕典禮 (2003年)



保良局甲子年中學潘余桂珠圖書館
命名揭幕典禮 (2006年)



社際學術常識問答比賽(1994年)



聯課活動-古箏(2003年)



響應「香港學界賑濟雪災大行動」
『甲子携手齊賑災』 慈善表演(2003年)



英文速讀比賽(2012年)



境外學習交流活動(2006年)



甲子醒獅隊(1994年)



教育局敬師日慶典暨頒獎禮表演(2013年)



聖誕聯歡會(1994年)



聖誕聯歡暨歌唱比賽(2009年)



外國記者協會慈善籌款活動(2005年)



學生會就職典禮(1998年)



學生會答辯大會(2008年)



第一屆家長教師會成立(1997年)

本校著重全人教育，多元發展。全校學科及體藝學會超過五十個，如中英文辯論隊、機械人學會及甲子服務團。中一至中五級均設有全方位學習日，還有各級紀律訓練活動，如中三及中五全級境外學習交流團，高中另有保良局領袖紀律訓練營及營後跟進日。本校創立的制服隊伍，如領行者(SDU)及銀樂隊表現出色，初中合唱團、中英文朗誦隊及體育隊伍，校外均屢獲殊榮。在積極推動生命教育下，本校更連續兩年榮獲全港「關愛校園」榮譽。近年本校更推動健康生活，綠色人生，每年校內均舉行「健康生活在甲子」的社區活動，向學生及區內街坊宣揚健康生活。學生會由全體學生投票選出，除了舉辦不同類型的活動外，更定時向校方反映學生意見，良好的溝通令學校更臻完善。

本校極重視與家長之聯繫，早於一九九七年成立家長教師會。歷年來家長熱心參與本校活動，如出席頒獎禮、陸運會、聖誕聯歡暨歌唱比賽、親子大旅行、義工服務、家長講座及

舉行
8年)



多元智能挑戰營(2010年)



本校學生參與東亞運
開幕典禮(2009年)



國際教育團蒞校參觀(2008年)

歷史 History

關愛日本災民大行動之
甲子「摺紙鶴」大行動(2011年)



保良局屬校中小學及外國高中
交流匯演(2008年)

課程等，又主持學生小組活動。承蒙家長熱烈支持，本校曾連續十年榮獲家長也敬師運動之嘉許學校殊榮。家長教師會於二零一二年圓滿舉行首屆「法團校董會家長校董及替代家長校董選舉」。本校亦於二零一一年成立校友會，保持與歷屆校友之聯繫。

過去的日子，感謝辦學團體——保良局的支持，創校校長常國柱先生的努力耕耘，及王翠萌校長努力開拓發展，教職員的循循善誘，家長和社區人士的關顧愛護，以及歷屆學生的孜孜不倦，使學校能因應社會的需要循序發展。本校師生一定會繼往開來，明五育，展新章，為學生創造優良的學習環境，以及提供最優質的教育，上下一心奮力迎向更璀璨明麗的未來，不負眾人所望。



合唱團西貢區初中教育博覽
現場表演(2003年東港城)

第一屆校友會就職典禮(2011年)



立法會主席曾鈺成先生
真情對話(2011年)



香港傑出青年及精神大使嘉賓講座
「2009 香港十大傑出青年」
張潤衡先生(2011年)



保良局教育服務60周年
繽紛show(2008年)



藝人陳敏兒主講擁抱天使家長講座
「愛子方程式」(2009年)



第一屆法團校董會家長校董
及替代家長校董、教師代表
及校長合照(2013年)



保良局服務135周年
學生才藝耀香江(2013年)

校外獲獎舉隅



第一屆「Flashpoint Debating」英語辯論比賽亞軍



2013 澳洲新南威爾斯大學「國際聯校學科評估」
優異獎 6 名、優良獎 9 名。



2012-2013 網上互動英語學習全港季軍 2 名、傑出優異獎 2 名、
優異獎 3 名。



Hong Kong School Drama Festival 2012/13
Secondary English Category Award for Outstanding
Director, Award for Outstanding Script & Award for
Outstanding Performer



香港步操及鼓號樂團協會香港步操樂團公開賽 2013 銀獎



星島第 29 屆全港校際
辯論比賽「最佳交互
答問辯論員」獎



第 65 屆香港學校音樂節教堂音樂/ 外文歌曲 (14 歲或以下) 亞軍 • 8 年內奪 4 冠軍及 4 亞軍



第十五屆香港青少年數學精英選拔賽
三等榮譽獎 2 名



2013 希望杯國際數學競賽
中學組三等獎



香港專業教育學院青衣分校暨機械人數碼發展中心
「2013 傳感機械人比賽」季軍、夏季嘉年華 2013 比賽
亞軍、全港學界遙控車賽 2014 獲獎個人賽初級 C 組亞軍



第 41 屆全港公開舞蹈比賽中國舞 (群舞) 銅獎



中學校際乒乓球比賽第三組
(九龍三區) 男子甲組冠軍、
丙組亞軍及團體冠軍



全港 Solidworks 3D 設計比賽囊括冠、亞、季軍及
Facebook 最受歡迎渲染圖獎



第 65 屆香港學校朗誦節中英文散文
及詩詞獨誦 3 季軍及 61 優良



中學校際排球比賽第三組 (九龍) 女子丙組季軍



連續兩年榮獲香港基督教服務處
「關愛校園獎勵計劃 BLESS」比賽「關愛校園」榮譽

辦學宗旨

Mission



佳得樂星級校園籃球訓練

六育並重

本校秉承保良局優良之辦學傳統，以學生為本，提供多元化課程，培育學生獨立思考及創意，發掘其興趣及潛能，並建立自尊、自信及愛人如己之素質，讓莘莘學子在德、智、體、羣、美、靈各方面獲得全面發展，以貢獻社會及國家。

Following Po Leung Kuk's tradition of providing quality education, our school offers a diversified curriculum. Our school is student-oriented and provides an all round education, emphasizing the development of independent thinking, creativity, interests, potentials, self-respect, self-confidence and love, such that our students will achieve success and contribute to our society and country.



校友會就職典禮



NESTA SCMP Debating competition

全港傷健共融運動日
本校銀樂隊表演



全港 Solidworks 3D 設計比賽囊括冠、亞、
季軍及 Facebook 最受歡迎渲染圖獎



甲子SDU步操結業禮



懷舊時裝設計比賽



聖誕聯歡暨歌唱比賽



四日三夜保良局領袖紀律訓練營



2013 高校科學營

課程結構 Curriculum



334 新學制

本校課程於初中開展多元化體制，通過八個學習領域擴闊學生之視野；此外，配合 334 新學制，本校於高中課程提供不同學習領域的選科，務求令同學早日找到自己志趣，發揮潛能，為升讀大學作好準備。

Our curriculum unfolds in the lower forms with diversity, enveloping the eight learning areas to broaden students' horizons. Moreover, we provide different subjects under the New Academic Structure for Senior Secondary Education and Higher Education, paving a smooth path to tertiary education.



四年制大學

香港中學文憑考試

三年初中

三年高中

中一至中三多元化課程		
* 英國語文	中國語文	
■ 數學	通識教育	普通話
■ 物理(中三)	■ 化學(中三)	■ 生物(中三)
■ 世界歷史	■ 地理	中國歷史
■ 綜合科學	* 電腦	設計與科技
視覺藝術	音樂	■ 家政
社會及公民教育	■ 體育	德育及生命教育

中四至中六新高中課程					
必修科目					
中國語文	* 英國語文	▲ 數學	通識教育	體育	德育及生命教育
選修科目					
▲ 物理 * 化學 ▲ 生物 ▲ 數學延伸部分					
經濟 ▲ 企業、會計與財務概論					
資訊及通訊科技 設計與應用科技					
中國歷史 視覺藝術					

* 以英語為教學語言 ■ 按課時以英語為教學語言 ▲ 部分班級以英語為教學語言



教務發展

Academic Development



英文學會活動



學業成績持續大幅進步

本校注重愉快學習，採用靈活之教學法，配合學生之不同需要，以活動輔助教學。本校積極推行中文、英文課外閱讀，如閱讀獎勵計劃、鼓勵多元化閱讀、拓展閱讀場地等。為增進學習，本校特設平時修習及假期補課，並採用連續及循環式評核方法作調適。



生物科解剖青蛙

As we treasure learning with pleasure, we employ a variety of methods to suit the requirements of different subjects and students while seasoning learning with activities. We promote extensive reading through the award schemes, with ceaseless acquisitions of books and reading facilities. We provide abundant tuition sessions after school and adopt a continuous and spiral method in academic assessments.



科學學會葉墨書籤

本校 13 科考獲 2 級或以上成績高於全港，其中 9 科超過 90%，2 科達 100%

2013 年香港中學文憑試成績

13 科考獲 2 級或以上成績高於全港

中國語文	英國語文
數學	通識教育
數學延伸部分(單元一)	數學延伸部分(單元二)
生物	生物
經濟	中國歷史
企業、會計與財務概論	設計與應用科技
視覺藝術	



保良局伍何永貞紀念教育基金
獎助學金頒獎典禮



Project-based Learning 專題研習課程



中文周英雄人物演繹比賽



2013 畢業生出路舉隅

TSOI HO FUNG	CUHK	SCIENCE
CHAN KWONG FAI	Poly U	BD of Computing
CHAN SHUK FAN	City U	CB (BBA)
KWOK CHUN KUI	HKUST	SENG
CHAN WING SUM	HKBU	BSc
LI FONG KEI	Poly U	FASH & TEXT
TING PUI SHAN	Lingnan U	BA (Hons)
KWAI TSZ TING	City U	BBA (Hons)
LAI KA WAI	HKSYU	BA (Hons)
HUI KA HIN	OUHK	BSc (Hons) TESTING AND CERTIFICATION
TSOI KA YING	HKU SPACE	Business (Marketing and Management)
LEE CHIN TING JEFF	HKIEd	BEEd(Hon)(Secondary)-ICT
CHAN KA HO	TungHai University (TW)	BA (Hons) Business Administration
WONG YIU TONG	Ming Chuan University (TW)	BA (Hons) Business Administration
YOUNG SIN WAI	Guangzhou University of Chinese Medicine (CN)	Bachelor of Chinese Medicine
CHAN YUN CHAK	University of Adelaide (AU)	BA (Hons) Business Administration
LI KA LEONG	Huaqiao University (CN)	BA (Hons) Business Administration
TANG YUEN YEE	HKSYU	BA (Hons) Business Administration
KWOK HO NAM	HKSYU	Soc (Hons) Counseling and Psychology
FONG SIN YI	HKSYU	BA (Hons) Business Administration
DOO YAN CHING	HKCC	ASc Social Science
NG MAN SEONG	HKU SPACE	ASc Science
SUEN SUI HUNG	OUHK	BA (Hons) Creative Writing and Film Art
WAN WAI TAN	HKU SPACE	ASc Science
CHAN LAI WAI	HKU SPACE	Architectural Studies
MA KA PIK	HKBU CIE	ASc Art - Tourism and Hospitality Management
HON KI LAM	Poly U HKCC	HD CHEM TECH
NG MIU YEE	HKU SPACE	Business (Global Business Management)
KWAN WAI SZE	HKU SPACE	Hotel Management
FU MAN LAM	Poly U	HD EIE
LUI YI HING	HKU SPACE	Engineering
CHAN TING HIN	Poly U HKCC	Asc BBA (Accounting)
TONG HO CHING	HKU SPACE	Information Technology
CHOW WING SZE	HKU SPACE	Aviation Studies
LIM SZE LAM	Poly U HKCC	HD CHEM TECH
AU WING CHIU	Monash University (Australia)	Environmental Science
CHAN MEI LIN	HKU SPACE	Business
CHAN CHUN SAN	City U CCCU	ASc Engg
SIT CHUN YIN	HKU SPACE	Engineering
CHEUNG HIU NAM	HKU SPACE	Accounting

資料眾多，不能盡錄

中六
畢業生
出路

學位／副學士／
高級文憑／文憑／
證書／海外升學

85%



科學問答比賽



Spelling Bees Competition



中文朗讀劇場



NESTA SCMP Debating Competition

閱讀與寫作

Reading and Writing

為了培養學生之閱讀興趣，本校透過英語戲劇課程、英文閱讀週、中英文辯論學會、香港國際青少年讀者節、閱讀獎勵計劃、新書展覽、參與不同機構舉辦的閱讀活動及徵文比賽、早會專題演講、全校早會閱讀中英報章、午間英語聆聽、中英文閱讀分享會、網上閱讀計劃及互動英語學習網站等，積極培養學生良好的閱讀習慣，藉此增進知識及擴闊視野。

With the understanding that nurturing an interest in reading and writing is a key to effective learning and broadening students' horizons, our school constantly organises a variety of reading and writing activities to foster a good habit.



- ☆ 第一屆「Flashpoint Debating」英語辯論比賽亞軍。
- ☆ PLKHYC(1984) has proceeded to the semi-final of NESTA-SCMP Debating Competition (2013-2014) and the final of Hong Kong Secondary School Debating competition(2013-2014). The competitions are still progressing.
- ☆ 星島第二十九屆全港校際辯論比賽「最佳交互答問辯論員」獎。
- ☆ 2012-2013 網上互動英語學習全港季軍 2 名、傑出優異獎 2 名、優異獎 3 名。
- ☆ 透過多元學習津貼，超過 40 名學生分別參與英語及粵語戲劇課程。學生表現投入及積極，並參加由香港藝術學院舉辦的 2012-2013 香港學校戲劇節。學生自行撰寫劇本及演出戲劇。優異表現獲中學英語組傑出劇本獎、傑出導演獎及傑出演員獎。另獲中學粵語組傑出舞台效果獎及傑出合作獎。
- ☆ 第七屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」- 小組討論項目優異獎 2 名、表現特優 3 名、表現優異 9 名。
- ☆ 第八屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」- 小組討論項目（決賽）優異獎 6 名。
- ☆ 2012-2013 中國中學生作文大賽 - 香港賽區優異獎 6 名。
- ☆ 香港教育專業人員協會主辦的第二十四屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽高級組優異獎。
- ☆ 香港閱讀城閱讀約章計劃 2013 暑期「好讀嘉許狀」370 名。
- ☆ 語常會、教育局及香港教育城聯合舉辦 2012-2013「暑期閱讀約章」優秀作品嘉許獎 8 名。
- ☆ 香港公共圖書館 2012-13 青少年讀書會「嘉許狀」6 名。



香港國際文學節 (Hong Kong International Literary Festival) 2013 世界知名作家到校與本校師生一起發掘閱讀和寫作的樂趣

閱讀獎勵計劃 2012-2013

金獎：借閱圖書 150 本或以上	5 人
銀獎：借閱圖書 100-149 本	11 人
銅獎：借閱圖書 50-99 本	32 人

香港國際青年讀者節 (Hong Kong International Young Readers Festival)



新書展覽



英文學會活動



Spelling Bees Competition

學校設備

School Facilities



具資訊校園之優勢

本校佔地甚廣，被翠綠山崗環抱，環境優美。本校共有四間電腦室，全校房間均設空調，大部分課室及專室均有投影機、電腦及實物投影機。更有寬敞之學生活動室，寧靜之音樂演藝室及藏書量豐富之圖書館，且有覆蓋全校之資訊網絡及數碼直播系，故本校堪稱設備完善。

The school compound, occupying a comparatively huge area, and embraced by greenery on small hills, presents a pleasant environment.

With four computer rooms, classrooms with air-conditioners and projection system, Students' Activity Room, Music and Performance Room, the well-stocked library, the IT network coverage for the whole school and instant digital broadcasting system, the school is definitely well-equipped.



資訊網絡
覆蓋全校，並設
數碼直播系統及
4 間電腦室。

校園電視台



電腦輔助學習室



資訊及通訊科技電腦室



英語劇場



電腦實驗室



師生頌唱聖誕歌



NESTA-SCMP Debating Competition



英文學會活動

家校合作

Parent-Teacher Co-operation

精誠合作、共創優質

本校極重視和家長的溝通聯繫，一九九七年已成立家長教師會。歷年來家長熱心參與本校活動，在頒獎禮中贊助獎品，為同學舉辦課餘興趣小組，並積極參加家長培訓工作坊。承蒙家長熱烈支持，家長教師會於二零一四年圓滿舉行「第三屆法團校董會家長校董及替代家長校董選舉」，並選出家長校董及替代家長校董各一名，擔任法團校董會校董並參與學校的管理和決策事宜。

Our school cherishes the close partnership with the parents. The Parent-Teacher Association was set up in 1997. Parents have participated in many school functions, donated prizes in various occasions, held interest groups for our students after school and attended parents' training sessions. To promoting the participation of parent in school management and decision-making, the 3rd election of parent managers of The Incorporated Management Committee (IMC) has been conducted by PTA in 2014. Under the enthusiastic support from parents, one parent manager and an alternate parent manager have been elected.

「萬朵鮮花，萬分敬意」
義賣鮮花活動



聖誕聯歡暨歌唱比賽
家長教師會幹事現場抽獎

家長教師會舉辦及參與的活動如下：

日期	活動舉隅
四月	健康生活 在甲子親子同樂日、親子烹飪比賽
五月	親子蛋糕獻愛心、「萬朵鮮花、萬分敬意」義賣鮮花活動
六月	端午節親子包糰獻愛心
七月	家長日、第二學期頒獎典禮、舊書寄賣服務
九月	中一新生家長晚會
二零一三年	十月 第十六屆會員大會 張潤衡先生主講「三優」性格，助子女踏上成功之路」家長講座
	十一月 第十七屆家長教師會就職典禮、 「共建和諧」社區服務家長義工培訓工作坊 2013 西貢區家長「中學巡禮」暨保良局甲子何玉清中學開放日 陸運會 「突破網上學習阻力 - 預防網絡沉溺」家長講座
	十二月 家長日、聖誕聯歡會暨歌唱比賽
二零一四年	一月 親子賀年食品製作坊
	二月 第三屆家長校董及替代家長校董選舉
	三月 家長日、第一學期頒獎典禮、家長教師會傑出學生獎、親子大旅行



親子蛋糕獻愛心



家長教師會幹事出席陸運會並頒發獎項



第十七屆家長教師會就職典禮



健康生活在甲子親子同樂日



香港十大傑出青年張潤衡先生主講「『三優』性格·助子女踏上成功之路」家長講座



家長教師會幹事出席學期頒獎禮頒發獎項



親子賀年食品製作坊



端午節親子包糉顯愛心



健康生活在甲子之親子烹飪比賽



親子大旅行



預防網絡沉溺家長講座



訓育輔導

Discipline & Counselling



長者探訪之派米上門

循規蹈矩、備受讚賞

本校極重視訓育輔導，採用「全校策動法」，編配大部分老師為班主任，採用雙班主任制，將訓育、輔導、服務、公民教育、社會和德育融合為一，力臻本校學生，循規蹈矩，行為端正。

本校設有早會、周會、專題講座、小組輔導及班主任時間等，透過自編德育及公民教育教材、社會科、學生輔導活動、義工服務及領袖訓練，協助學生建立正確價值觀，推行學生獎勵計劃，鼓勵學生在學業、品德、服務及活動方面力爭上游。

Our students are well-behaved. Notwithstanding, our school still places very strong emphasis on Discipline and Counselling. We have adopted a Whole School Approach, appointing most teachers to be class teachers. We integrate Discipline, Counselling, Voluntary Services, Civic Education, Social Studies and Moral Education into an entity.

In Moral Education, core beliefs and values are put across in morning assemblies, class teachers' time, seminars, small group sessions, weekly assemblies, the materials and activities devised by our teachers in Moral Education sessions, in Social Study lessons, counselling activities, volunteer services and leadership training.

An award scheme has been introduced to encourage excellent performance in conduct, study, services and activities.



香港十大傑青曾志成先生分享登上世界第一高峰——珠穆朗瑪峰的經歷



SDU步操結業禮暨頒獎禮



保良局賣旗日



正向生命力講座



中一朋輩協作訓練營



環境可持續發展劇場



資深立法會議員陳婉嫻到校與本校學生討論識香港的勞工議題



智選人生計劃大使 Meeting with mentors



全體領袖生合照

學生活動

Student Activities

多姿多彩、發展潛能

為達致全人發展，本校鼓勵初中學生積極參與聯課活動。本校設愛、敬、勤、誠四社及超過五十項課外活動，包括學術組別、興趣組別、制服隊伍、服務團隊、運動組別、藝術及表演組別等類。本校之聯課活動均整年運作，學校假期不時有各類有益身心之活動，讓學生善用閒餘。此外，透過領袖培訓，各聯課活動積極成立學生委員會，自行籌劃或協助老師組織活動。

In order to achieve all round development, our school requires all students to take part in co-curricular activities. There are four Houses and more than 50 activity groups, which can be categorized into academic associations, interest clubs, uniformed groups, service teams, sports teams, and art and performance groups. Operation of these clubs and co-curricular activities is continued even in holidays. Furthermore, trained and experienced student committees assist teachers to plan and organize activities.



佳得樂星級校園籃球訓練



捐血日



學會周年匯演



懷舊時裝設計表演



陸運會四社啦啦隊表演



中三級科技活動比賽



四社跳大繩



非洲鼓



健康生活在甲子之親親馬蹄蟹



Halloween 萬聖節

中文學會	校園電視台	學生會	乒乓球校隊	合唱團
英文學會	攝影學會	SDU 領行者	羽毛球校隊	英語戲劇培訓計劃
數學學會	電腦學會	領袖生	女子排球校隊	木結他學會
科學學會	機械人製作	圖書館領袖生	男子手球校隊	中西民族舞
數學奧林匹克校隊	烹飪班	童軍	男子籃球校隊	戲劇學會
中文朗誦隊	中國象棋學會	資訊科技領袖生	足球校隊	SDU 銀樂隊
英文朗誦隊	花式跳繩	甲子服務團	游泳校隊	
中文辯論學會	編織班	紅十字會	田徑校隊	
英語辯論學會	太極班	公益少年團	四社	
校園小記者	漫畫創作	少年警訊		
英語興趣班	西洋畫	肝康大使		
通識學會	魔術技巧班	環保大使		
時事學會	綜合精品製作	職業特工隊		
模擬法庭大賽班	日文學會			
	韓文學會			



甲子寫揮春

保良局舉辦2014施政報告青年研討會屬校高中學生同時觀看及參與發問



學生會

Student Union

13/14 學生會活動

本年度學生會分別由候選內閣「FREE」和候選內閣「態度」進行競選。兩個內閣進行了一輪激戰後，「FREE」於全校學生投票下成功當選。當選後的「FREE」致力服務學生，積極舉辦多項比賽和活動，吸引全校師生參與，共渡愉快的學年。



學生會候選內閣辯論

活動舉隅

- ☆ 旅行攝影比賽
- ★ 決戰一分鐘
- ☆ 足球、籃球、排球、羽毛球及乒乓球比賽
- ★ 萬聖節鬼屋派對
- ☆ 甲子家校師生接力賽
- ★ 聖誕聯歡會暨歌唱比賽
- ☆ 中六畢業生歡送活動
- ★ 水上活動
- ☆ 紙飛機大賽
- ★ 象棋、飛行棋比賽



畢業盃籃球賽



師生足球賽



學生會委任禮



候選內閣自製宣傳短片



聖誕聯歡暨歌唱比賽



獎項舉隅

Awards

屢獲殊榮、為校爭光



類別	項目	獎項	主辦機構
學 術	2013 國際聯校學科評估及比賽 (英文、數學)	優異獎 6 名、優良獎 9 名	澳洲新南威爾斯大學
	The 1st Flashpoint Debate 2013	亞軍	Flashpoint Debating
	NESTA-SCMP Debating Competition and Hong Kong Secondary School Debating Competition	The Best Speaker Award (4 individuals)	Native English Speaking Teachers' Association and South China Morning Post
	2012-2013 English Builder - 全港網上互動英語學習	季軍 2 名 傑出優異獎 2 名 優異獎 3 名	Wiseman Education
	青苗學界進步獎 2012-2013	進步獎 27 名	青苗基金
	Hong Kong School Drama Festival 2012-13 Secondary English Category	Award for Outstanding Script Award for Outstanding Director Award for Outstanding Performer	Hong Kong Art School
	香港校際戲劇節 2012/13 中學粵語組	傑出舞台效果獎、傑出合作獎	香港藝術學院
	第 24 屆中學生好書龍虎榜 - 讀後感寫作比賽 (高級組)	優異獎	香港教育專業人員協會 康樂及文化事務署合辦
	聯校「奇妙 24」數學比賽	二等獎 1 名 三等獎 5 名	順德聯誼會胡兆熾中學
	2013 希望杯國際數學競賽中學組	三等獎	希望杯國際數學競賽
	第 15 屆香港青少年數學精英選拔賽	三等榮譽獎 2 名	保良局
	全港 Solidworks 3D 設計比賽	冠、亞、季軍及 Facebook 最受歡迎渲染圖獎	智誠科技有限公司
	全港學界遙控車賽 2014	個人賽初級 C 組亞軍	香港遙控模型車教室
	第 14 屆消費文化考察報告	嘉許獎 2 項	消費者委員會
	2012-2013 中國中學生作文大賽 - 香港賽區	優異獎 6 名	香港中華文化促進中心
	2013 傳感機械人比賽	季軍	香港專業教育學院 青衣分校暨機械人數碼發展中心
	2013 國際水合作年美術設計創作比賽 - 香港賽區	世界賽 · 3 等獎 6 名 香港賽 · 3 等獎 4 名	保良局
	中學生視覺藝術創作展 2012/13 15 歲或以上組	優異獎	教育局
	星島第 29 屆全港校際辯論比賽	「最佳交互答問辯論員」獎	星島日報、The Standard 與教育局合辦
	傳感機械人 夏季嘉年華 2013 比賽	亞軍	智能互動設計協會主辦、 香港專業教育學院 (李惠利) 多媒體及互聯科技系協辦
LENS 攝影比賽	優異獎 1 名及我最 Like 圖片獎	香港電台 eTVonline.tv	
香港步操樂團公開賽 2013	銀獎	香港步操及鼓號樂團協會	
體 育	中學校際乒乓球比賽第三組 (九龍二區) 男子甲組	冠軍	香港學界體育聯合會 港島及九龍地域中學分會
	將軍澳區聯校手球邀請賽	季軍	仁濟醫院王華湘中學
	中學校際排球比賽 第二組 (九龍) 女子丙組	季軍	香港學界體育聯合會 港島及九龍地域中學分會
	學界擂台公開賽 2013 青少年組別 56 公斤級別	亞軍	香港拳擊總會
朗 誦 、 舞 蹈 及 服 務	第 65 屆香港學校音樂節 · 教堂音樂 / 外文歌曲 (14 歲或以下) 第 65 屆香港學校朗誦節 · Solo Verse Speaking · Dramatic Dialogue · Public Speaking Solo · 散文獨誦 - 粵話 · 散文獨誦 - 普通話 · 詩詞獨誦 - 粵話 · 詩詞獨誦 - 普通話 · 二人朗誦 - 粵話	亞軍 季軍 2 名、優良獎 24 名 優良獎 1 名 優良獎 1 名 季軍 1 名、優良獎 16 名 優良獎 2 名 優良獎 10 名 優良獎 5 名 優良獎 2 名	香港學校音樂及朗誦協會
	第七屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」- 小組討論項目	優異獎 2 名、表現特優 3 名、 表現優異 9 名	香港教育學院 理性溝通教育學會合辦
	第八屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」	優異獎 6 名	香港教育學院 理性溝通教育學會合辦
	第 49 屆學校舞蹈節中學組中國舞	乙級獎	教育局、香港學界舞蹈協會有限公司 及康樂及文化事務署合辦
	第 41 屆全港公開舞蹈比賽公開組 - 中國舞	銅獎	觀塘區文娛康樂促進會



其他學習經歷

Other Learning Experiences

齊心並肩 同互勉
共渡歡欣甲子年

敢承擔 願
關愛師生



健康生活在甲子

根據世界衛生組織定義，健康是指「生理上、心理上及社會上的安寧美好狀態，不單是沒有疾病」。據資料顯示，健康是影響人們學習能力的主要因素。有見及此，本校於二零一三年四月份以「健康生活在甲子」為主題，推出一系列與健康生活有關的活動，包括健康生活在甲子啟動禮暨「健康同樂日」、親子烹飪比賽、健康早餐、開心「果」日、匙扣設計比賽、海報設計比賽、口號設計比賽、壁報製作比賽、健康生活圖書展、師生烹飪比賽等。健康生活對每一個人均是相當重要，希望在甲子家長、老師及學生之積極合作及推廣下，甲子學生能建立健康生活，活出快樂的人生。



犧牲
生職工萌



模擬法庭 · 公義教育計劃

「模擬法庭 · 公義教育計劃」由善導會主辦，以教育學生公義、公平及香港司法程序為目標的活動。學生需要參與由善導會舉辦的各項講座、培訓課程，以及最令學生投入的法庭比賽活動。活動需時雖久，但學生從中所學習到的豐富知識和寶貴的經歷，實難以相比。

本年度本校參與「模擬法庭 · 公義教育計劃」以中四學生為主，一方面期望學生能於高中課程的學餘期間有不同的經歷，另一方面亦期望學生能把本年的經驗傳承於學弟妹之中，並於來年組織一個更具系統的教育活動。

在各項活動之中，最令同學印象深刻及投入的是模擬法庭比賽。同學須於高等法院比賽，並根據主辦團體所提供的模擬案件扮演大律師及證人角色，與友校同學作賽。在比賽之前，學生必須學習一些主問及盤問的技巧，並且清楚了解各項法律程序及規則，所以

整個比賽的經歷與真實的案件審訊程序無疑。4C 班葉雯恩同學更於兩次初賽之中，皆取得最佳律師的獎項。



共建和諧社區服務課程



在 2013 年 12 月至 2014 年 3 月，本校中四級和中二級同學分別參加了由基督教靈實協會、香港青年協會將軍澳青年空間，及本校合辦的長者義工服務。有關服務分別名為「老友相聚暖寒冬」和「耆少同樂日」。

在「老友相聚暖寒冬」活動中，有近三百位長者蒞臨本校，中四級同學為他們準備了小食、攤位遊戲、短劇演出，以及健康檢查。有關活動除了讓一班「老友記」感受到聖誕節熱鬧的氣氛外，也讓本校同學藉著親身實踐，帶給「老友記」歡樂。透過是次活動，同學們能從中認識如何關懷長者及回饋社會，並且讓他們發揮個人所長，培養他們日後積極參與義工服務的態度。

在「耆少同樂日」舉辦當日，本校中二級同學共招待了百多位區內長者到校參加連串的活動，包括歌舞表演、健康常識攤位遊戲及拍照留念。活動過程中，同學們與長者言談甚歡，並且對他們關懷備至。同學的表現不單讓各長者讚口不絕，更令他們樂而忘返。

此外，在 2013 年 7 月初，中四級同學參加由房協長者安居資源中心推出的「Teen 天有耆蹟計劃」，讓同學學會關懷長者，並身體力行參與社會服務，表達對長者的關心，並透過工作坊及探訪長者等活動，深入了解如何關心長者。



合唱團



甲子合唱團於 2000 年成立，至今已有 14 年歷史。合唱團以初中學生為主。合唱團由王小慧女士領導，旨在培養學生的藝術素養，發掘學生的音樂才華。雖然同學們的表演經驗尚淺，但他們都用心去學習，並且積極參予校內外表演，團員表現均獲好評。在香港學校音樂節的宗教音樂的外文歌曲（十四歲以下）組別中，連續多年獲得獎項。八年內共奪四冠四亞，成績驕人。

機械人學會

由設計與應用科成立的機械人學會，為有興趣於機械人製作的同學提供培訓，讓他們於機械和電腦程式方面的才華得以發揮。藉著參與校際比賽，大大擴闊了他們的眼界，激發了他們的鬥志，屢敗屢戰，力拚到底，培養了不怕困難及永不言敗的精神。學會近兩年更聘請了外間的專業機構培訓同學的程式機械人製作技巧，由早期的簡單四足機械人模型進升至較複雜的電腦程式機械人及遙控模型車，並先後於校際比賽中獲獎。



中西民族舞

參加民族舞的同學都是由「零」開始，故此過程十分艱辛。但在過程中同學能接觸各種民族舞蹈，如：新疆、西藏、朝鮮、蒙古等，並提昇同學之間的合作性及自信心，故同學都樂於練習。在校內各項典禮中，同學都有機會參與演出；而校外，同學亦曾在「學校舞蹈節」及「全港公開舞蹈比賽」獲獎。相信透過比賽及演出所取得的經驗，能拓闊同學們的視野。



保良局領袖紀律訓練營 (2013-2014)



每年中四級同學均參加由保良局主辦的「領袖紀律訓練營」。目的是訓練他們的紀律，培養他們的領袖才能。今年短短的四日三夜，他們由各自為政到齊心協力；由一盤散沙變作行伍整齊、氣宇軒昂、精神抖擻地喊著口號，踏著一致的步伐，實在叫人刮目相看。透過不同的挑戰活動，如行山澗、划木筏、攀高牆等，讓同學明白團結的重要性。由此他們認識到必須放下自我，尊重別人，承擔責任。訓練營結束後，同學以感恩、自愛和自信邁出他們的腳步，迎接未來的挑戰！為了幫助同學的持續發展，營後的跟進更是加油站！讓同學理想的火焰繼續發熱發亮，直到達成目標！





英語辯論隊



Debate vs Po Kok College in the 13th NESTA-SCMP Debating Competition



Debate vs Heep Yunn in the 12th NESTA-SCMP Debating Competition



本校英語辯論隊創立於 2010 年，由中二至中五級學生組成。中二及中三級同學必須參加由外籍老師教授之辯論課程，附以觀摩各英語辯論賽的經驗，增加初中同學對英語辯論的興趣及讓其了解箇中樂趣。表現優異的初中辯論員，會獲挑選參加友誼賽，以至學界比賽。高中辯論員則會參加 NESTA-SCMP Debating Competition 或 Hong Kong Secondary School Debating Competition，並有不定期賽前集會。經過短短數年的發展，本校英語辯論隊屢獲理想成績，當中更有不少辯論員榮膺『最佳辯論員』殊榮。



1st Flashpoint Debating Competition Final



Debate vs Mong Man Wai College in the 15th NESTA-SCMP Debating Competition



Debate vs St. Antonius Girl's College in the 14th NESTA-SCMP Debating Competition

「同根同心」- 香港初中及高小學生內地交流計畫

由教育局主辦及香港教育工作者聯會承辦的「同根同心」活動，本學年透過境外遊學廣東省佛山市及新會市，為學生提供了學習經歷，加深他們對廣東省的歷史文化、風俗特色、城鄉建設、自然保育等各方面的認識。除認識城鄉建設對經濟發展與社會民生的影響，亦讓學生體會粵港兩地的關係。在

三日兩夜新會市和佛山市的行程中，學生參觀了新會現代農業基地、博物館、佛山城市規劃建設館及梁園等地方，更有機會與當地重點學校的學生進行交流，讓學生對內地的教育制度有初步的認識，更建立了同學間的友誼。



「境外學習交流團」

本校學生過去一年參加了「保良局服務 135 年屬下中學連環教育考察之旅」，於 2013 年 6 月及 12 月分別去了上海及印尼考察。考察團遊覽了多個特色景點包括上海的東方明珠塔、上海歷史博物館及豫園，以及印尼的獨立廣場及民族紀念碑等地方。學生除認識現今上海的面貌及探究上海的發展外，亦認識了雅加達的歷史及文化發展，並了解更多有關回教國家的生活狀況。除此之外，學生亦參觀了

多所大學，包括上海交通大學、上海復旦大學、上海財經大學、上海中醫藥大學、印尼大學及希望之光大學，並與當地同學交流，使學生了解不同地方的升學及就業的出路，並加深對大學教育及文化等認識。總結來說，學生經過七日六夜的實地觀察、資料搜集及專題分析，能了解到雅加達，上海及香港三地之間的文化，經濟及教育發展的差異。



山東文化考察交流團

本校在 2013 年 6 月尾亦舉辦了四日三夜的「山東文化考察交流團」，讓學生加深對中國儒家文化的認識，並了解山東省現在的經濟發展及山東過去的歷史。是次交流團參觀了濰坊的楊家埠民俗文化

村（風箏展館、木版年畫）、泰山及當地一棟過百年的德國建築物 - 青島啤酒博物館，讓學生了解過百年的青啤發展歷程、釀造工藝和現代化生產。

2013 高校科學營 (上海復旦大學分營)



此外，於 2013 學年暑假，本校學生參加了由香港青年協會舉辦，共七日六夜的「2013 高校科學營」。是次科學營計劃是全國首辦的，由國家教育部及中國科學技術協會主辦、中國科學院支持的大型計劃。計劃的目的是激發青少年對科學的興趣，並鼓勵青少年崇尚科學、立志從事科研事業，以及培養他們的科學精神。學生安排在上海復旦大學校園區內生活，與來自全國各地的學生一起上課。除了學科知識的增長外，學生也被校園內濃厚的學習氣氛所感染，得著良多。



2013 「關愛校園」計劃 BLESS



關愛校園點唱站

「關愛校園」榮譽

「培養關愛正向校園文化」是本年度的關注事項，在校長的領導下，本校積極推動生命教育，聯繫不同的部門，從多方面的途徑向學生灌輸「團隊精神，友愛同儕，用生命影響生命，知恩圖報，關愛社會」的訊息，提供機會讓學生實踐協作精神，讓這正向文化和目標薪火相傳。除學生外，我們亦致力推動家校合作，把「關愛」之情及「正向文化」從校園帶入家中，亦從家中帶返校園，進而擴至社會。本校有幸連續兩年榮獲香港基督教服務處「關愛校園獎勵計劃 BLESS」比賽「關愛校園」榮譽。我們深信，在一個著重推動生命教育及充滿著「愛」的校園環境下成長的學生，必能在身、心、靈得到全面發展，將來貢獻社會及回饋國家。



耆少同樂日



關愛大使委任禮



最強團隊班海報設計比賽



長者探訪之派米上門

SDU 步操結業暨頒獎禮表揚出色隊員

優良局甲子何玉清中學於2007年成立了一
是格奮鬥的自律以及延續「用生命影響生
校本制隊隊伍，名為「領行者」(Self
命」的精神。
discipline Unit，簡稱SDU)。SDU的宗旨
今年7月9日，我們非常榮幸邀請東九龍警



SDU 步操結業禮



參觀東九龍衝鋒隊行動基地



甲子 SDU

Self-discipline Unit(SDU) 乃本校於 2007 年創立的制服隊伍，由東九龍衝鋒隊義工擔任步操教練，透過恆常步操體能和樂團訓練，以及個人挑戰及團隊領袖訓練活動，包括沿繩下降、獨木舟、野外露營、戶外 War Game 射擊、升旗和急救訓練等，培養同學的自律能力、危急應變、領袖才能、抗逆能力及團隊精神。

同時，警務處為隊員提供多項活動如：參觀衝鋒隊行動基地、觀賞各部隊步操結業禮。本校更獲東九龍指揮官出席 SDU 步操結業禮，為隊伍進行檢閱；而學員最期待的大型活動莫過於在香港輔警總部舉行的聯校步操匯演暨頒獎禮。學員穿著筆挺的制服，昂首闊步，行列整齊地向檢閱官敬禮，正顯出他們的自信、堅毅和積極正面的人生態度。

SDU 在校內舉辦多項活動推廣「健康校園，無癮良品」，包括為初中同學舉辦「校園欺零」講座，推廣關愛校園訊息；攝製



SDU 畢業典禮銀樂隊演奏



教育局敬師日慶典暨頒獎禮



香港步操樂團公開賽 2013 銀獎

及銀樂隊



「SDU 專訊」片段在甲子校園電視台播放，提高同學對撲滅社區青少年罪行意識；訪問香港十大傑青及香港精神大使，宣揚正向人生態度；協助路德會青彩中心在校內和區內進行活動，宣傳防止濫藥訊息。

另外，本校於 2010 年獲得保良局李兆忠優質教育基金撥款發展 SDU 步操樂團，目標是建立一隊多元化的八十人大樂團。此活動讓學生在這音藝表演平台上盡展所長，發光發亮，建立更強的自信和團隊精神。SDU 步操樂團於 2013 年獲香港步操樂團公開賽銀獎，亦曾獲邀參與多個典禮作表演，如「警務處滅罪巡禮」、「西貢區中學巡禮」、「教育局敬師日慶典暨頒獎禮」、「香港傷健共融運動日表演」、「保良局 135 週年學生才藝匯演」等。經過恆常的訓練和各樣的表演，更讓學生明白「台上一分鐘，台下十年功」的道理。



保良局服務 135 週年
學生才藝耀香江



銀樂隊積極練習



觀賞警務處機動部隊 PTU 結業禮步操及銀樂隊表演



中學巡禮



香港傷健共融運動日



甲子團隊及領袖訓練

為加強學生的溝通協作、批判思維和組織領導能力，以應付將來投身社會的需要，本校安排各級學生接受不同形式的團隊及領袖訓練營，此舉不但增強學生對學校的歸屬感，更讓學生從班領袖出發，踏上級領袖的階梯，累積一年又一年的寶貴經驗，最終走上高中領袖行列，在校內不同的崗位上，發揮「生命影響生命」的領袖角色。



畢業生心聲

Words from our Graduates



2013 畢業生陳光暉

香港理工大學電腦系

「甲子」雖然不是傳統歷史的名校，但甲子有的是其他學校缺乏的人情味。甲子老師除了教導我們知識外，他們也是學生的知己朋友。在你前路迷茫時，他們會盡力幫助你認清自己的前路；在你成績退步時，他們花時間為你補習。甲子最重要的資產不是學校的設備，而是這班勞苦功高的老師。師弟師妹，希望你們可以擔起「甲子」的聲譽，為甲子貢獻自己的努力，讓甲子更進一步，希望在大學校園，可以見到更多甲子的面孔。

香港科技大學工程學

2013 畢業生郭進駒

上學對於莘莘學子來說是一件頗具挑戰的事：每天也要為著功課、測驗、考試大傷腦筋，甚至徹夜坐在桌前埋頭苦幹。有時候即使你付出了努力，也得不到預期的成績，很容易就會埋怨為何付出和收穫不成正比。

但，成功與否的關鍵就是取決於你在挫折上的處理。現實上，人生的道路總是不平坦，總會遇上挫折、困難。面對挫折，傷感失望總少不免，但在挫折後，你若能重新振作過來，多想一些改進方法，甚或勤加練習，總能令你邁向成功。

成功非一步登天，練習能使你能力提升，更重要是令你知識層面更為厚實。祝願各位同學能夠堅持目標，付出努力，成功大門總有一天為你打開！

2013 畢業生桂梓婷

香港城市大學工商管理

大學生活比中學更多采多姿，能夠參與各種各樣的活動，但我亦會懷念在中學上課的日子。往日老師像父母般催促同學交家課，如朋友般鼓勵同學克服困難，這一幕幕都絕跡於大學校園。

「忘功不忘過，忘怨不忘恩」，老師今天的提點和鼓勵並非理所當然的，但這都會推動你邁向明天的成功，回首過來，你會感激他們陪伴和引領你成長。

好好享受中學生活的快樂時光，並珍惜每位伴你走過中學生涯的良師益友吧！

香港中文大學理學系

2013 畢業生蔡浩豐

不知不覺畢業已有一年，但我不時都會回想起在甲子年讀書的時光，包括中一開學日踏進校園和中六最後上課天踏出校園的一刻，都是記憶猶新。六年來老師們教導的不只是書面上的知識，更有人生哲理，不時與我分享人生道路上寶貴的經驗和意見。畢業後偶然回校，老師都會放下手上工作與我傾談近況，亦師亦友。我會繼續努力讀書，將來創一番成就，回報甲子！

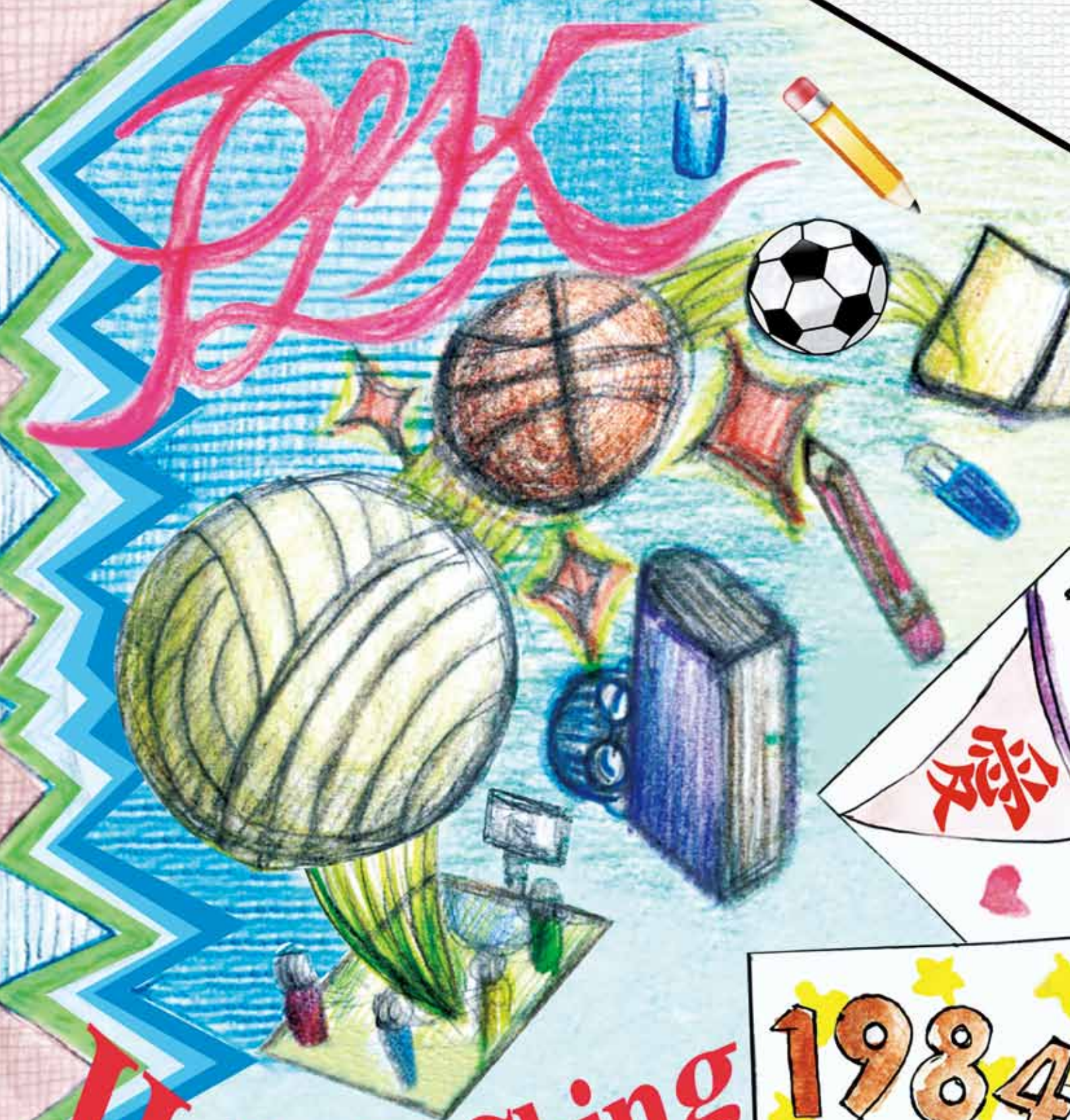


2012 畢業生鍾啟彥

香港公開大學 – 英語教學榮譽教育學士及英語研究榮譽學士

Back to 2012, I was graduated from Po Leung Kuk 1984 College. 2 years later, I am back to my mother school as a student teacher for the school attachment programme. The school has experienced few changes in these years, like the name has been changed from 'Po Leung Kuk 1984 College' to 'Po Leung Kuk Ho Yuk Ching(1984) College', some new teachers join the school and some teachers have left, but the warm and caring atmosphere remains unchanged. In the recess, teachers interacting with students is the most common scene. It is not only about academics but also the personal growth and development of students. It is just like a memory recall for me. They helped us with all-round development and guided us to grow up on the right track. I can say teachers are really enthusiastic about teaching since they always sacrifice their resting time to give a helping hand to different levels of students and I was one of them.

I hope students can appreciate the effort that teachers make and find a way to give back to the school and teachers.



Ho Yuk Ching

1984



學校宣傳短片，片長數分鐘。
(注意：為避免網絡商收取流動數據費，建議使用 WIFI 觀看。)

地址：將軍澳集福路 2 號
電話：2703 7363 傳真：2704 9602

網址：<http://www.plk1984.edu.hk>
電郵：plk1984@gmail.com